



POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

ST FERDINAND 



Table des matières

- 04** Mot du maire
- 05** Mot de l'élu responsable du dossier de la famille et des aînés
- 06** Mise en contexte et démarche
- 08** Remerciements
- 10** Fondements de la Politique de la famille et des aînés
- 12** Valeurs de la Politique de la famille et des aînés
- 13** Territoire
- 14** Population
- 16** Revenu
- 17** Habitation
- 18** Scolarité
- 19** Portrait des familles
- 20** Milieu de vie
- 24** Milieu associatif et loisirs
- 26** Services éducatifs et services de garde
- 27** Champs d'action
- 28** Consultations
- 29** Constats et enjeux
- 31** Plan d'action



Mot du maire

Yves Charlebois

À ce jour, la municipalité de Saint-Ferdinand compte un peu plus de 2 000 résidents. Ces hommes, femmes et enfants demeurent chez nous ou sont venus s'y établir pour bénéficier d'une meilleure qualité de vie. En adoptant la toute nouvelle Politique de la famille et des aînés, mes collègues du conseil municipal et moi souhaitons les amener à dialoguer pour ainsi augmenter l'esprit de communauté qui fait la force de notre municipalité. Il ne fait aucun doute que l'élaboration d'une telle politique constituait une nécessité à Saint-Ferdinand. De nombreuses familles et des aînés jonglent avec un revenu moindre causé par une forte inflation et des ressources locales et régionales insuffisantes, particulièrement en matière de santé. Comme municipalité, nous avons une responsabilité sociale envers nos résidents et nous devons nous adapter à leur nouvelle réalité. Cette politique nous guidera en ce sens.

Cette dernière prend en considération les besoins de nos citoyens de 50 ans et plus tout comme elle nous permet de mieux les soutenir et de mettre à leur disposition des infrastructures rendant leurs rassemblements encore plus agréables au cours des prochaines années. Cette Politique prône aussi l'adoption de saines habitudes de vie : bouger et manger équilibré... dans un environnement naturel. Il faut également encourager ces actions au sein de notre population, principalement chez nos jeunes et nos aînés. Comment? La Municipalité de Saint-Ferdinand améliorera ses infrastructures actuelles et favorisera le déplacement actif sur le territoire. Se déplacer à pied et à vélo n'aura jamais été aussi facile et plaisant. Penser et agir familles ainsi que penser et agir aînés, voilà deux concepts au cœur des préoccupations de nos élus, lesquels sont habités d'une vision de communauté.

En terminant, je remercie les membres du comité ayant pris part à l'élaboration de la Politique. Grâce à leur immense travail, ils ont dressé la table à un projet rassembleur et bénéfique pour toute la population. Je profite aussi de l'occasion pour remercier mes collègues du conseil municipal, qui ont à cœur le développement social.

Mot de l' élu responsable du dossier de la famille et des aînés

Joël Fontaine



Depuis ma nomination à titre d' élu représentant la Municipalité pour le volet famille et aînés en 2022, il s' en est accompli du travail afin de mener à bien la conception de la Politique de la famille et des aînés. C' est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le résultat de cette démarche amorcée en 2022. Le comité qui y a travaillé est formé d' intervenants de la FADOQ et de la Maison des jeunes de Saint-Ferdinand, de l' école Notre-Dame, de la MRC de L' Érables et des loisirs de la Municipalité. Je tiens à les remercier pour leur implication et leurs efforts dans ce projet porteur dont les répercussions rejoindront directement les demandes de nos résidents.

Cette démarche n' est pas le fruit du hasard, mais bien celui d' un long processus de consultation s' adressant à l' ensemble de la population via un sondage électronique et conventionnel (papier). Le soutien des élus et des employés municipaux sera également essentiel pour l' ajustement des orientations et l' arrimage de notre Politique avec la planification stratégique, tout comme celui des organismes du milieu. Longue vie à la Politique de la famille et des aînés et merci à tous pour votre participation à cette belle aventure!

Mise en contexte et démarche

La MRC de L'Érable a procédé à la refonte de sa Politique familiale municipale (PFM) et de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Ces deux politiques ont été jumelées dans le but de dresser un portrait complet des services offerts à ces clientèles.

La présente Politique de la famille et des aînés est fondée sur une première mouture qui a d'abord vu le jour en octobre 2008, puis sur ce qui a été présenté quatre ans plus tard. C'est en 2012 qu'a été ajouté le volet aînés, né du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

En 2020, la MRC et ses municipalités ont entamé les étapes nécessaires à la mise en place d'outils optimisant le maintien, voire l'amélioration, de la qualité de vie des populations ciblées par la Politique. La réalité démographique actuelle et à venir les a incitées à perfectionner la démarche MADA dans un souci d'équilibrer les sphères sociale, économique et communautaire de leurs aînés tout en visant une cohabitation saine des diverses générations.

Le Programme MADA invite les communautés à miser sur le vieillissement actif de leurs aînés. Il a pour mission, entre autres, d'encourager leur participation à la vie communautaire, de reconnaître leurs besoins particuliers, d'instaurer des actions concrètes favorisant leur bien-être et leur sécurité au quotidien et de veiller à développer l'entraide intergénérationnelle. Fait intéressant : ce programme conçu pour les personnes aînées sollicite leur participation, c'est-à-dire qu'elles sont directement impliquées dans les discussions et les consultations l'entourant. Il s'agit donc d'une démarche pour et avec les aînés.

Une démarche similaire a été réalisée en parallèle dans huit municipalités de L'Érable grâce à la collaboration de la population. En effet, des individus issus de divers secteurs (enfance, jeunesse, famille et troisième âge) ont formé des comités et se sont réunis à plusieurs reprises. Ces comités se sont vu confier la responsabilité de dresser le portrait du milieu, de procéder à la consultation de familles et de personnes âgées ainsi que de produire un plan d'action mettant en lumière les renseignements recueillis tels que les préoccupations et les besoins existants. À la MRC, afin de compléter et de bonifier les réflexions entamées dans les municipalités, un comité famille-aînés a également été créé.

Démarche collective de la Politique de la famille et des aînés de la MRC en chiffres

9

comités de pilotage

80

membres au sein des comités de pilotage

36

mois de travail

94

réunions

21

organismes représentés

Remerciements

La MRC de L'Érable remercie chaleureusement chacun des acteurs clés du projet, soit la Municipalité, le comité de pilotage de Saint-Ferdinand, le ministère de la Famille et le ministère de la Santé et des Services sociaux, ainsi que tous les individus qui ont répondu au sondage.





Comité de pilotage de Saint-Ferdinand :

Les membres du comité famille-aînés de Saint-Ferdinand ont contribué à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés de la municipalité et de son plan d'action. Ce comité était composé d'un conseiller municipal responsable des dossiers de la famille et des aînés ainsi que de citoyens.

Municipalité de Saint-Ferdinand

Joël Fontaine, conseiller municipal

Luc Baillargeon, agent de développement en loisir, culture et tourisme

Représentants du milieu

Marie-Christine Gagné, représentante milieu scolaire et famille

Josée Binette, Maison des Jeunes La Traversée

Gérard Lessard, représentant aîné

MRC de L'Érable

Sandra Vigneault, conseillère au développement des communautés

Un merci spécial à l'équipe d'Espace MUNI pour sa précieuse collaboration tout au long de la démarche.

Fondements de la Politique de la famille et des aînés

Définition – Famille

La famille, cellule de base de la société, est une combinaison de deux ou de plusieurs personnes liées entre elles. Ces liens, qui peuvent être multiples et variés, contribuent au développement physique, affectif, intellectuel et social de ses membres. La famille est un lieu privilégié d'apprentissage, de socialisation, d'échanges et de soutien entre les générations, et ce, dans une perspective de respect mutuel, de transmission de valeurs, de formation des citoyens de demain.

Définition – Personne aînée

La personne aînée est un membre à part entière de notre collectivité. Aux abords de la soixantaine, elle possède un héritage impressionnant pour notre municipalité grâce à son savoir-faire, à ses connaissances et aux expériences qu'elle a accumulées durant sa vie active. Cette richesse collective constitue un trésor à partager, d'où l'importance d'une transmission intergénérationnelle et d'une participation active des personnes aînées pour maximiser la vitalité de notre collectivité. Chacune d'elles a ses propres besoins et intérêts qui se manifestent en fonction de son degré d'autonomie.

