



L'ÉRABLE
TERRE DE CRÉATIVITÉ

BESOIN D'AIDE?

AIDE-MÉMOIRE

COVID-19

1 877 644-4545

INFO-SANTÉ

811

INFO-SOCIALE

811 option 2

SERVICES D'ÉCOUTE

CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE

819 362-8581

- Stress, anxiété, sentiments dépressifs ou idéation suicidaire.

AIDE POUR LES PRODUCTEURS AGRICOLES ET LA FAMILLE

450 768-6995

- Pour briser l'isolement et ventiler des préoccupations avec des ressources spécialisées.

ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS ARTHABASKA-ÉRABLE

819 795-3577 ~ info@prochesaidantsae.com

- Soutien aux proches aidants, peu importe le type d'aidant.

PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

MAISON DES FEMMES DES BOIS-FRANCS

819 758-3384

- Références, information, soutien, écoute.

HOMME ALTERNATIVE

819 357-5757

- Accueil, évaluation, services aux hommes avec des réactions violentes en milieu conjugal ou familial.

CALACS UNIS-VERS-ELLES

819 751-0755

- Soutien téléphonique concernant la violence sexuelle faite aux femmes et aux jeunes filles.

MAISON D'HÉBERGEMENT LA VOLTE-FACE

819 795-3444

- Service d'hébergement ouverts avec restrictions sanitaires. Ligne d'écoute 24 h.

ESPACE CENTRE-DU-QUÉBEC

819 752-9711

- Service d'écoute et de prévention de toutes formes de violence faites aux enfants de 3-12 ans.

JEUNESSE

MAISONS DES JEUNES DANS L'ÉRABLE (3)

La Fréquence (Princeville)

La Traversée (Saint-Ferdinand)

L'Express (Plessisville)

819 364-3098

418 428-9622

819 362-8532

- Intervenantes en ligne du lundi au vendredi de 13 h à 16 h. Activités virtuelles proposées, discussions, sensibilisation.

PARTENAIRES 12-18

819 621-5539

- Intervenants en ligne sur les médias sociaux pour discuter et faire des activités avec les jeunes.



L'ÉRABLE

TERRE DE CRÉATIVITÉ



AIDE ALIMENTAIRE

ORASSE Princeville, Saint-Norbert, Saint-Louis-de-Blanford

819 364-3409

ORAPÉ MRC de L'Érable sauf Princeville

819 362-0001

ENFANCE-FAMILLE

ASSO DES FAMILLES MONOPARENTALES/RECOMPOSÉES LA SOURCE

819 758-4144

- Service d'écoute et de soutien aux familles.

MAISON DES FAMILLES DE L'ÉRABLE

819 362-2336 ~ Messenger sur www.facebook.com/MaisonFamillesErable/

- Animation virtuelle sur la page Facebook de l'organisme.

ENTRAIDE

ASSOCIATION DES LOCATAIRES

819 758-3673

- Information sur les droits et responsabilités des locataires.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

819 362-6898

- Popote réfrigérée. Accompagnement-transport médical essentiel. Services d'appels de bienveillance pour les aînés et personnes seules.

DROITS DEVANT L'ÉRABLE

819 362-0066

- Soutien pour les personnes ayant des problématiques avec les prestations d'assurance-emploi (chômage), aide de dernier recours et aide sociale.

MAINTIEN À DOMICILE DE L'ÉRABLE

819 621-3030

- Soins d'hygiène, préparation de repas, faire les courses, répit, lessive
Pour les aînés, les personnes malades, handicapées ou avec des problèmes de santé

DÉPENDANCES

UNITÉ DOMRÉMY

819 362-8646

- Référence, information, groupes d'entraide, sensibilisation.

ACTION TOXICOMANIE

819 758-6574

- Pour les 10-30 ans. Référence et accompagnement vers les services spécialisés.
Soutien et information aux parents.

RECHERCHE D'EMPLOI

IMPACT-EMPLOI

819 362-1233

- Recherche d'emploi, réorientation de carrière



L'ÉRABLE
TERRE DE CRÉATIVITÉ



L'ÉRABLE
TERRE DE CRÉATIVITÉ

COVID-19

1 877 644-4545

INFO-SANTÉ

811

INFO-SOCIALE

811 option 2