



POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS



Notre-Dame-de

Lourdes

Table des matières



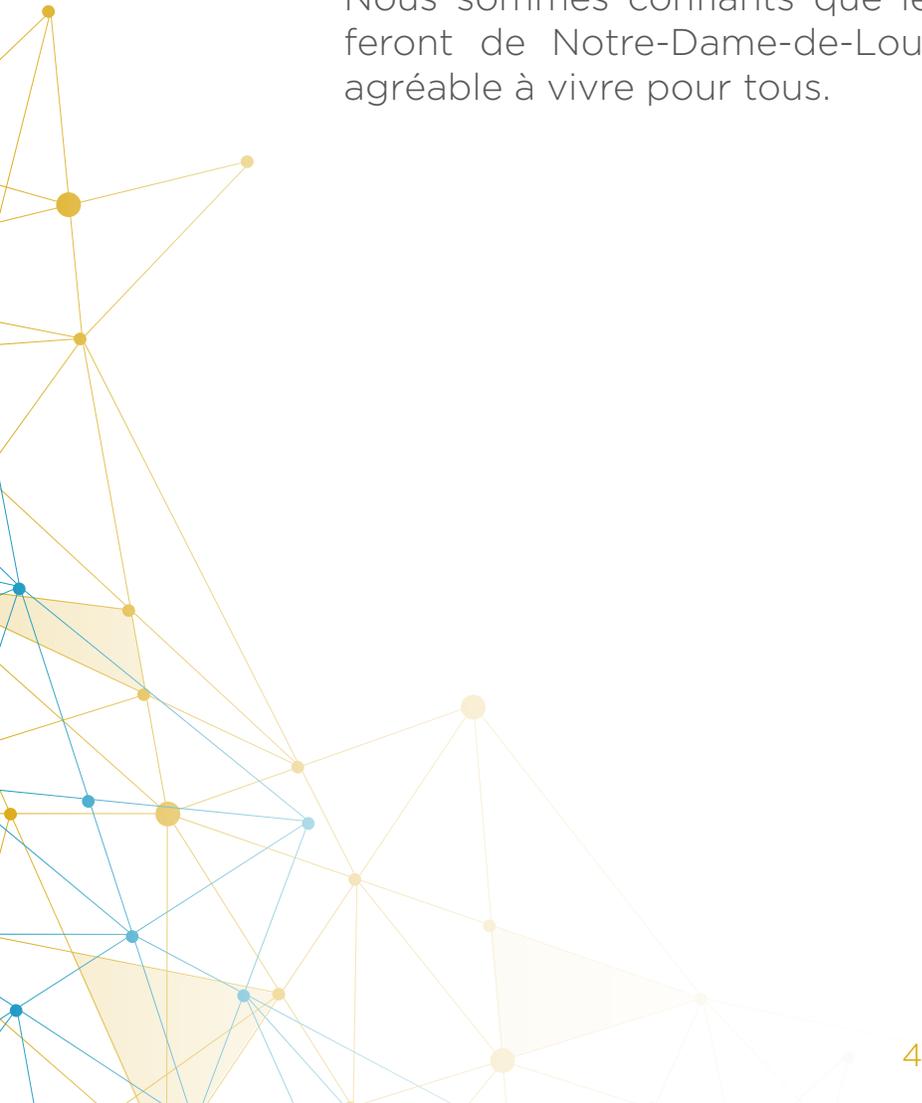
- 04** Mot du maire
- 05** Mot des élus responsables du dossier de la famille et des aînés
- 06** Mise en contexte et démarche
- 08** Remerciements
- 10** Fondements de la Politique de la famille et des aînés
- 12** Valeurs de la Politique de la famille et des aînés
- 13** Territoire
- 14** Population
- 16** Revenu
- 17** Habitation
- 18** Scolarité
- 19** Portrait des familles
- 20** Milieu de vie
- 24** Milieu associatif et loisirs
- 26** Services éducatifs et services de garde
- 27** Champs d'action
- 28** Consultations
- 29** Constats et enjeux
- 31** Plan d'action



Mot du maire Jocelyn Bédard

En juin 2023, le conseil municipal a adopté la Politique de la famille et des aînés ainsi que son plan d'action. Celle-ci consolide l'engagement de la Municipalité à encourager la participation active des aînés au sein de la communauté et à concrétiser la vision d'une société conçue pour tous les âges.

Nous sommes confiants que les actions à mettre en œuvre feront de Notre-Dame-de-Lourdes un endroit encore plus agréable à vivre pour tous.





Mot des élus responsables du dossier de la famille et des aînés

Yves Payette

Nancy McCarthy

C'est en pensant au futur de notre belle municipalité que nous avons travaillé à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés. Nous espérons une Notre-Dame-de-Lourdes plus inclusive dans laquelle jeunes et moins jeunes se sentiront en sécurité et pourront s'épanouir pleinement en se disant qu'il fait bon y vivre.

Mise en contexte et démarche

La MRC de L'Érable a procédé à la refonte de sa Politique familiale municipale (PFM) et de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Ces deux politiques ont été jumelées dans le but de dresser un portrait complet des services offerts à ces clientèles.

La présente Politique de la famille et des aînés est fondée sur une première mouture qui a d'abord vu le jour en octobre 2008, puis sur ce qui a été présenté quatre ans plus tard. C'est en 2012 qu'a été ajouté le volet aînés, né du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

En 2020, la MRC et ses municipalités ont entamé les étapes nécessaires à la mise en place d'outils optimisant le maintien, voire l'amélioration, de la qualité de vie des populations ciblées par la Politique. La réalité démographique, actuelle et à venir, les a incitées à perfectionner la démarche MADA dans un souci d'équilibrer les sphères sociale, économique et communautaire de leurs aînés tout en visant une cohabitation saine des diverses générations.

Le Programme MADA invite les communautés à miser sur le vieillissement actif de leurs aînés. Il a pour mission, entre autres, d'encourager leur participation à la vie communautaire, de reconnaître leurs besoins particuliers, d'instaurer des actions concrètes favorisant leur bien-être et leur sécurité au quotidien et de veiller à développer l'entraide intergénérationnelle. Fait intéressant : ce programme conçu pour les personnes aînées sollicite leur participation, c'est-à-dire qu'elles sont directement impliquées dans les discussions et les consultations l'entourant. Il s'agit donc d'une démarche pour et avec les aînés.

Une démarche similaire a été réalisée en parallèle dans huit municipalités de L'Érable grâce à la collaboration de la population. En effet, des individus issus de divers secteurs (enfance, jeunesse, famille et troisième âge) ont formé des comités et se sont réunis à plusieurs reprises. Ces comités se sont vu confier la responsabilité de dresser le portrait du milieu, de procéder à la consultation de familles et de personnes âgées ainsi que de produire un plan d'action mettant en lumière les renseignements recueillis tels que les préoccupations et les besoins existants. À la MRC, afin de compléter et de bonifier les réflexions entamées dans les municipalités, un comité famille-aînés a également été créé.

Démarche collective de la Politique de la famille et des aînés de la MRC en chiffres

