

**Bottin des ressources pour les personnes aînées  
de la MRC de L'Érable**  
Mise à jour 2015

<b>Action bénévole</b>	
Centre d'action bénévole de L'Érable inc. (CABÉ)	819 362-6898
Megantic English-speaking Community Development Corporation (MCDC) (Centre d'action bénévole pour la communauté Anglophone)	418 332-3851
Soutien aux proches aidants (point de service Érable)	819 795-3577

<b>Aide alimentaire</b>	
Œuvre du partage	819 362-0845
Organisme de récupération anti pauvreté de L'Érable (ORAPÉ)	819 362-0001
Organisme de récupération d'aliments St-Eusèbe (ORASSE)	819 364-3409

<b>Aide au transport</b>	
Accompagnement-transport (Centre d'action bénévole de l'Érable)	819 362-6898
Accompagnement-transport (Megantic-English-speaking Community Développement Corporation) (MCDC)	418 332-3851
Taxi de L'Érable	819 362-0212
Terminus d'autobus - Plessisville - Princeville	819 362-2797 819 364-5098
Transport collectif et adapté de L'Érable	819 362-2333 p. 250

<b>Aide entretien ménager (ménage régulier et grand ménage)</b>	
Solution ménage de L'Érable inc.	819 621-3030

<b>Aide vestimentaire et meubles</b>	
Œuvre du partage (comptoir Laurierville)	819 365-4444
Société Saint-Vincent-de-Paul	819 362-7724
Vestiaire St-Eusèbe	819 364-2167
Vestiaire Villeroy (Comité amour et partage)	819 385-4605

<b>Alcoolisme – toxicomanie – dépendances diverses</b>	
Alcochoix + (CLSC de L'Érable)	819 362-6301 p. 7
Alcooliques anonymes	819 758-3959
Centre d'abandon du tabagisme (CLSC de L'Érable)	819 362-6301 p. 489
Domrémy de Princeville	819 364-2959
Émotifs anonymes	1 800 567-2934
J'arrête, j'y gagne	1 866 527-7383
Jeu : Aide et référence	1 800 461-0140
Tolérance zéro	819 758-0780
Unité Domrémy de Plessisville inc.	819 362-8646

<b>Assistance financière</b>	
Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Bois-Francis	819 752-5855
Partage St-Eusèbe de Princeville	819 364-5055

<b>Assistance pour personnes en deuil</b>	
Cellule Albatros de L'Érable	819 621-0707
Groupe d'entraide pour personnes endeuillées (Plessisville)	819 362-6301

<b>Centre de santé et services sociaux</b>	
Centre de jour	819 362-6301
Centre hospitalier Hôtel-Dieu d'Arthabaska	819 357-2030
Clinique de vaccination antigrippale (CLSC de L'Érable)	819 362-6301
Comité des usagers	819 357-6032
Hébergement temporaire et permanent	819 362-6301
Info santé et info social	819 362-6301 ou 811
Point de service CLSC – CHSLD de L'Érable	819 362-6301
Services à domicile	819 362-6301
Services ambulatoires de gériatrie	819 362-6301
Services du programme personne en perte d'autonomie	819 362-6301
Pour tout autre service : ergothérapie, réadaptation physique, physiothérapie, inhalothérapie, nutrition, orthophonie, prêt d'équipements, dons d'équipements, contactez le Centre de santé au point de service de L'Érable au 819 362-6301	

## Clubs et cercles divers

Cette information se retrouve dans la trousse d'accueil des nouveaux arrivants qui est remise par la municipalité à leurs nouveaux citoyens.