Définition – Vieillessement actif

« Le concept de vieillissement actif préconisé par l'OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

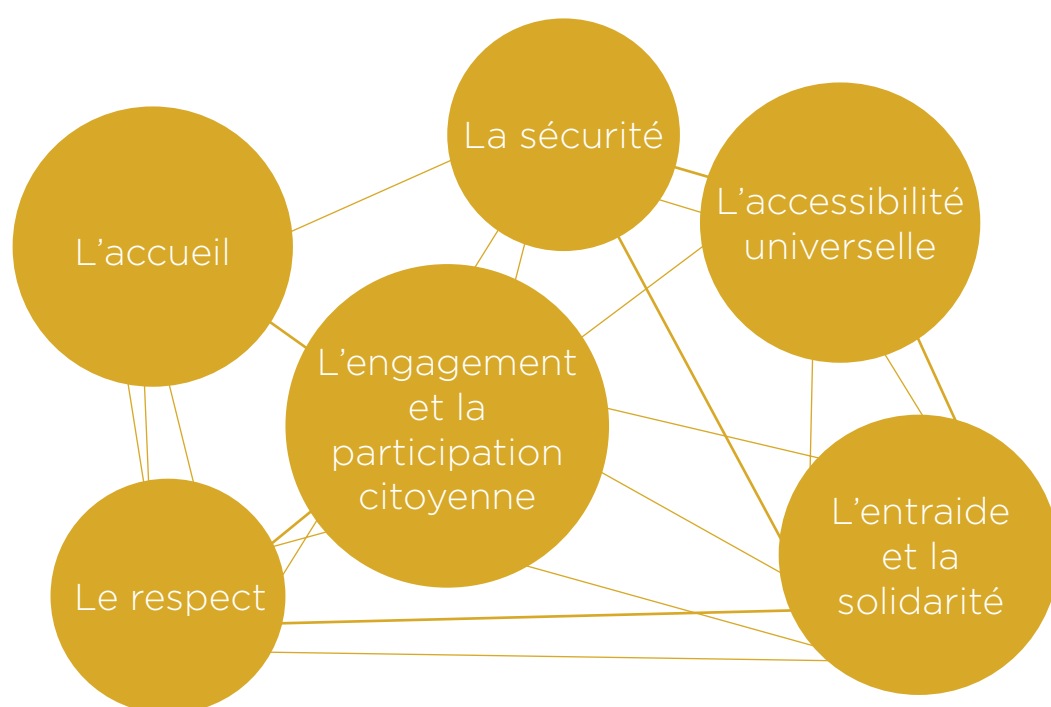
Les trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d'action particulièrement importants pour que les personnes aînées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités. »

Extrait tiré du Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, p. 15, OMS, 2002, référence complète p. 3.



Valeurs de la Politique de la famille et des aînés

Les valeurs qui animent la Politique et qui permettent d'offrir un milieu de vie propice aux relations intergénérationnelles favorisant le partage du savoir sont les suivantes :



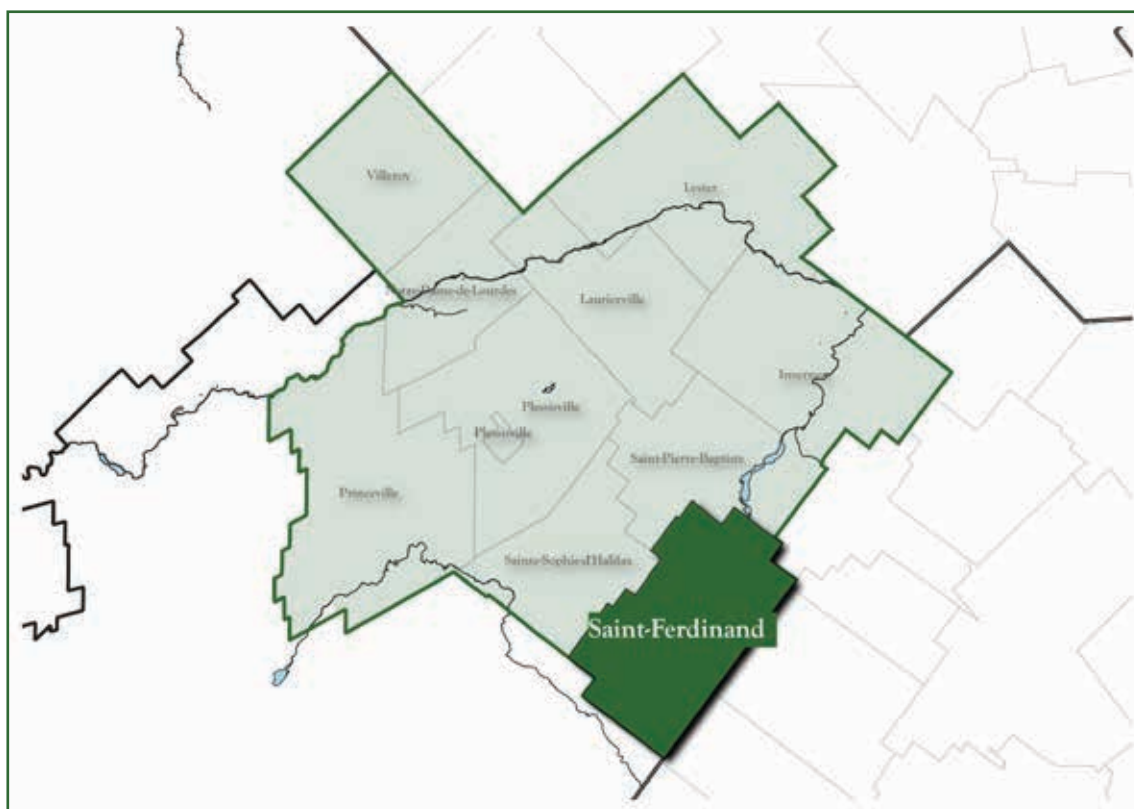
Territoire

La municipalité de Saint-Ferdinand est située dans la région du Centre-du-Québec, près des grands centres comme Québec, Trois-Rivières, Sherbrooke et Montréal.

Elle se trouve au sud de la MRC de L'Érable, à proximité de la MRC des Appalaches et à côté de Saint-Pierre-Baptiste et de Sainte-Sophie-d'Halifax. La route 165 traverse son territoire.

Saint-Ferdinand est localisée dans la partie appalachienne de la MRC. Elle est entourée de montagnes. Son plus haut sommet est au-delà de 560 mètres. Ses sols rocailleux sont plutôt favorables à l'élevage et aux pâturages. L'acériculture y est omniprésente. En plus des montagnes et des espaces verts, le lac William domine le paysage de Saint-Ferdinand.

Informations tirées du Schéma d'aménagement de la MRC de L'Érable de 2013.



Population

La plupart des données sont tirées du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada, sauf avis contraire. Dans certains cas, il se peut que l'addition des données présentées sous forme de pourcentage n'arrive pas à un total de 100 %.