9

comités de pilotage

80

membres au sein des comités de pilotage

36

mois de travail

94

réunions

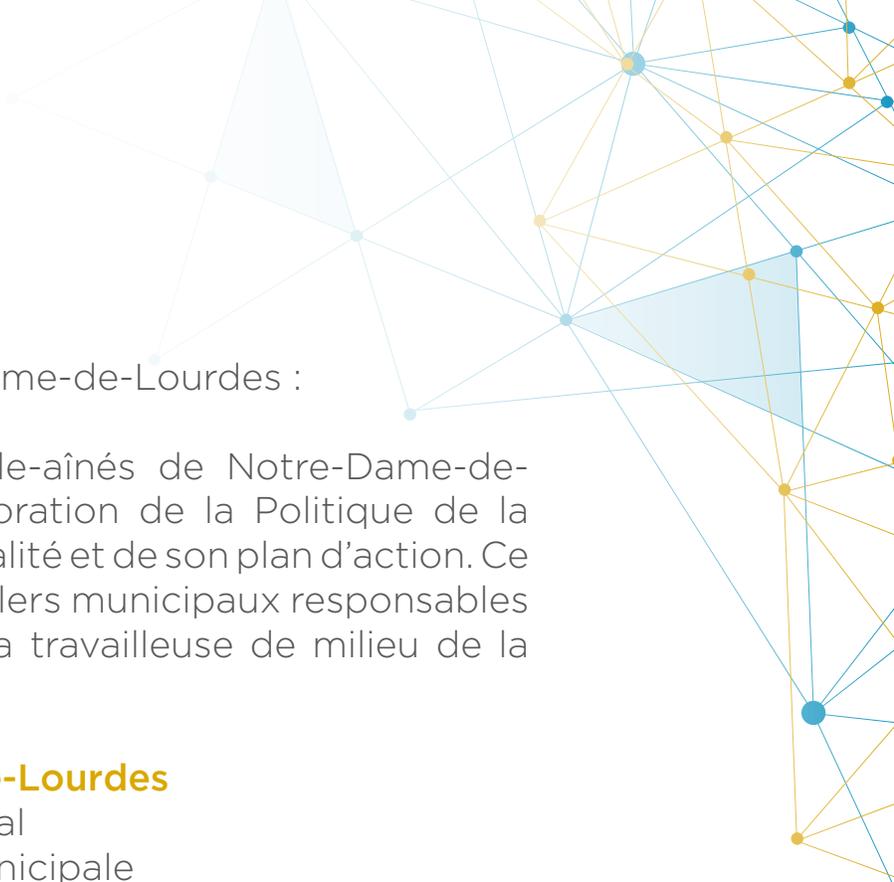
21

organismes représentés

Remerciements

La MRC de L'Érable remercie chaleureusement chacun des acteurs clés du projet, soit la Municipalité, le comité de pilotage de Notre-Dame-de-Lourdes, le ministère de la Famille et le ministère de la Santé et des Services sociaux, ainsi que tous les individus qui ont répondu au sondage.





Comité de pilotage de Notre-Dame-de-Lourdes :

Les membres du comité famille-aînés de Notre-Dame-de-Lourdes ont contribué à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés de la municipalité et de son plan d'action. Ce comité était composé de conseillers municipaux responsables du dossier de la famille et de la travailleuse de milieu de la municipalité.

Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes

Yves Payette, conseiller municipal
Nancy McCarthy, conseillère municipale
Julie Bouchard, travailleuse de milieu

MRC de L'Érable

Sandra Vigneault, conseillère au développement
des communautés

Un merci spécial à l'équipe d'Espace MUNI pour sa précieuse collaboration tout au long de la démarche.

Fondements de la Politique de la famille et des aînés

Définition – Famille

La famille, cellule de base de la société, est une combinaison de deux ou de plusieurs personnes liées entre elles. Ces liens, qui peuvent être multiples et variés, contribuent au développement physique, affectif, intellectuel et social de ses membres. La famille est un lieu privilégié d'apprentissage, de socialisation, d'échanges et de soutien entre les générations, et ce, dans une perspective de respect mutuel, de transmission de valeurs, de formation des citoyens de demain.

Définition – Personne aînée

La personne aînée est un membre à part entière de notre collectivité. Aux abords de la soixantaine, elle possède un héritage impressionnant pour notre municipalité grâce à son savoir-faire, à ses connaissances et aux expériences qu'elle a accumulées durant sa vie active. Cette richesse collective constitue un trésor à partager, d'où l'importance d'une transmission intergénérationnelle et d'une participation active des personnes aînées pour maximiser la vitalité de notre collectivité. Chacune d'elles a ses propres besoins et intérêts qui se manifestent en fonction de son degré d'autonomie.

Définition – Vieillessement actif

« Le concept de vieillissement actif préconisé par l’OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d’accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

Les trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d’action particulièrement importants pour que les personnes aînées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités. »

Extrait tiré du Guide d’accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, p. 15, OMS, 2002, référence complète p. 3.



Valeurs de la Politique de la famille et des aînés

Les valeurs qui animent la Politique et qui permettent d'offrir un milieu de vie propice aux relations intergénérationnelles favorisant le partage du savoir sont les suivantes :



Territoire

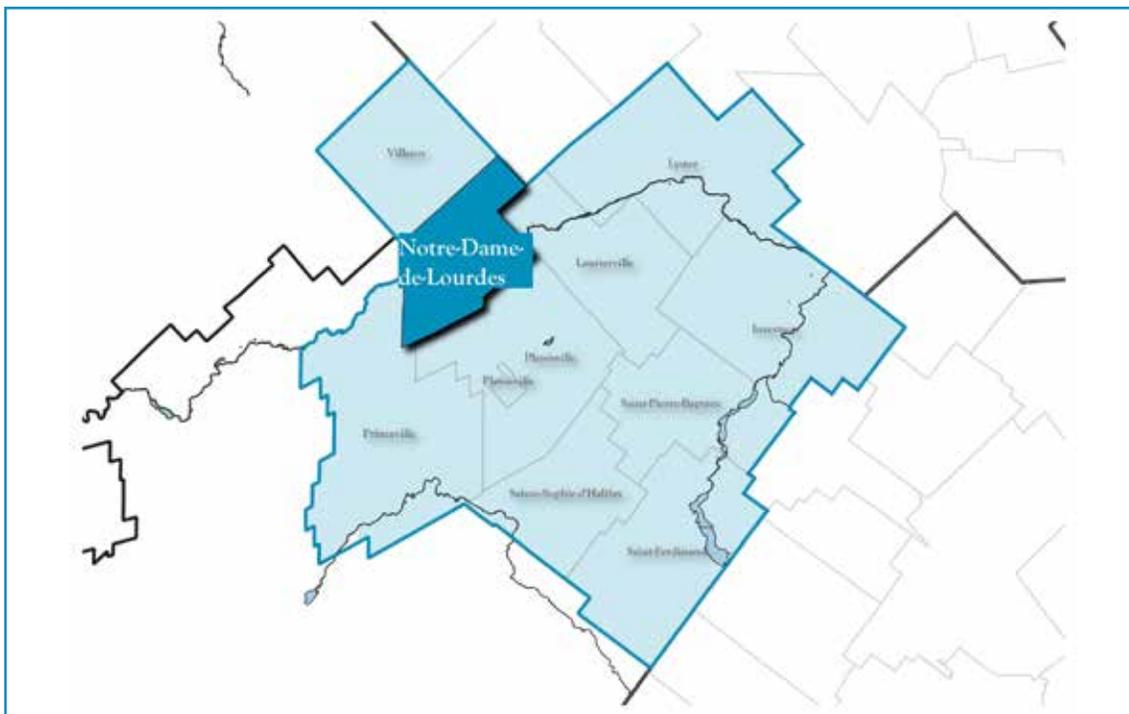
Notre-Dame-de-Lourdes est située dans la région du Centre-du-Québec, près des grands centres comme Québec, Trois-Rivières, Sherbrooke et Montréal.

Elle se trouve dans la partie nord de la MRC de L'Érable, près des MRC de Lotbinière et d'Arthabaska. Elle est traversée par la route 265, à proximité de l'autoroute 20.

Elle est localisée sur les basses-terres du Saint-Laurent; nous y trouvons ainsi un sol à très faible dénivelé. Le type de sol favorise d'ailleurs la présence de tourbières.

Quant aux activités économiques, nous notons beaucoup d'activités forestières, mais la culture de la canneberge demeure la principale industrie de cette municipalité qui longe la rivière Bécancour.