## Condition féminine

Association féminine d'action et d'éducation sociale (AFÉAS)	819 758-6864
Grand-mère tendresse (Centre d'action bénévole)	819 362-6898
Maison des femmes des Bois-Francis	819 758-3384
Maison d'hébergement La Volte-Face	819 621-3444

## Défense des droits

Association des locataires des Bois-Francis	819 758-3673
Droits Devant / Érable	819 362-0066
Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale (SRAADD)	1 800 563-2212

## Habitation – hébergement

Association des locataires des Bois-Francis	819 758-3673
Démarche d'admission en centre de soins prolongés	819 362-6301
Hébergement temporaire et permanent	819 362-6301
Régie du logement	1 800 683-2245
Société d'habitation du Québec	1 800 463-4315

## Orientation sexuelle

Association des gais, lesbiennes et bissexuelles Centre-du-Québec	819 477-3953
Gai écoute	1 888 505-1010

## Préparation de repas

Popote roulante (Centre d'action bénévole de l'Érable)	819 362-6898
Solution ménage de l'Érable inc.	819 621-3030

<b>Prévention de la violence</b>	
Espace Bois-Francis	819 752-9711
Homme Alternative	819 357-5787
SOS violence conjugale	1 800 363-9010

<b>Sécurité</b>	
Programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées (PAIR)	819 362-6898
Programme de prévention des chutes (P.I.E.D) (CLSC de l'Érable)	819 362-6301

<b>Soutien aux personnes abusées</b>	
CALACS Unies-Vers-Elles de Victoriaville	819 751-0755
Ligne Info social (CLSC de l'Érable)	819 362-6301 ou 811
Ligne téléphonique d'information et de soutien Aide Abus Aînés	1 888 489-2287
SOS Abus (Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC de L'Érable)	819 998-2287
Soutien aux proches aidants (point de service Érable) (prévention de l'isolement et de la maltraitance)	819 795-3577
Sûreté du Québec	819 362-1221

<b>Soutien aux personnes atteintes d'un handicap</b>	
Association des personnes en perte auditive des Bois-Francis	819 751-3055
Association des personnes handicapées de L'Érable inc. (APHÉ)	819 362-3835
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées du Centre-du-Québec	819 758-5464
Centre de services en déficience intellectuelle Mauricie/Centre-du-Québec	819 362-6324
Centre pour handicapés physiques des Bois-Francis	819 752-6252
Institut national canadien pour les aveugles	1 800 465-4622
Interprète pour sourds ATS	1 800 268-1037
La Maison du CLDI de l'Érable	819 362-7323
Services du programme personnes en perte d'autonomie	819 362-6301

<b>Soutien aux personnes atteintes d'une maladie spécifique</b>	
Association canadienne du diabète	1 800 361-3504
Diabète Bois-Francs	819 795-3360
Fondation canadienne du rein	1 800 362-7494
Fondation hypertension artérielle pulmonaire – Québec	819 362-6275
Fonds Espoir Leucémie	819 751-5152 819 758-1160
Groupe Parkinsonien	819 362-6301
Personnes atteintes de cancer et leurs proches (Groupe PAC)	819 362-6301
Service d'aide financière rapide (SAFIR) (cancer du sein)	1 514 461-2088
Société Alzheimer Centre-du-Québec	819 474-3666 1 866 364-3666
Société canadienne du cancer	1 888 939-3333
Société d'arthrite	1 800 321-1433

<b>Soutien aux proches aidants</b>	
Association des proches aidants Arthabaska-Érable	819 795-3577
Répit léger (MCDC)	418 332-3851
Répit surveillance - CABÉ - Solution ménage	819 362-6898 819 362-3030
SOS Abus (Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC de L'Érable)	819 998-2287

<b>Soutien psychologique</b>	
Groupe d'entraide L'Entrain	819 751-1922
Ligne Info social (CLSC de L'Érable)	819 362-6301 ou 811
Maison le Réverbère	819 751-0259
Réseau prévention du suicide des Bois-Francs Intervention : 1 866 APPELLE	819 362-8581 1 866 277-3553
Visite amicale (Centre d'action bénévole)	819 362-6898

<b>Autres ressources</b>	
Curateur public du Québec	1 877 663-5174
Société canadienne de la Croix-Rouge secteur de L'Érable	819 365-4423