Population de Saint-Ferdinand de 2016 à 2021

2 075

en 2016

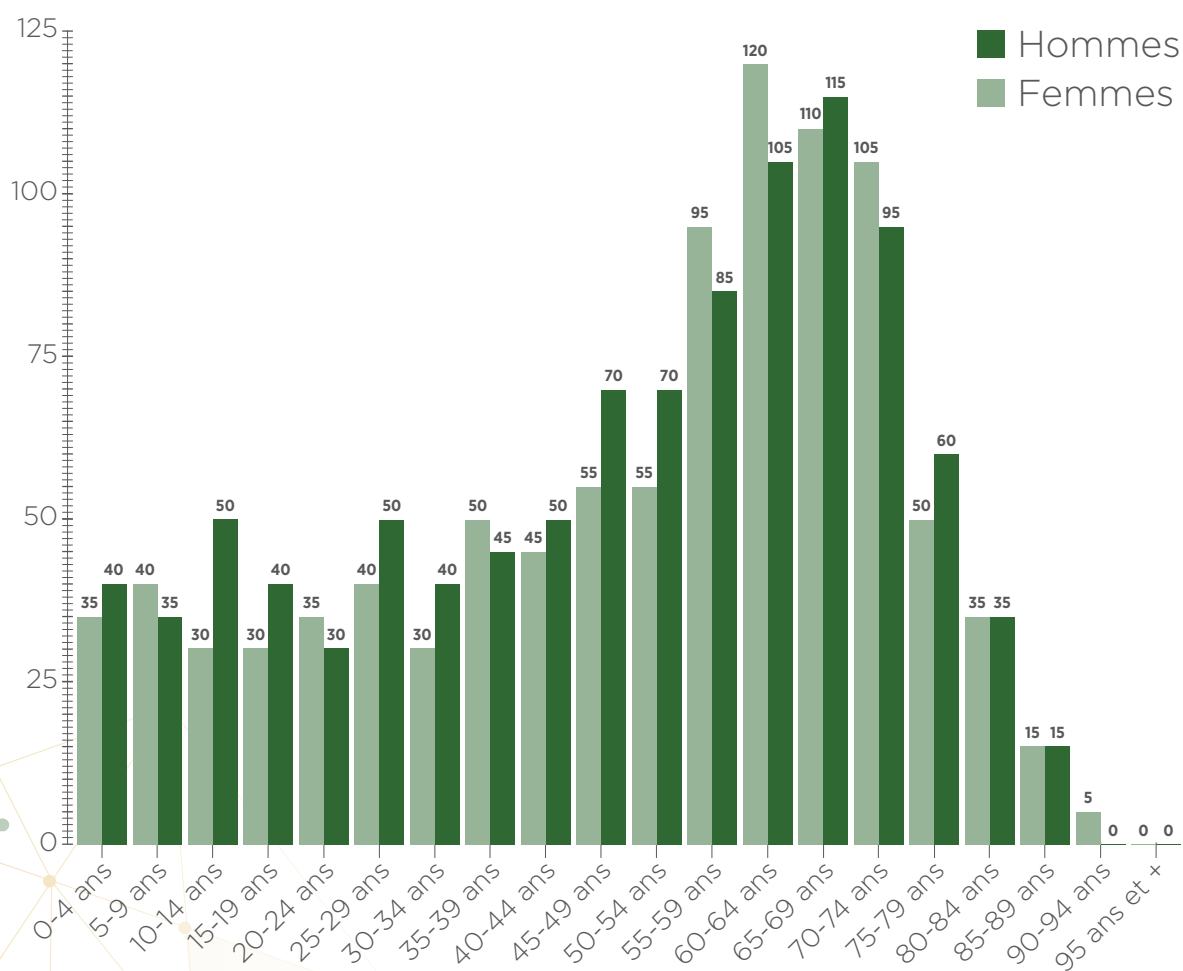
Variation : 0,5

2 007

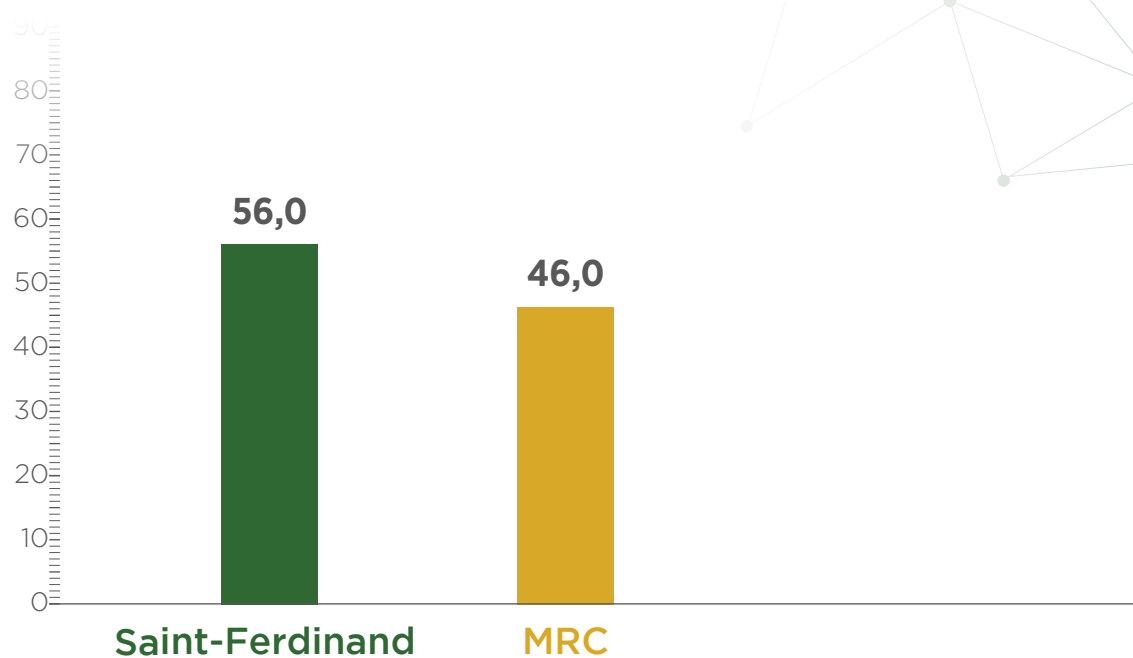
en 2021

Variation : -3,3

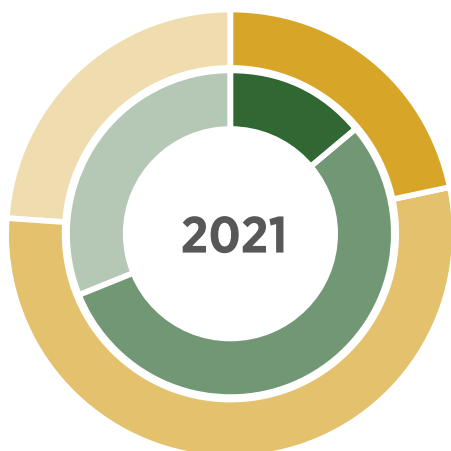
Âge de la population de Saint-Ferdinand en 2021



Âge médian en 2021



Répartition et projection de la population de Saint-Ferdinand par groupe d'âge en 2021 et en 2041

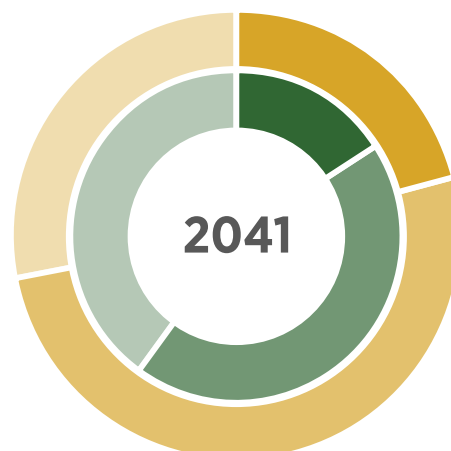


Population totale : 23 534

- 0-19 ans = 22 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 24 %

Population totale : 2 007

- 0-19 ans = 14 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 31 %



Population totale : 26 085

- 0-19 ans = 21 %
- 20-64 ans = 51 %
- 65 ans et plus = 28 %

Population totale : 1 944

- 0-19 ans = 16 %
- 20-64 ans = 44 %
- 65 ans et plus = 40 %

Revenu

Revenu médian des ménages après impôt

Toutes les familles	74 000 \$
Couples avec enfant(s)	100 000 \$
Couples sans enfant	65 000 \$
Familles monoparentales	65 000 \$
Personnes seules	34 400 \$



Habitation

Pourcentages des ménages de Saint-Ferdinand selon l'âge de leur principal soutien en 2021