Informations trouvées dans le Schéma d'aménagement de la MRC de L'Érable de 2013



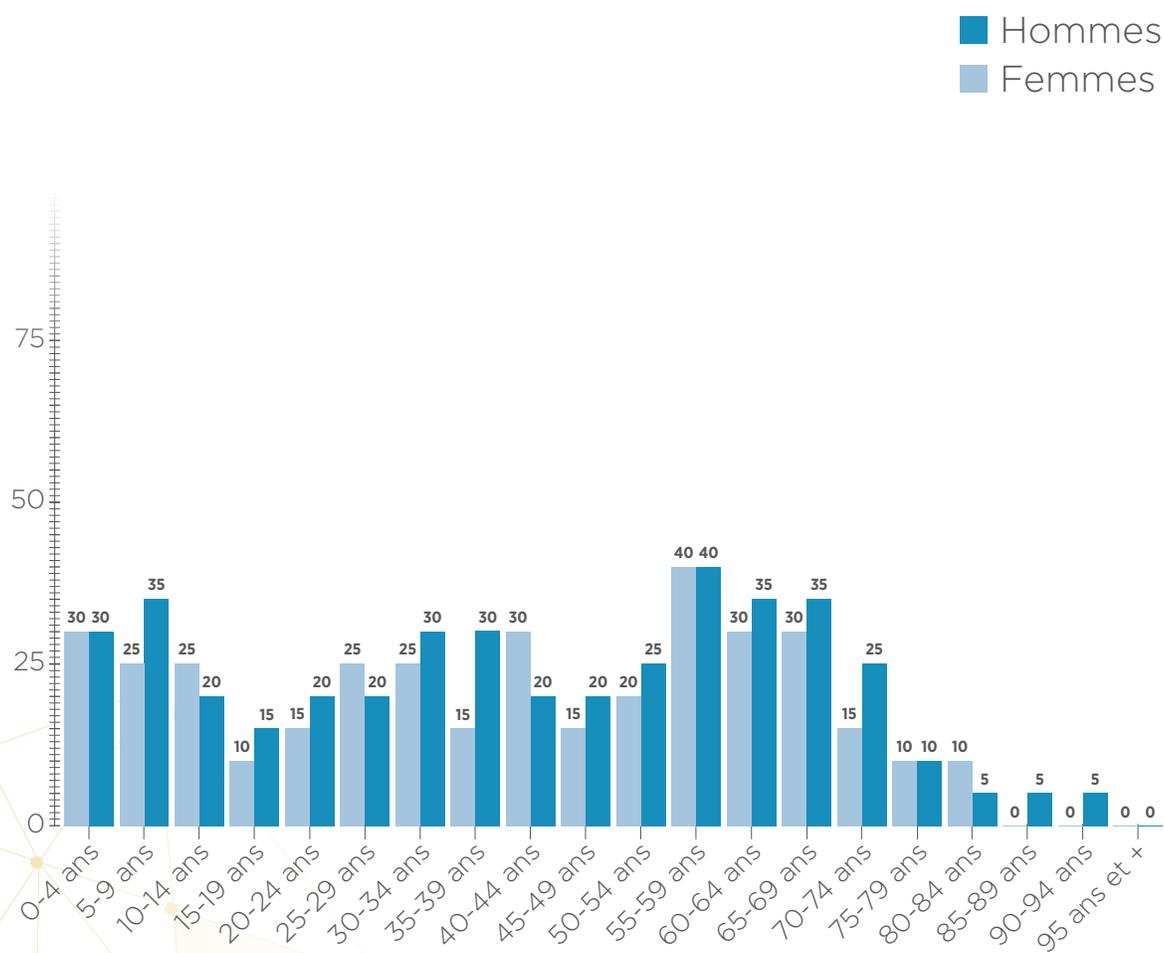
Population

La plupart des données sont tirées du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada, sauf avis contraire. Dans certains cas, il se peut que l'addition des données présentées sous forme de pourcentage n'arrive pas à un total de 100 %.

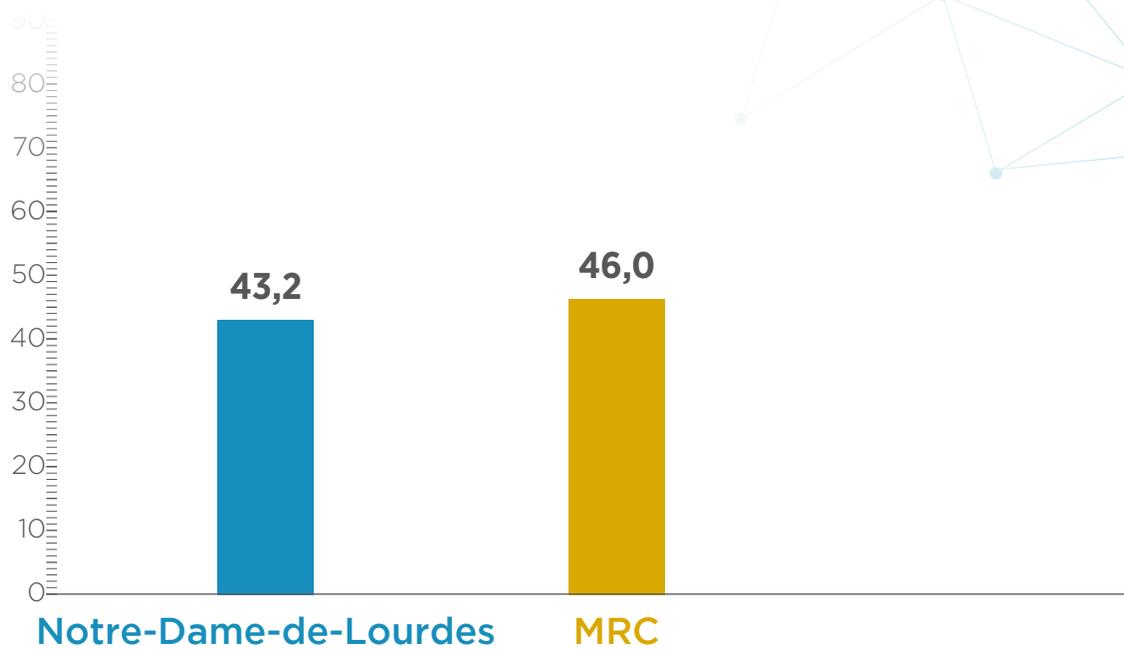
Population de Notre-Dame-de-Lourdes de 2016 à 2021



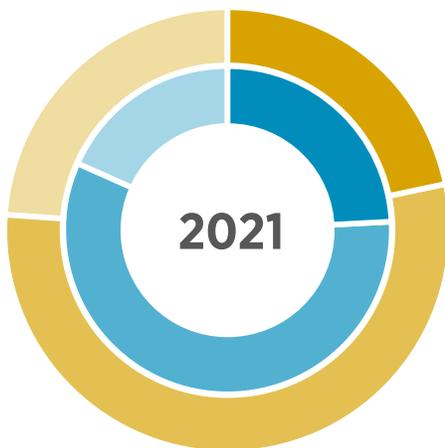
Âge de la population de Notre-Dame-de-Lourdes en 2021



Âge médian en 2021



Répartition et projection de la population de Notre-Dame-de-Lourdes par groupe d'âge en 2021 et en 2041

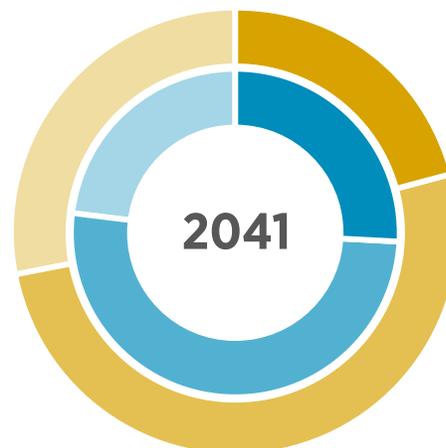


Population totale : 23 534

- 0-19 ans = 22 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 24 %

Population totale : 787

- 0-19 ans = 24 %
- 20-64 ans = 57 %
- 65 ans et plus = 18 %



Population totale : 26 085

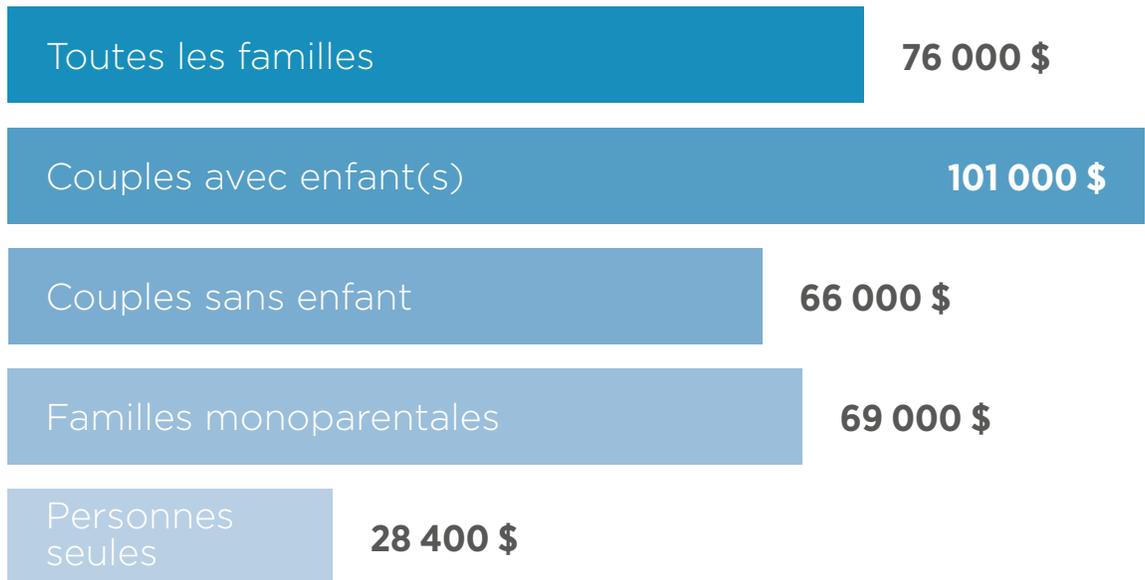
- 0-19 ans = 21 %
- 20-64 ans = 51 %
- 65 ans et plus = 28 %

Population totale : 1 005

- 0-19 ans = 26 %
- 20-64 ans = 51 %
- 65 ans et plus = 23 %

Revenu

Revenu médian des ménages après impôt



Habitation

Pourcentages des ménages de Notre-Dame-de-Lourdes selon l'âge de leur principal soutien en 2021

0 %
sont âgés
de 15 à 24 ans

68 %
sont âgés
de 25 à 64 ans

29 %
sont âgés
de 65 ans et plus

Mode d'occupation

330

Total d'occupation
en 2021 à Notre-
Dame-de-Lourdes

88 %
propriétaires

12 %
locataires

94 %
en maison

6 %
en appartement

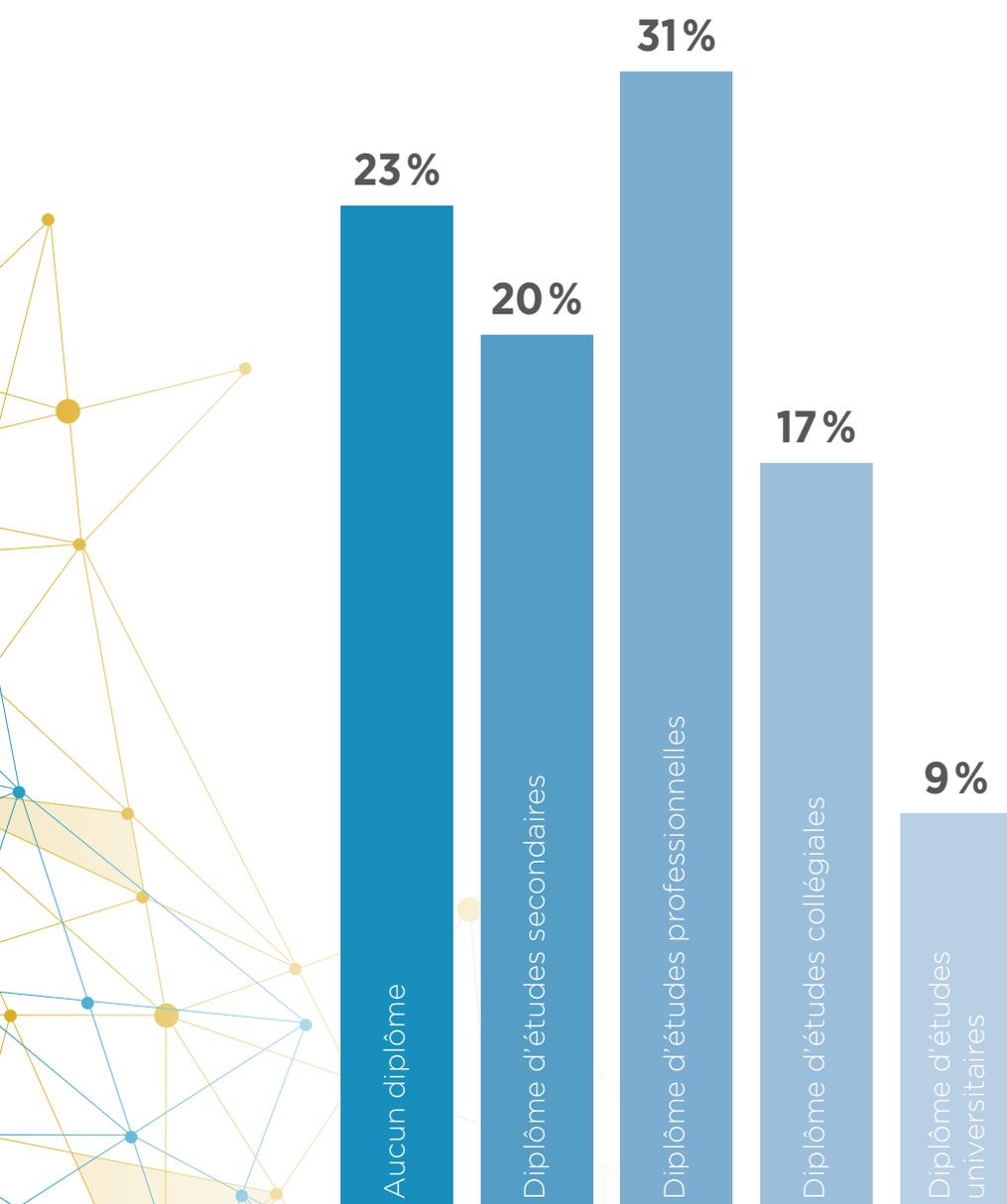
À Notre-Dame-de-Lourdes, il y a une habitation à loyer modique (HLM), soit la Maison du bonheur, qui propose 10 unités pour personnes âgées. Il n'y a pas de centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSDL) sur le territoire, ni de résidence pour personnes âgées.

Pourcentage des adultes de plus de 65 ans avec conjoint ou vivant seuls en 2016

	Avec conjoint	Seuls
65-69 ans	70 %	30 %
70-79 ans	73 %	9 %
80 ans et plus	40 %	40 %

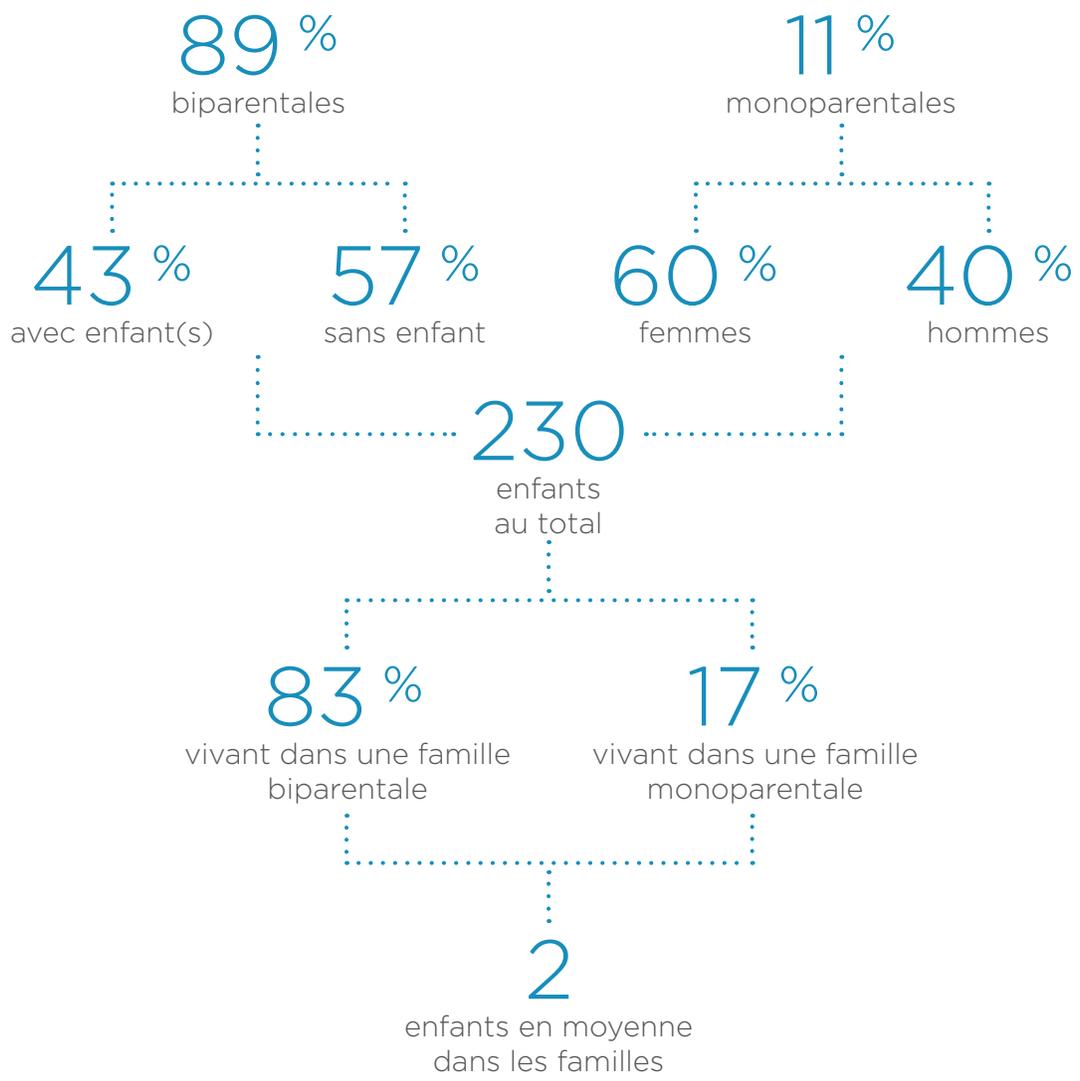
Scolarité

Scolarisation de la population âgée de 15 ans et plus à Notre-Dame-de-Lourdes en 2021



Portrait des familles

235
familles au total



12 %
des personnes dans la population
totale vivent seules

2,9
membres au sein d'une
famille moyenne

Milieu de vie

Soins de santé et services sociaux

La MRC de L'Érable fait partie du réseau local de services d'Arthabaska-et-de-L'Érable pour le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). La population de la MRC de L'Érable a accès à bon nombre de soins de santé et de services sociaux desservis sur le territoire par le biais des installations ci-dessous énumérées.