1 %
sont âgés
de 15 à 24 ans

60 %
sont âgés
de 25 à 64 ans

40 %
sont âgés
de 65 ans et plus

Mode d'occupation

990
Total d'occupation
en 2021 à
Saint-Ferdinand

86 %
propriétaires

15 %
locataires

82 %
en maison

18 %
en appartement

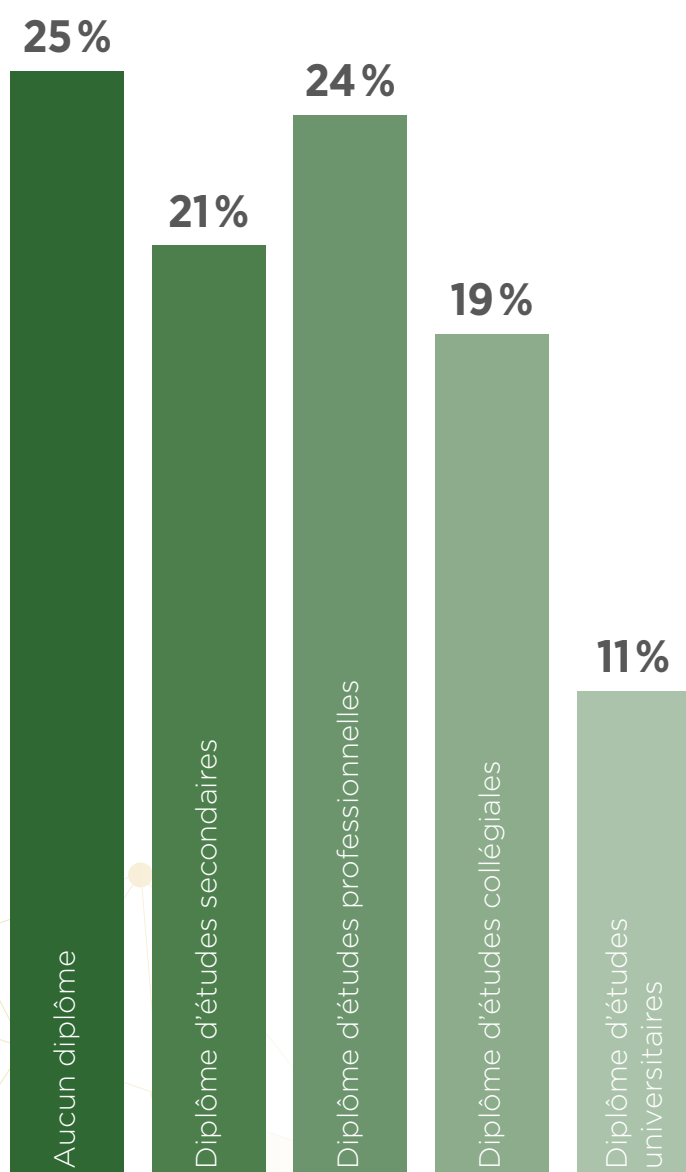
À Saint-Ferdinand, il y a un établissement pour les personnes âgées, soit la Villa Versant du Lac, qui comprend 16 unités. Il y a aussi une habitation à loyer modique (HLM), la Villa du Lac William, qui comprend 10 unités pour les personnes âgées seulement.

Pourcentage des adultes de plus de 65 ans avec conjoint ou vivant seuls en 2016

	Avec conjoint	Seuls
65-69 ans	74 %	22 %
70-79 ans	71 %	23 %
80 ans et plus	47 %	40 %

Scolarité

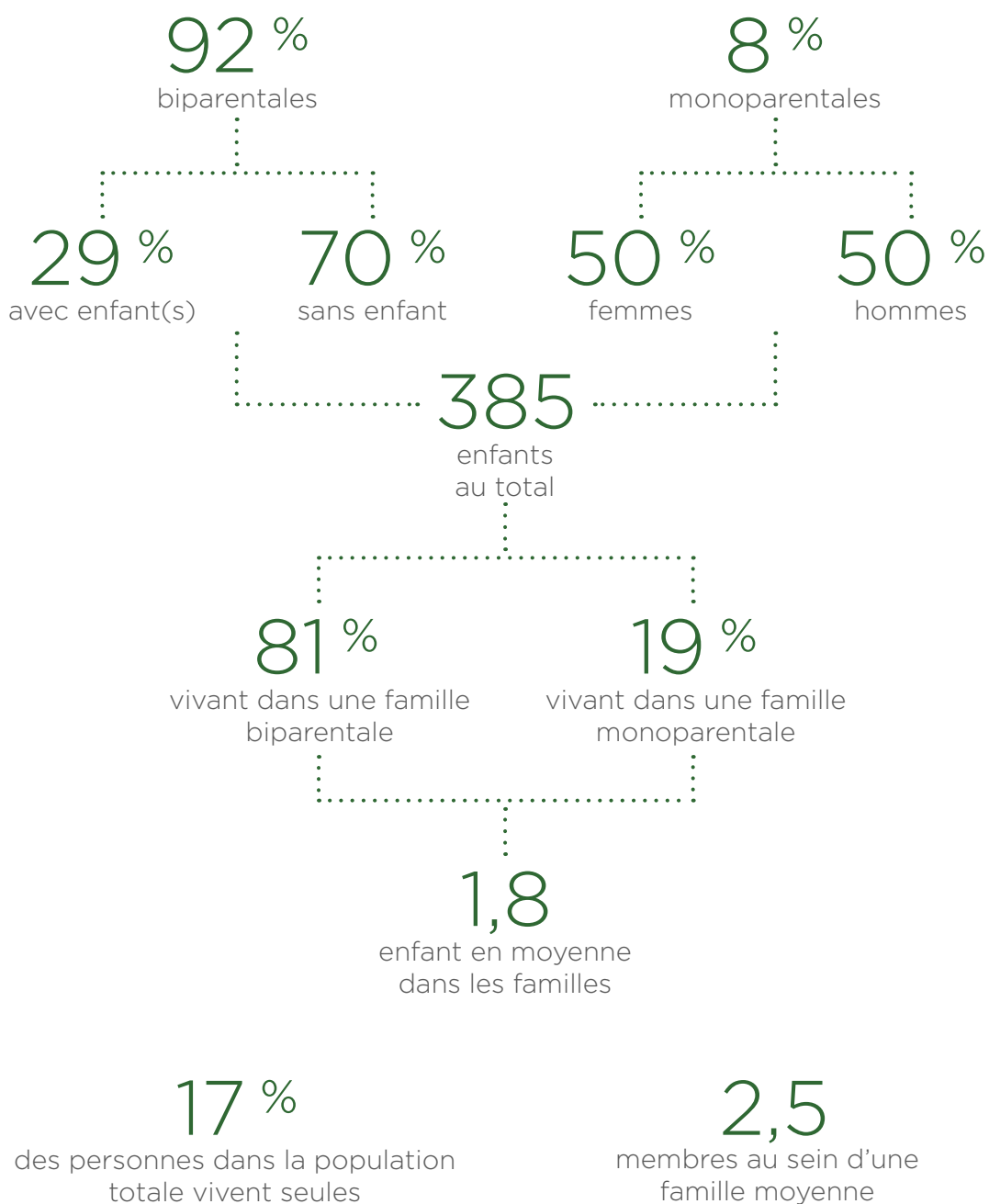
Scolarisation de la population âgée de 15 ans et plus à Saint-Ferdinand en 2021



Portrait des familles

420

familles au total



Milieu de vie

Soins de santé et services sociaux

La MRC de L'Érable fait partie du réseau local de services d'Arthabaska-et-de-L'Érable pour le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). La population de la MRC de L'Érable a accès à bon nombre de soins de santé et de services sociaux desservis sur le territoire par le biais des installations ci-dessous énumérées.

- Deux centres multiservices de santé et de services sociaux (le Centre multiservices de santé et de services sociaux de L'Érable et le Centre multiservices de santé et de services sociaux de Plessisville) :

- Prêt d'équipements
- Services pour les femmes enceintes et les nouvelles mamans
- Services pour les enfants de 0 à 4 ans
- Services pour les jeunes d'âge scolaire et les adolescents
- Services de promotion des saines habitudes de vie
- Services de santé physique
- Services d'organisation communautaire
- Services psychosociaux
- Services en santé mentale
- Services de soutien à domicile
- Clinique de santé sexuelle

- **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme (auparavant appelé CRDITED)**

Gamme de services offerts à la population ayant un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme. Dans la MRC de L'Érable, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de



l'autisme opère un centre d'activités de jour à Plessisville.

- **Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes et les mères en difficulté d'adaptation de Plessisville (Centre jeunesse)**

Services aux enfants ou aux adolescents qui se trouvent en situation de négligence ou d'abandon, qui sont victimes de mauvais traitements ou d'abus ou qui sont aux prises avec de graves problèmes de comportement en lien avec la Loi sur la protection de la jeunesse.

- **Centre de réadaptation en dépendance (auparavant appelé Domrémy)**

Services offerts aux personnes ayant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (alcool, drogue, médicaments, jeu de hasard ou d'argent, etc.).

- **Trois cliniques médicales : une à Lyster, une à Princeville, une autre à Plessisville**

Les services d'Info-Santé et d'Info-Social, accessibles en composant le 811, sont disponibles à la population de L'Érable 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Centre d'action bénévole de L'Érable

Services offerts :

- Accompagnement au transport
- Programme PAIR
- Popote à texture adaptée
- Visites amicales
- Popote roulante
- Courrier des enfants
- Grands-mères tendresse

Ces services sont proposés à toute la population de la MRC de L'Érable.

Maintien à domicile de L'Érable

Services offerts :

- Aide à la vie domestique (ménage régulier, grand ménage, préparation de repas, courses et approvisionnement)
- Service d'assistance personnelle (soins d'hygiène)
- Répit et surveillance (moment de répit offert aux aidants naturels)

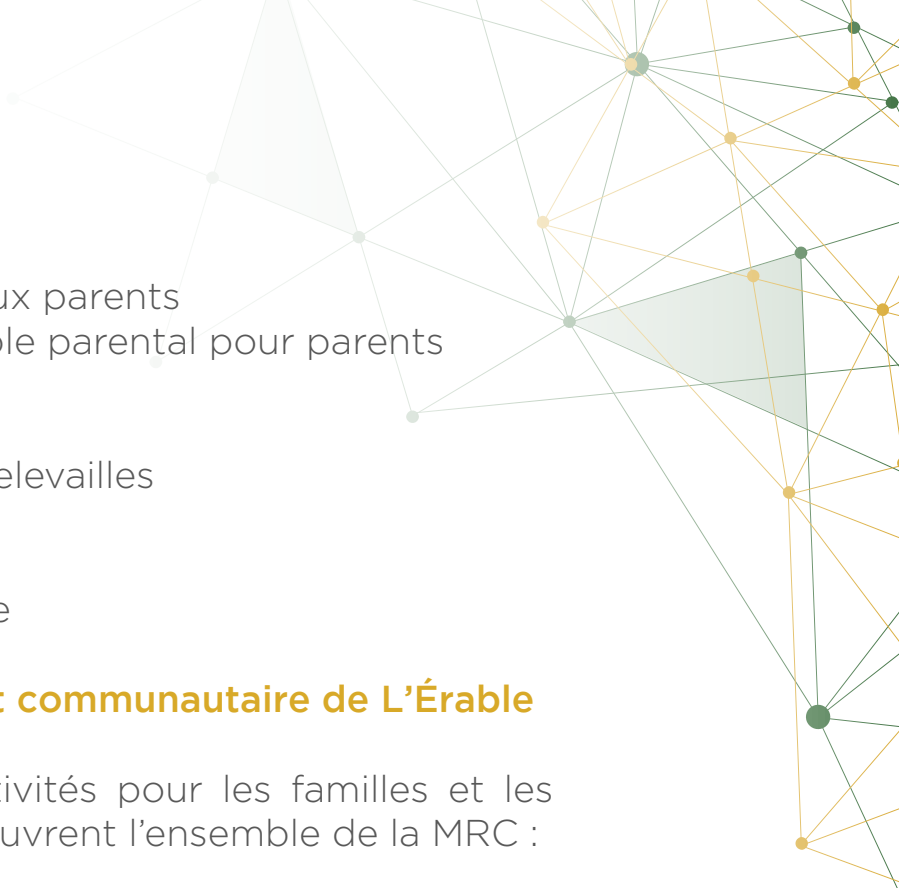
Maison des jeunes La Traversée

Dans la MRC de L'Érable, il y a des maisons des jeunes dans certaines villes ou municipalités qui travaillent en concertation avec le milieu et ses composantes : parents, élus, chefs d'entreprises, écoles, CLSC, services de police, etc. À Saint-Ferdinand, nous trouvons la Maison des jeunes La Traversée.

- Les maisons des jeunes sont des lieux de rencontre animés pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, accompagnés d'adultes significatifs de leur communauté, deviennent des citoyens actifs en développant leur sens critique et des responsabilités.

Maison des Familles

La Maison des Familles de L'Érable offre des activités et des services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de participer à des ateliers informatifs et d'expérimenter diverses formes d'entraide.



Activités offertes :

- Ateliers pour futurs et nouveaux parents
- Ateliers d'enrichissement du rôle parental pour parents d'enfants et d'adolescents
- Ateliers pour enfants
- Soutien à l'allaitement et aux relevailles
- Centre de documentation
- Liste de gardiens avertis
- Vente de bandeaux de portage

Corporation de développement communautaire de L'Érable

Il existe d'autres secteurs d'activités pour les familles et les aînés par des organismes qui couvrent l'ensemble de la MRC :

- Action bénévole
- Aide vestimentaire
- Condition féminine
- Défense des droits
- Famille
- Gestion
- Jeunesse
- Justice réparatrice
- Maintien à domicile
- Médias et communication
- Personnes vivant un handicap
- Petite enfance
- Prévention des dépendances
- Prévention de la santé
- Prévention de la violence
- Proche aidance
- Santé mentale
- Soutien à l'aide alimentaire

La liste des membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) de L'Érable est disponible ici : <https://cdcerable.com/organismes-communautaires/>.

Milieu associatif et loisirs

Associations locales de Saint-Ferdinand

Association chasse et pêche
Cercle de Fermières
Club Nouveau départ
Club de motoneigistes du lac William
FADOQ
Chevaliers de Colomb
Club Les Nomades
Comité vie active (culture physique)
Dames de l'amitié
La Clé des Bois
Société d'horticulture de Saint-Ferdinand
Comité de promotion économique de Saint-Ferdinand
Sentiers Art et Nature des Appalaches (SANA)
Cuisines collectives

Activités de loisir

Marché public durant la période estivale
Fêtes du lac William
Jeudis en chansons
Dimanches dans le vent
Fête nationale du Québec
Tournée des couleurs
Marché de Noël
St-Fer en hiver (carnaval)
Chemin des créateurs de L'Érable
L'art en mouvement (œuvre de Land-Art)
Triathlon du lac William



Infrastructures de loisir

Bibliothèque Onil-Garneau
Centre des loisirs Gaston-Roy
Marina
Parc-école
Patinoire extérieure
Terrain de balle
Terrain de pétanque
Terrain de soccer
Terrain de dek hockey
Terrain de tennis et de pickleball
Skateparc
Sentiers pédestres
Parc Versant du lac
Espace Magella Marcoux
Belvédère de la marina

Services de proximité

Restaurants
Bar
Hébergement
Campings
Quincaillerie
Station d'essence
Dépanneur
Fleuristerie
Épicerie
Friperie
Magasin de meubles
Garages
Caisse Desjardins
Pharmacie
Centre de coiffure et d'esthétique
Massothérapie