- Deux centres multiservices de santé et de services sociaux (le Centre multiservices de santé et de services sociaux de L'Érable et le Centre multiservices de santé et de services sociaux de Plessisville) :

- Prêt d'équipements
- Services pour les femmes enceintes et les nouvelles mamans
- Services pour les enfants de 0 à 4 ans
- Services pour les jeunes d'âge scolaire et les adolescents
- Services de promotion des saines habitudes de vie
- Services de santé physique
- Services d'organisation communautaire
- Services psychosociaux
- Services en santé mentale
- Services de soutien à domicile
- Clinique de santé sexuelle

- **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme (auparavant appelé CRDITED)**

Gamme de services offerts à la population ayant un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme. Dans la MRC de L'Érable, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de

l'autisme opère un centre d'activités de jour à Plessisville.

- **Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes et les mères en difficulté d'adaptation de Plessisville (Centre jeunesse)**

Services aux enfants ou aux adolescents qui se trouvent en situation de négligence ou d'abandon, qui sont victimes de mauvais traitements ou d'abus ou qui sont aux prises avec de graves problèmes de comportement en lien avec la Loi sur la protection de la jeunesse.

- **Centre de réadaptation en dépendance (auparavant appelé Domrémy)**

Services offerts aux personnes ayant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (alcool, drogue, médicaments, jeu de hasard ou d'argent, etc.).

- **Trois cliniques médicales : une à Lyster, une à Princeville, une autre à Plessisville**

Les services d'Info-Santé et d'Info-Social, accessibles en composant le 811, sont disponibles à la population de L'Érable 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Centre d'action bénévole de L'Érable

Services offerts :

- Accompagnement au transport
- Programme PAIR
- Popote à texture adaptée
- Visites amicales
- Popote roulante
- Courrier des enfants
- Grands-mères tendresse

Ces services sont proposés à toute la population de la MRC de L'Érable.

Maintien à domicile de L'Érable

Services offerts :

- Aide à la vie domestique (ménage régulier, grand ménage, préparation de repas, courses et approvisionnement)
- Service d'assistance personnelle (soins d'hygiène)
- Répit et surveillance (moment de répit offert aux aidants naturels)

Partenaires 12-18

À Notre-Dame-de-Lourdes, et dans d'autres municipalités rurales de L'Érable, la clientèle adolescente est desservie par l'organisme Partenaires 12-18. Actif en milieu rural, cet organisme jeunesse offre à tous les adolescents un accompagnement qui les responsabilise, qui les stimule à dynamiser leur milieu et qui développe leur sentiment d'appartenance envers leur région, et ce, avec la contribution des parents et des différents acteurs locaux.

Maison des Familles

La Maison des Familles de L'Érable offre des activités et des services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de participer à des ateliers informatifs et d'expérimenter diverses formes d'entraide.

Activités offertes :

- Ateliers pour futurs et nouveaux parents
- Ateliers d'enrichissement du rôle parental pour parents d'enfants et d'adolescents
- Ateliers pour enfants
- Soutien à l'allaitement et aux relevailles
- Centre de documentation
- Liste de gardiens avertis
- Vente de bandeaux de portage

Corporation de développement communautaire de L'Érable

Il existe d'autres secteurs d'activités pour les familles et les aînés par des organismes qui couvrent l'ensemble de la MRC :

- Action bénévole
- Aide vestimentaire
- Condition féminine
- Défense des droits
- Famille
- Gestion
- Jeunesse
- Justice réparatrice
- Maintien à domicile
- Médias et communication
- Personnes vivant un handicap
- Petite enfance
- Prévention des dépendances
- Prévention de la santé
- Prévention de la violence
- Proche aidance
- Santé mentale
- Soutien à l'aide alimentaire

La liste des membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) de L'Érable est disponible ici :

<https://cdcerable.com/organismes-communautaires/>.