Services éducatifs et services de garde

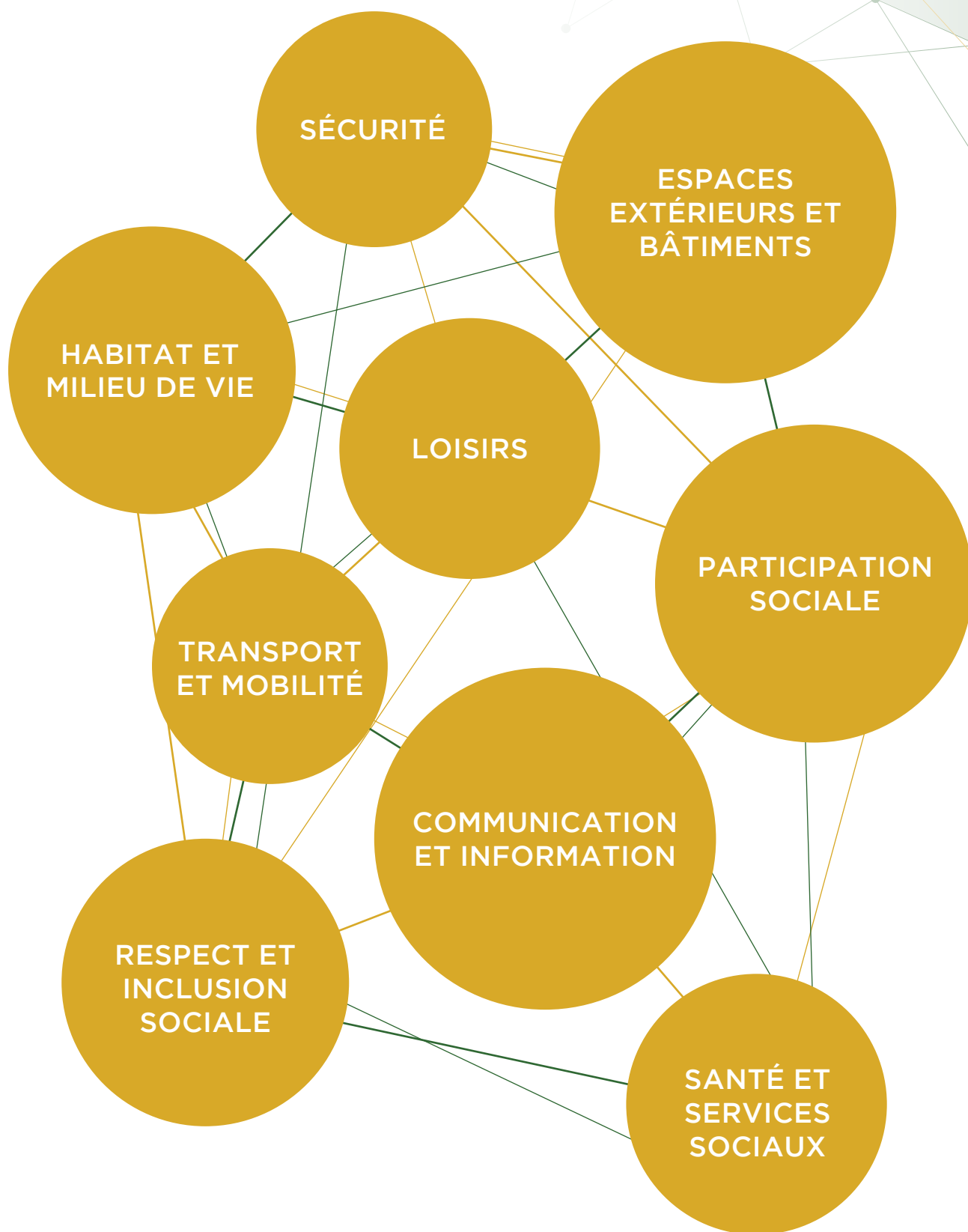
Comme toutes les autres municipalités de la MRC, celle de Saint-Ferdinand possède son école primaire. Cependant, cette municipalité fait partie du Centre de services scolaire des Appalaches. L'école Notre-Dame accueille environ 150 enfants et offre tous les niveaux d'enseignement, soit de la maternelle à la 6^e année. Un service de garde est aussi disponible.

Les services de garde à contribution réduite pour les enfants d'âge préscolaire sont assumés par le Centre de la petite enfance (CPE) La Girouette, qui a une installation dans la municipalité. Il offre 52 places. Nous trouvons aussi plusieurs responsables en service de garde (RSG) en milieu familial rattachés au CPE La Girouette. Ils offrent 14 places.

Durant la saison estivale, les parents peuvent compter sur le camp de jour que met sur pied la municipalité. Ainsi, les jeunes peuvent y pratiquer plusieurs activités.



Champs d'action



Consultations

Pour chaque municipalité participante, nous avons élaboré un questionnaire sur les champs d'action. Ces questionnaires ont été publiés sur les pages Facebook des municipalités ou ont été transmis par la poste. Des gens de diverses tranches d'âge y ont répondu.

85

répondants pour la municipalité de Saint-Ferdinand

65 %

étaient âgés entre 25 et 59 ans

33 %

étaient âgés de plus de 60 ans

77 %

étaient des femmes

22 %

étaient des hommes

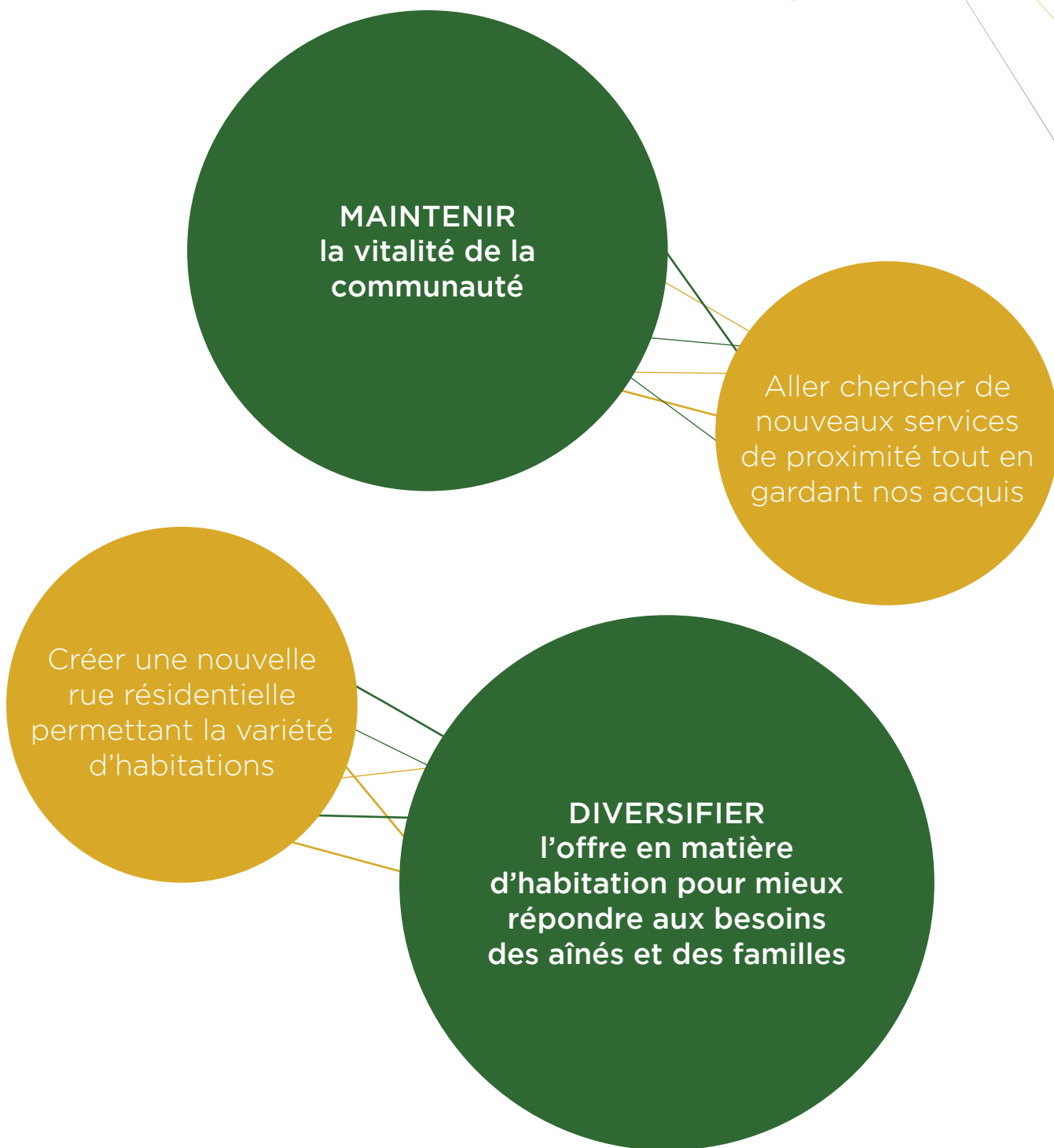
Constats et enjeux

- Le potentiel de développement de Saint-Ferdinand est une source de fierté pour ses citoyens. Pour y attirer des gens et pour favoriser sa vitalité, il est important d'offrir constamment de nouveaux terrains et d'améliorer les infrastructures de toutes sortes.
- Les services de proximité sont jugés essentiels pour assurer le développement de la municipalité. Les gens tiennent à leurs services. Ils veulent les conserver en plus d'en bonifier l'offre en matière de santé, particulièrement en ce qui a trait à l'accueil de professionnels comme un médecin et un infirmier praticien spécialisé (IPS).
- À Saint-Ferdinand, l'intérêt pour la nature et le plein air est significatif. Les gens apprécient la diversité de l'offre actuelle et ils ont à cœur que la population, jeune et moins jeune, puisse pratiquer une panoplie d'activités. Comme ils aiment bouger, passer du temps à l'extérieur et profiter des attraits naturels, l'idée de créer de nouveaux accès à l'eau sécuritaires revient à travers de nombreux exemples qui sont donnés, notamment à l'Espace Magella Marcoux. Des améliorations pour favoriser la pêche, le kayak, les jeux extérieurs, les jeux d'eau, l'hébertisme et les activités culturelles sont souhaitées. À cela s'ajoute l'idée de mettre en place des pique-niques familiaux, festifs et intergénérationnels pour soutenir l'appartenance à la municipalité.
- Un panneau d'affichage pour présenter les principaux services, attraits et monuments historiques de la municipalité est souhaité, non seulement pour mieux les faire connaître, mais aussi pour mieux diriger les gens. Quant aux services communautaires régionaux, incluant les services de santé du CIUSSS MCQ, une attention particulière doit être accordée à la promotion et à la sensibilisation auprès des personnes âgées et des familles.

- Les bénévoles répondent présents à Saint-Ferdinand. Pour les garder actifs et capter leur intérêt, la Municipalité doit les encourager, jouer un rôle de rassembleur et faciliter leur participation. Cela peut être favorisé, entre autres, par la reconnaissance des bénévoles de même que le soutien aux différents comités. Le dynamisme de Saint-Ferdinand passe aussi par la qualité de l'accueil des nouveaux arrivants et des invitations à s'impliquer.
- Il y a, au sein de la municipalité, un souci d'assurer la sécurité de la population. La prévention s'ajoute à cette notion de sécurité. Parmi les exemples d'actions permettant de tendre vers une meilleure sécurité et prévention se trouvent le maintien du panneau radar éducatif (vitesse), une meilleure offre de soins prodigués aux individus, la promotion des services de toutes sortes et une utilisation optimale du défibrillateur grâce à un emplacement central et à de la formation.

Plan d'action

AXE 1 : Habitat et milieu de vie

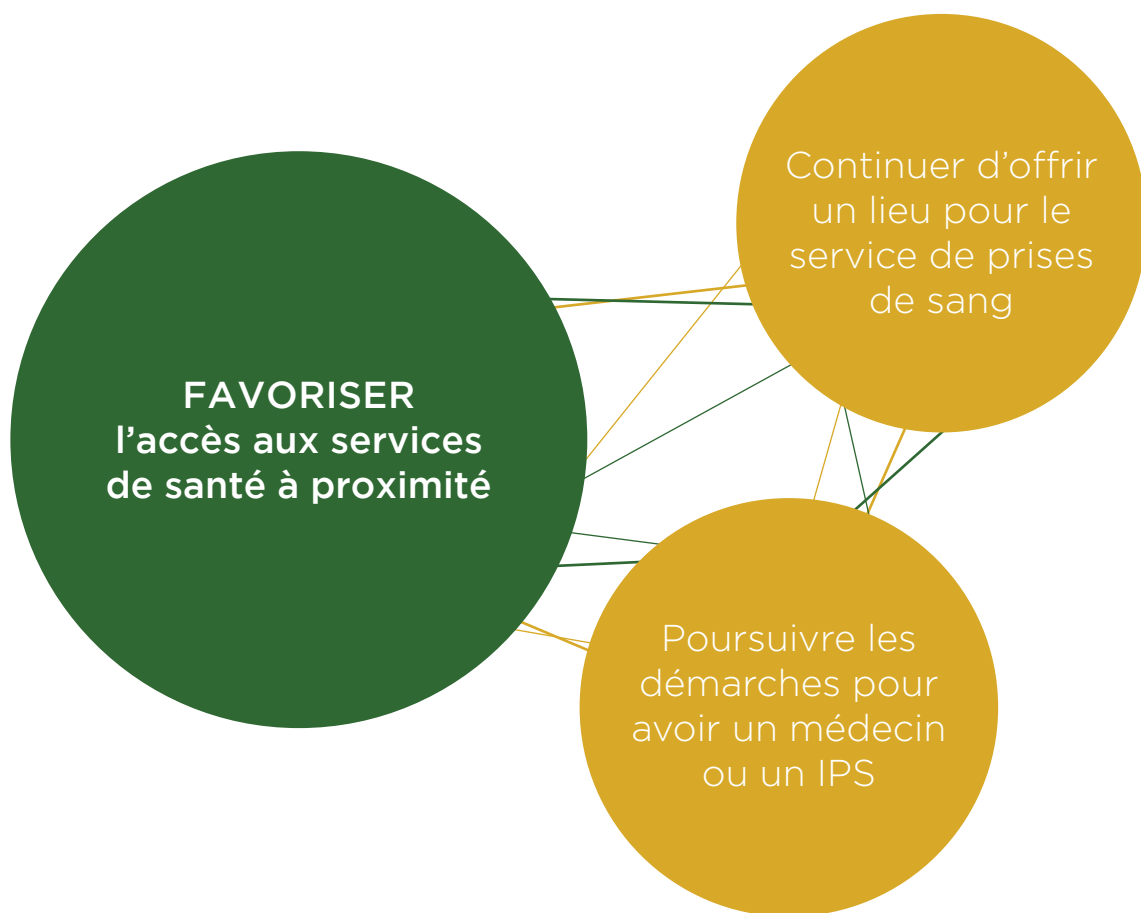


Le plan d'action détaillé avec les échéanciers est disponible sur le site Internet de la Municipalité. Les bulles en vert correspondent aux objectifs et celles en jaune, aux actions qui seront mises en place.