Milieu associatif et loisirs

Associations locales de Notre-Dame-de-Lourdes

Cercle de Fermières

Club FADOQ

Club de fer

Comité 12-18

Comité des loisirs

Comité de développement économique

Comité de la Fête de la musique

Activités de loisir

Cours de karaté

Cours de Zumba

Fête de la famille

Fête d'hiver

Fête de la musique

Fête des bénévoles

Hockey récréatif extérieur

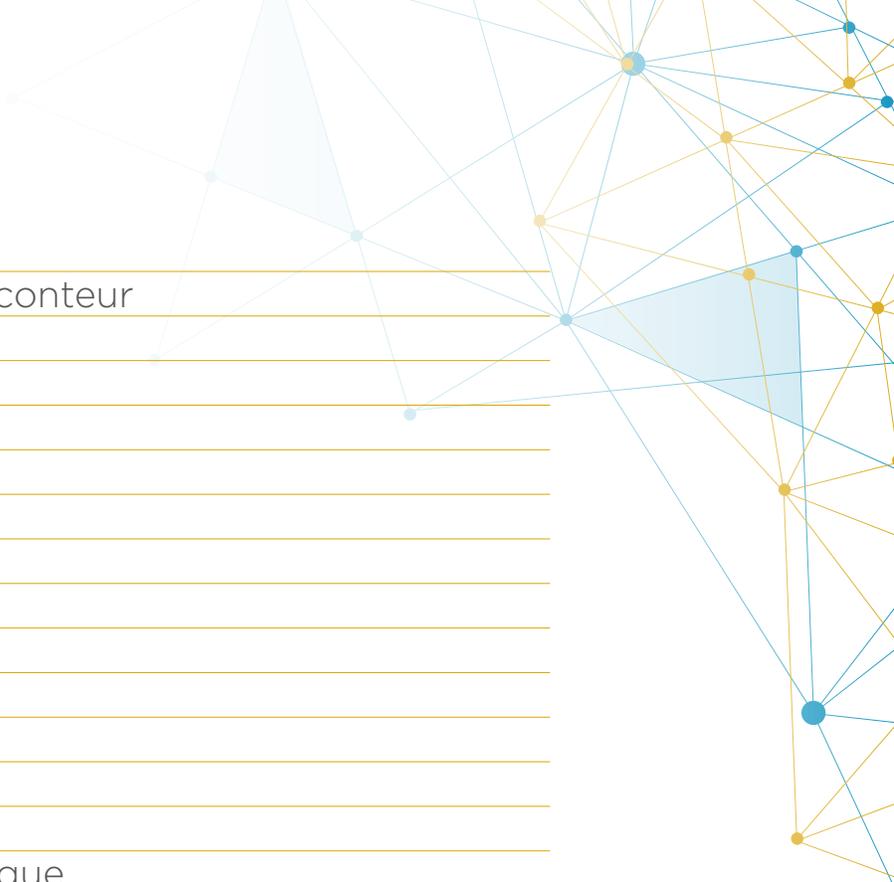
Jeudis en chansons

Tournoi de hockey extérieur

Tournoi de pétanque

Tournoi de fer

5@7 municipal



Infrastructures de loisir

Bibliothèque municipale Le Ratconteur

Parc-école

Patinoire extérieure

Terrain de baseball

Terrain de basketball

Terrain de fer

Terrain de pétanque

Terrain de volleyball

Terrain de soccer

Sentier de raquette

Salle municipale

Centre communautaire

Kiosque du marché public

Salle de conditionnement physique

Halte VR

Services de proximité

Bureau de poste

Dépanneur

Travailleuse de milieu

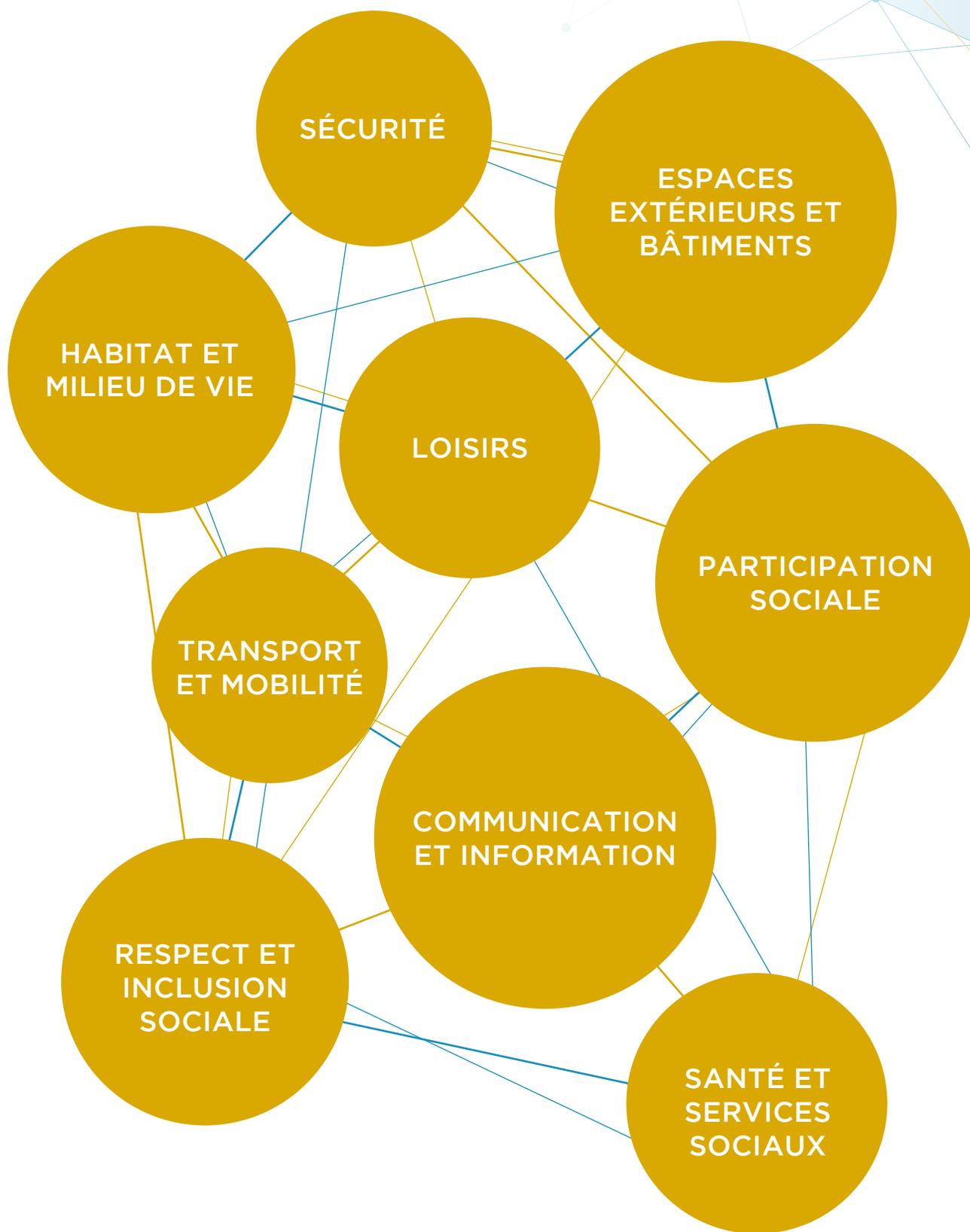
Services éducatifs et services de garde

Comme toutes les autres municipalités de la MRC, celle de Notre-Dame-de-Lourdes possède son école primaire. L'école Notre-Dame accueille 70 enfants et offre l'enseignement pour les 2^e et 3^e cycles. Le service de garde en matinée, le midi et en fin de journée est organisé par la Municipalité.

Les services de garde à contribution réduite pour les enfants d'âge préscolaire sont assumés par le Centre de la petite enfance (CPE) La Girouette, qui a une installation dans la municipalité. Il offre 21 places. Nous trouvons aussi plusieurs responsables en service de garde (RSG) en milieu familial rattachés au CPE La Girouette qui offrent en tout 18 places. Depuis 2022, la Municipalité s'est aussi lancée dans un projet pilote avec le CPE en mettant un local à la disposition d'une responsable en service de garde communautaire.

Durant la saison estivale, les parents peuvent compter sur le camp de jour de la municipalité.

Champs d'action



Consultations

Pour chaque municipalité participante, nous avons élaboré un questionnaire sur les champs d'action. Ces questionnaires ont été publiés sur les pages Facebook des municipalités ou ont été transmis par la poste. Des gens de diverses tranches d'âge y ont répondu.

92

répondants pour la municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes

60 %

étaient âgés entre 25 et 59 ans

36 %

étaient âgés de plus de 60 ans

75 %

étaient des femmes

25 %

étaient des hommes

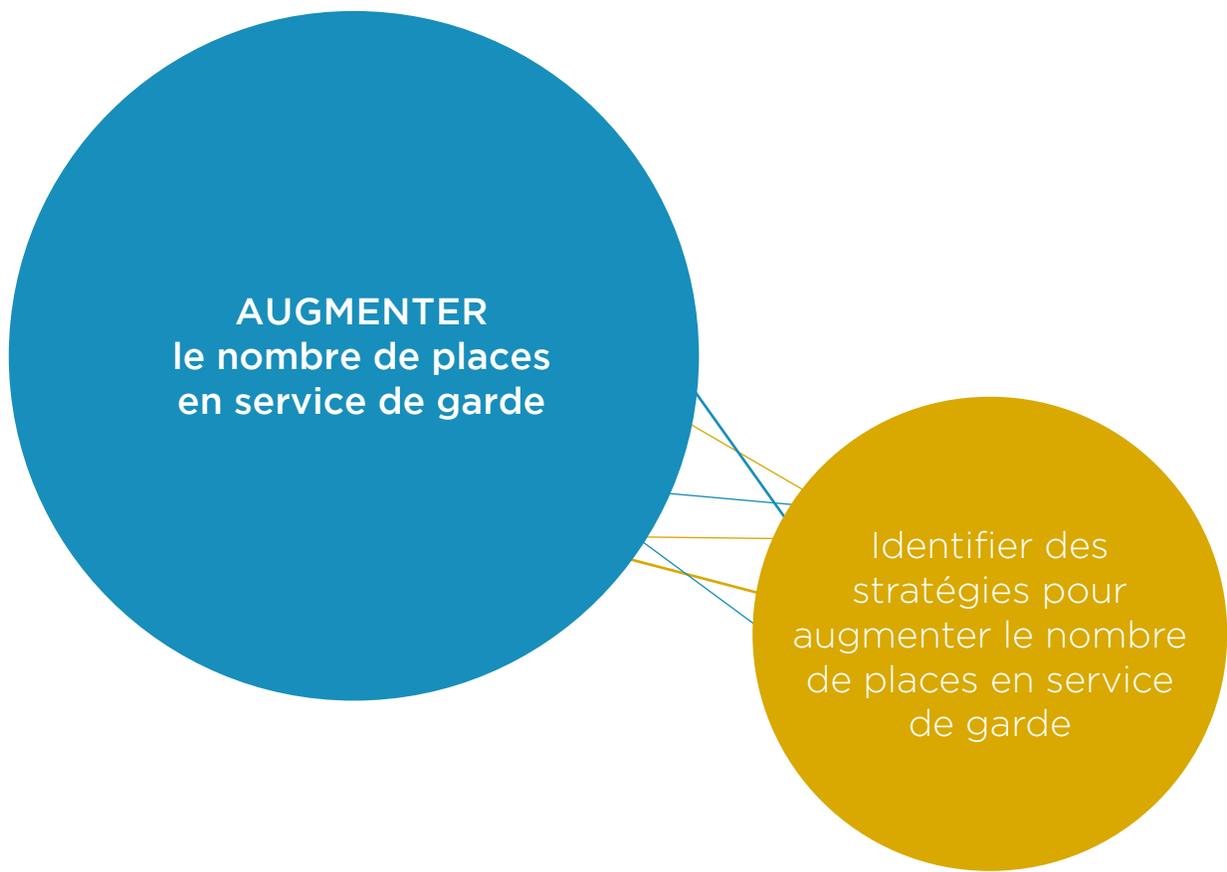
Constats et enjeux

- Il fait bon vivre à Notre-Dame-de-Lourdes. En effet, les citoyens de la municipalité ont clairement exprimé qu'ils se sentent bien dans leur milieu. La sécurité et la vitesse sur les routes semblent toutefois les préoccuper, et cela demeure un enjeu auquel une attention particulière doit être accordée. La mise en place d'une zone scolaire près de l'école ainsi que d'une voie piétonnière dans le rang Saint-François pour sécuriser les marcheurs devient de plus en plus importante.
- Quoique l'offre d'activités leur paraît déjà bien pourvue et diversifiée, ils aimeraient que de nouvelles activités intergénérationnelles soient instaurées pour favoriser les liens entre les différents groupes d'âge.
- Les répondants identifient plusieurs rassemblements de type familial et la diversité des activités de loisir comme une force au sein de leur municipalité. Pour bonifier l'offre, ils souhaitent que la possibilité d'installer des jeux d'eau soit évaluée. En ce qui a trait à la clientèle aînée, une animation plus soutenue, comme des parties de cartes ou des dîners-rencontres, est proposée.
- Pour maximiser l'implication dans la communauté, un soutien accru aux bénévoles permettrait de stimuler la participation citoyenne et de contribuer au dynamisme de la municipalité.
- Les gens se déplacent majoritairement en voiture. Pour encourager une plus grande utilisation du transport collectif de la MRC de L'Érable, la promotion accrue du service est recommandée.

- La population se sent respectée, bien informée et en sécurité. Les répondants considèrent que les services sont accessibles et que les activités simples et rassembleuses sont bien présentes et en nombre suffisant. Parmi les idées à développer pour contribuer encore davantage à la vitalité du milieu, la mise en place d'une halte motoneige près de la rivière et d'une halte pour VR « officielle » est évoquée de même que des améliorations à apporter à la cuisine du Centre communautaire et l'augmentation des places en garderie. Les gens montrent également de l'ouverture à la création de nouveaux loisirs culturels, artistiques ou éducatifs.
- Les gens de Notre-Dame-de-Lourdes désirent vivre le plus longtemps possible chez eux. Cependant, les solutions en faveur d'un développement résidentiel (pour tous les types de logements) sont actuellement peu nombreuses.
- Les services de proximité, dont l'accès à un travailleur de milieu, sont jugés comme très importants pour la population, notamment pour briser l'isolement et rendre de précieux services à une clientèle plus vulnérable. Cela contribue également à retenir davantage les personnes âgées dans leur milieu.

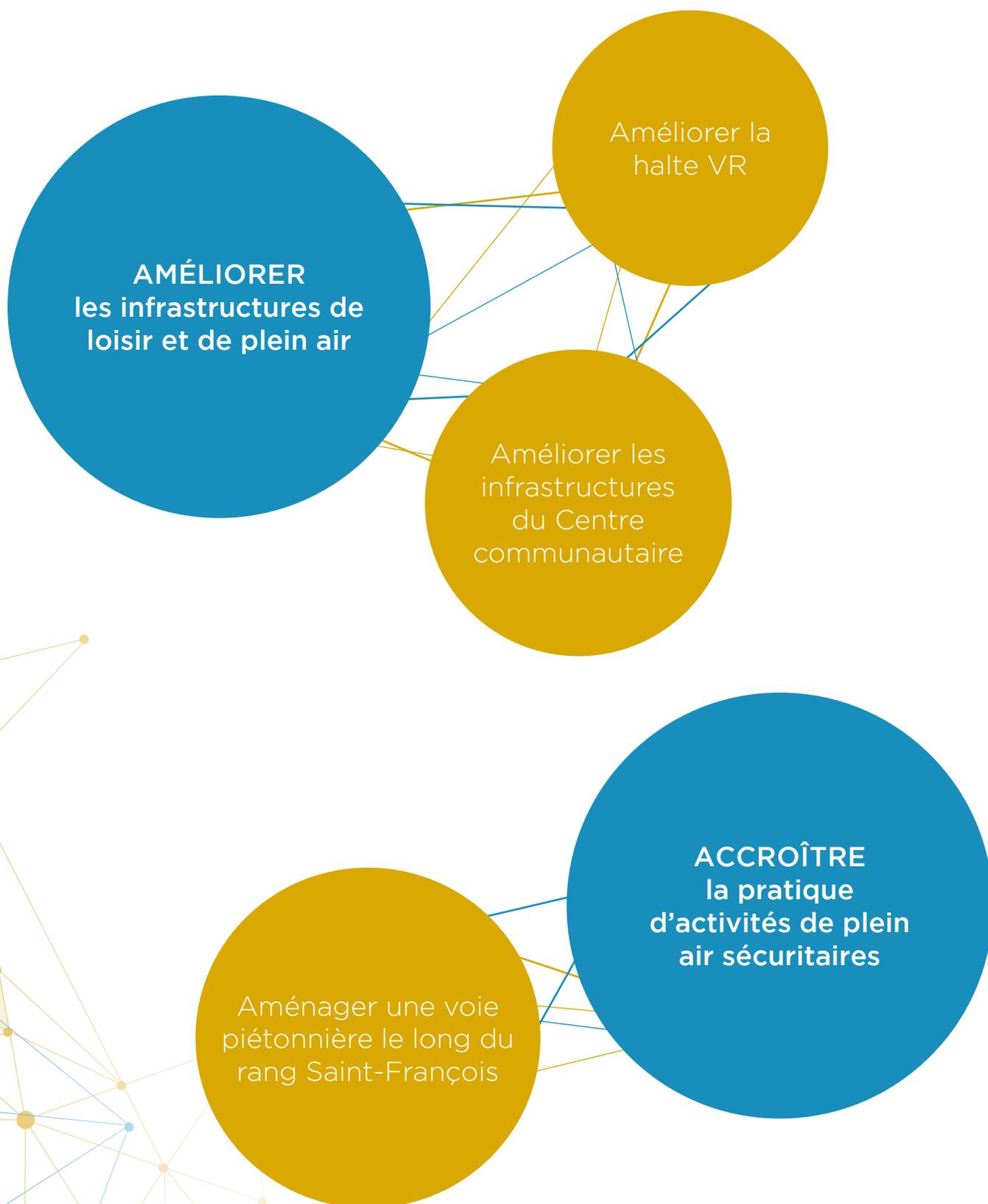
Plan d'action