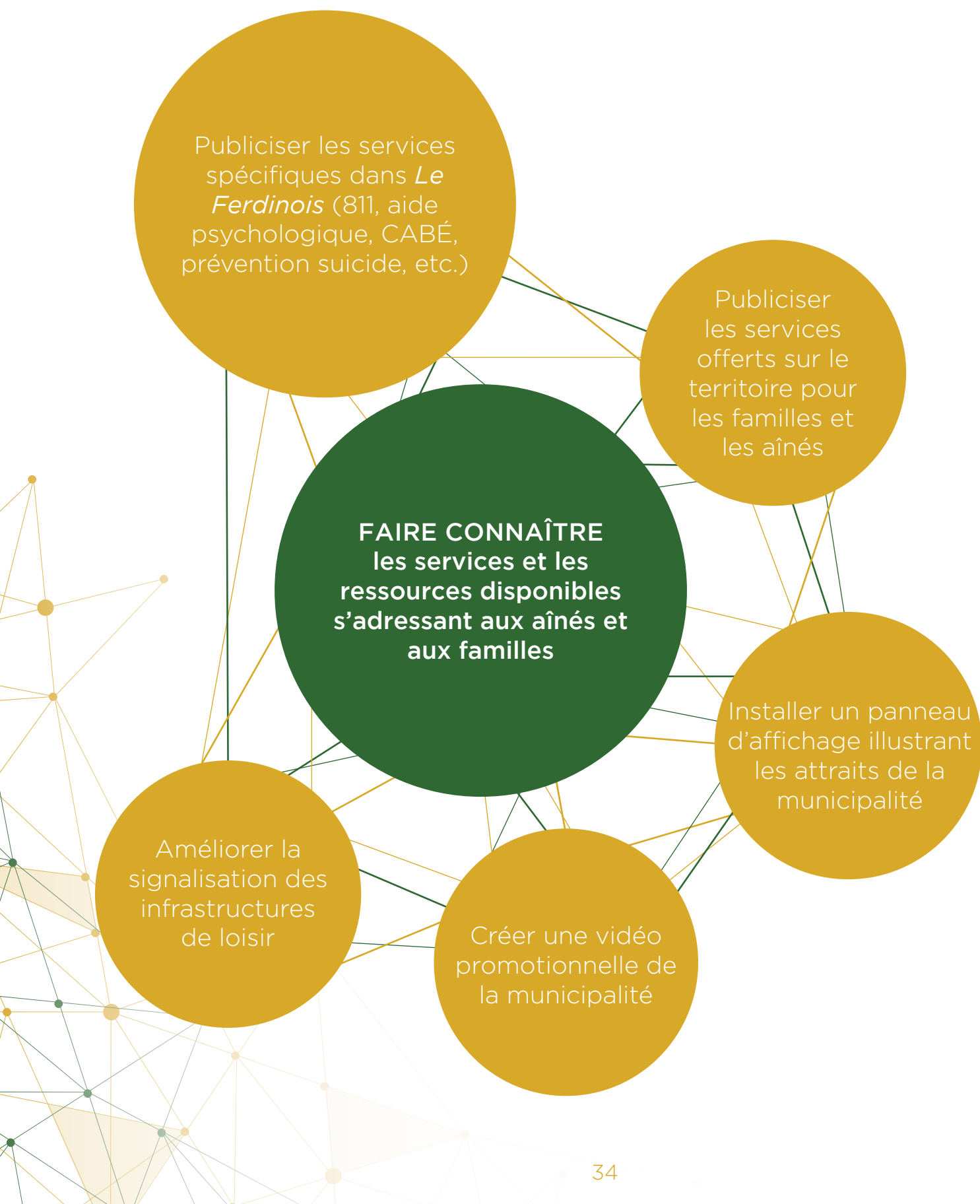
AXE 2 : Espaces extérieurs et bâtiments



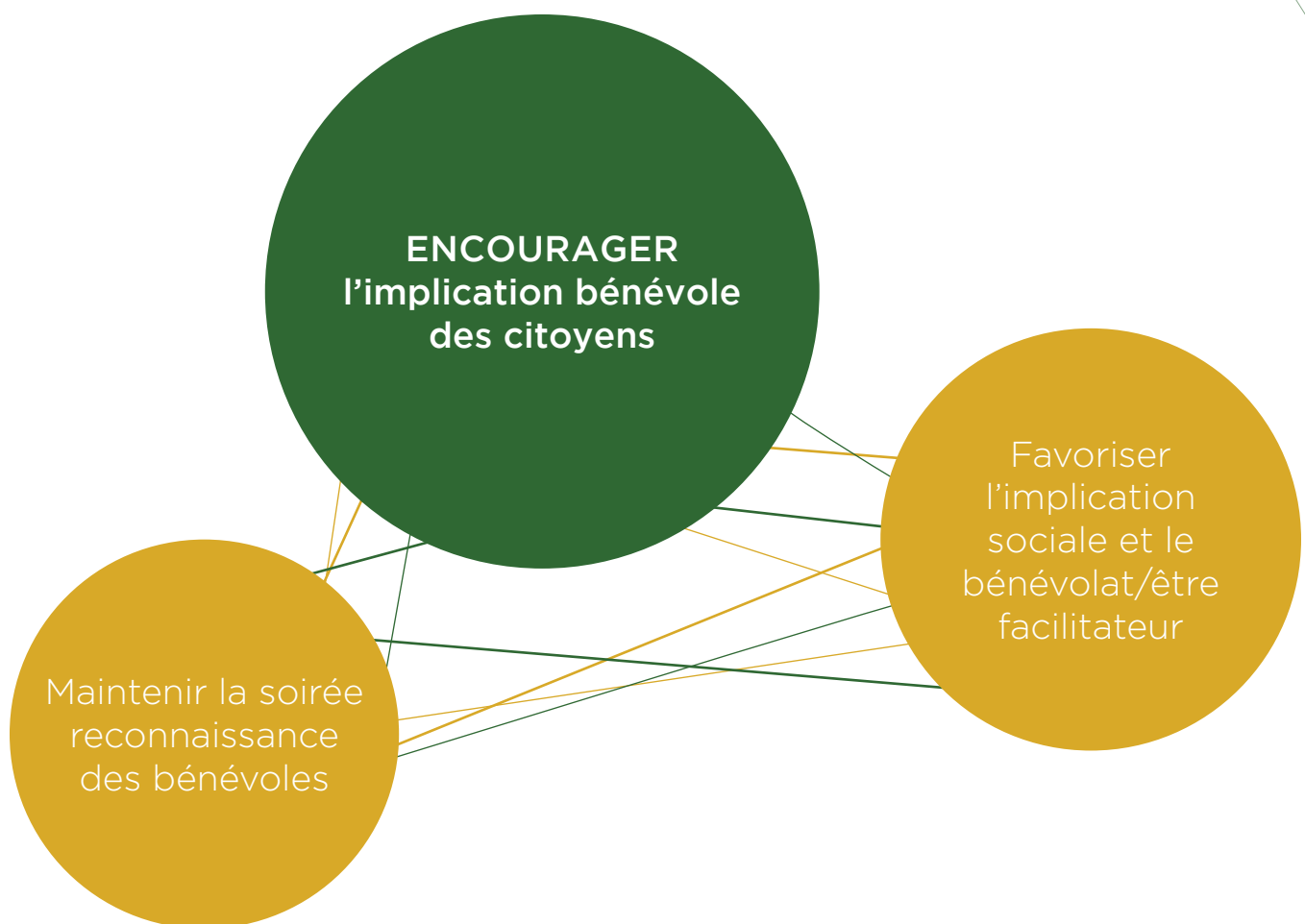
AXE 3 : Santé et services sociaux



AXE 4 : Communication et information



AXE 5 : Participation sociale



AXE 6 : Respect et inclusion sociale



AXE 7 : Sécurité

Offrir une
formation sur le
maniement du
défibrillateur

AUGMENTER
le nombre de personnes
qui savent se servir du
défibrillateur

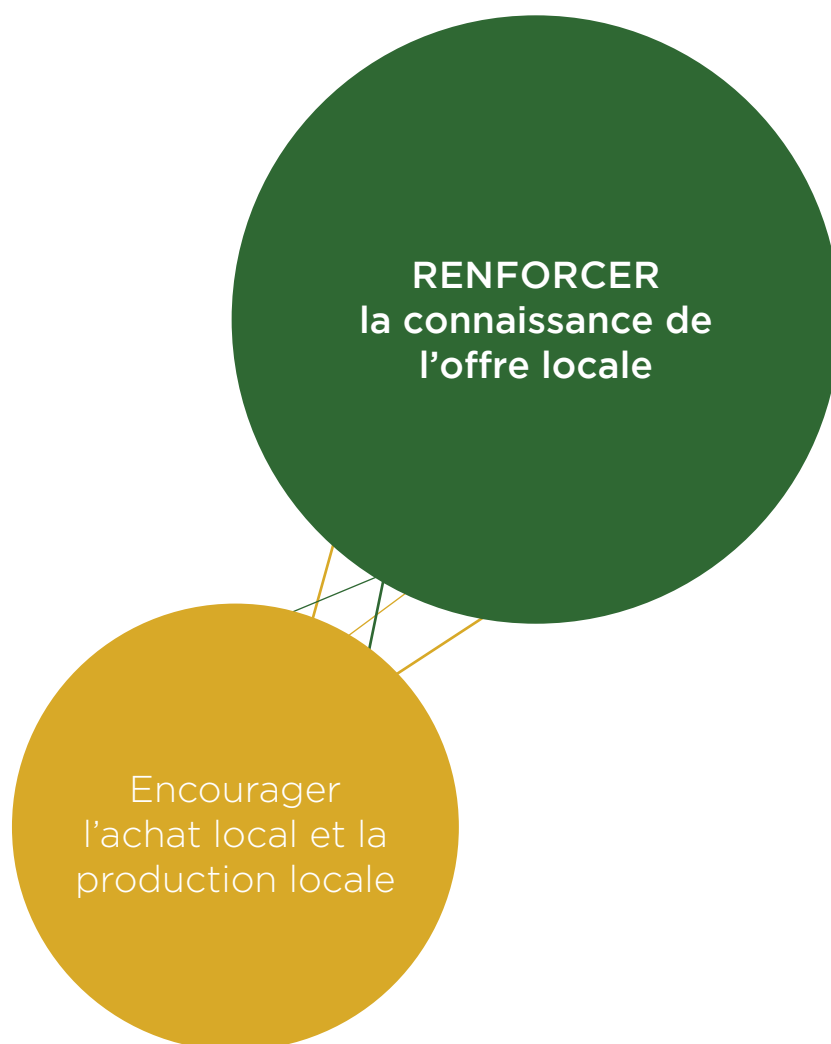
RENFORCER
la sécurité des usagers
de la route

Poursuivre
l'utilisation du
panneau radar
éducatif mobile

AXE 8 : Loisirs



AXE 9 : Développement durable



ST-FERDINAND 

 **MRC**
de L'Érable



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

Révision linguistique : Rédaction MF

Conception graphique : Xclaf Design