AXE 1 : Habitat et milieu de vie

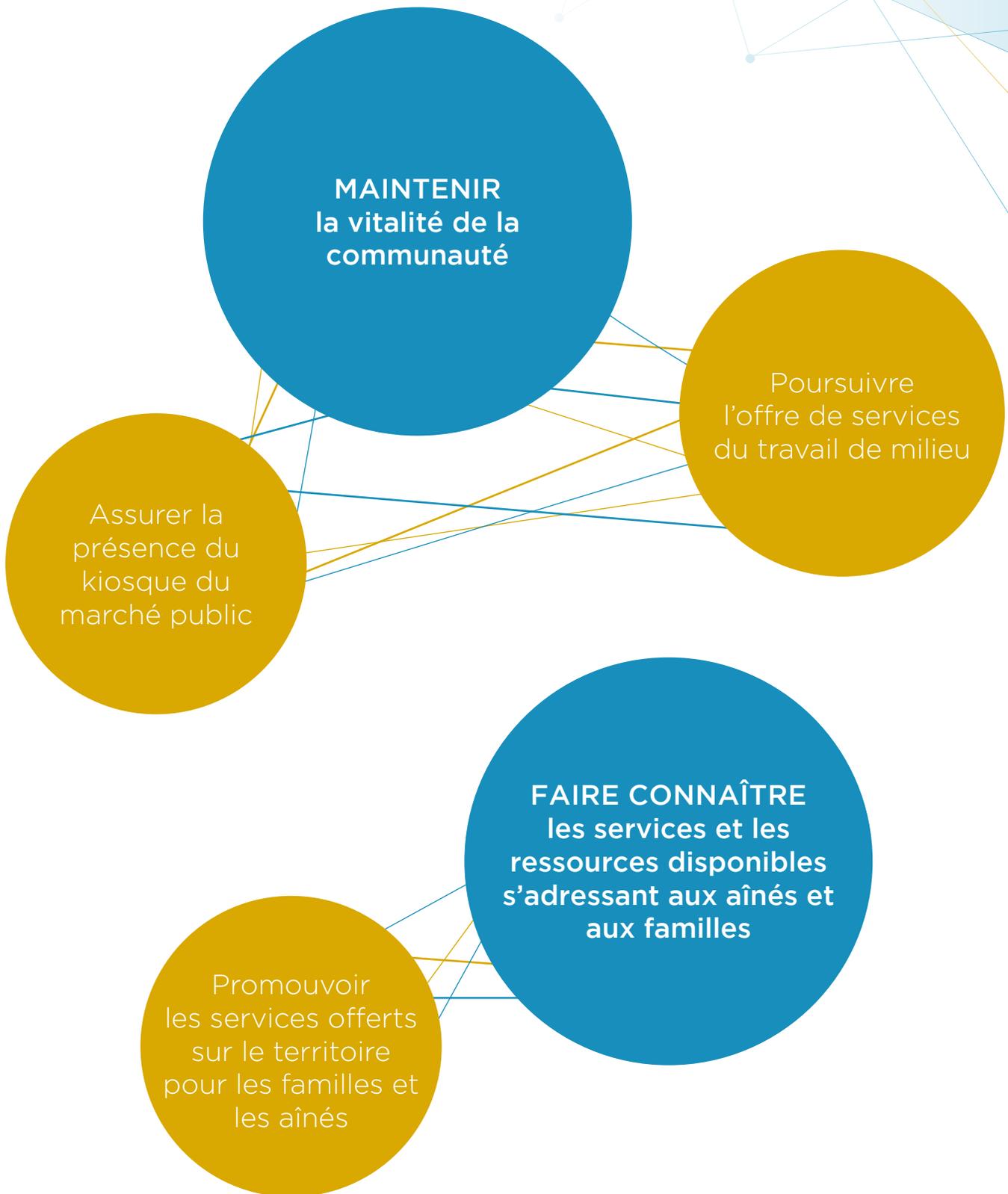


Le plan d'action détaillé avec les échéanciers est disponible sur le site Internet de la Municipalité. Les bulles en bleu correspondent aux objectifs et celles en jaune, aux actions qui seront mises en place.

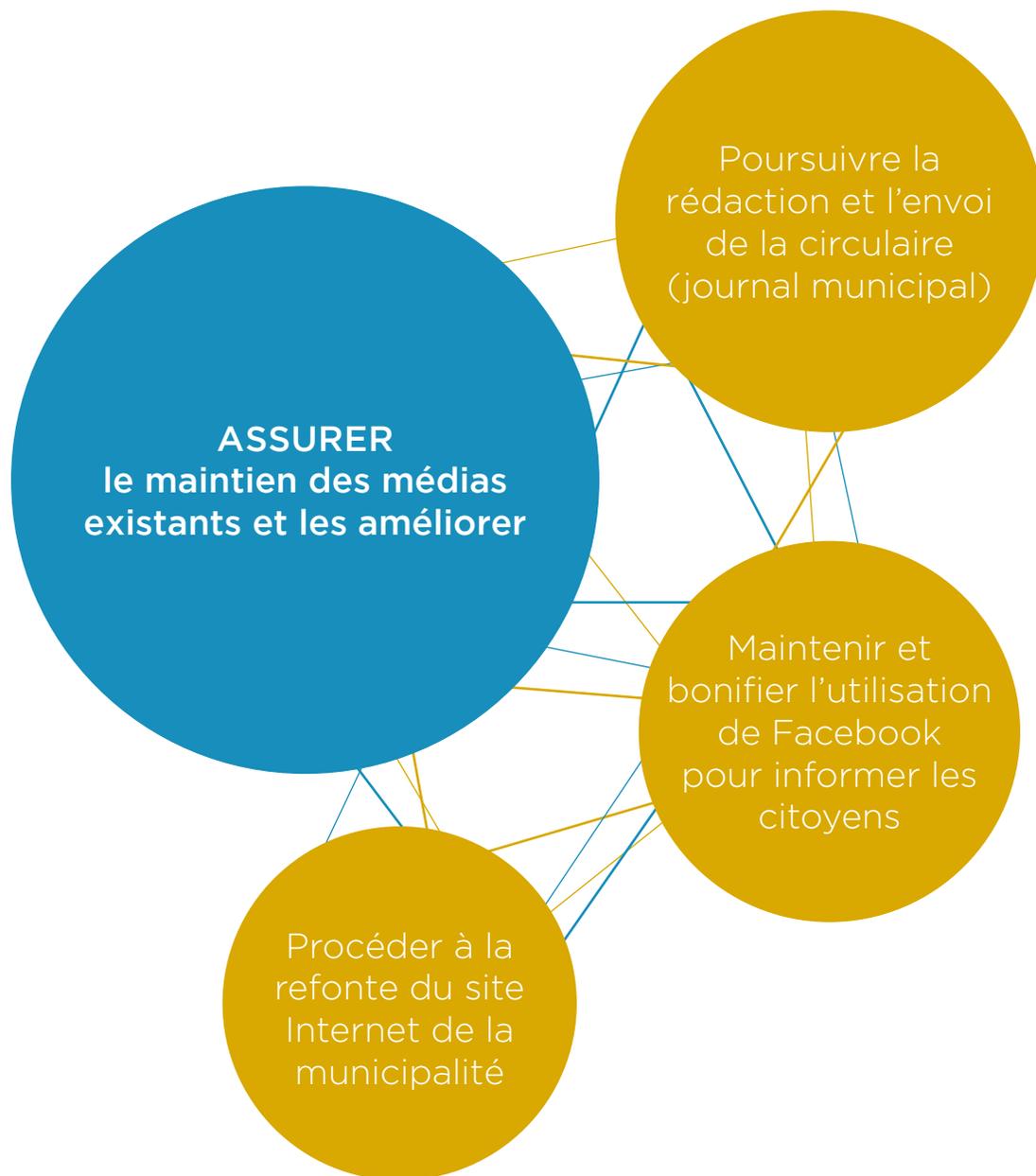
AXE 2 : Espaces extérieurs et bâtiments



AXE 3 : Santé et services sociaux



AXE 4 : Communication et information



AXE 5 : Participation sociale



AXE 6 : Loisirs

Maintenir et bonifier les fêtes à grand rassemblement de type familial (Fête d'hiver, Fête familiale, Fête de la musique, 5@7 de la municipalité et Fête des bénévoles)

Organiser des dîners-rencontres pour les aînés

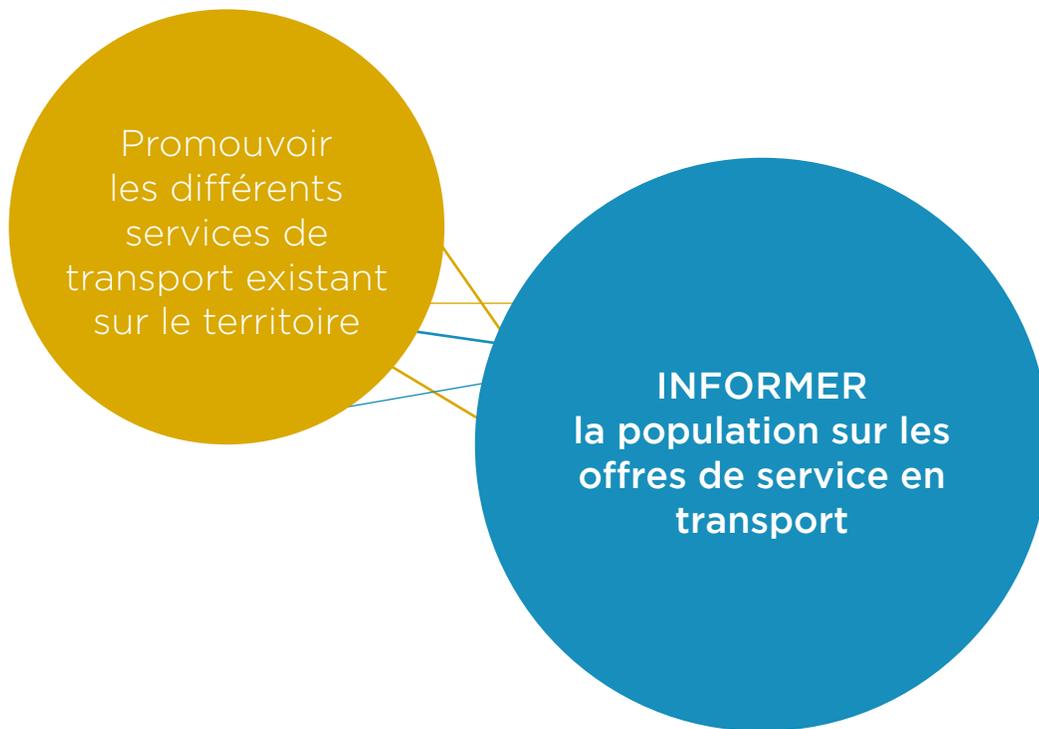
OFFRIR
une programmation
d'activités culturelles,
sportives et éducatives
qui correspond aux
besoins et aux réalités
des familles et des aînés

Évaluer la possibilité d'installer des jeux d'eau

Organiser des jeux de cartes et/ou jeux de société pour les aînés en saison hivernale

Poursuivre l'offre diversifiée d'activités sportives, culturelles et de loisir

AXE 7 : Transport et mobilité



AXE 8 : Sécurité

RENFORCER
la sécurité des enfants
et des aînés

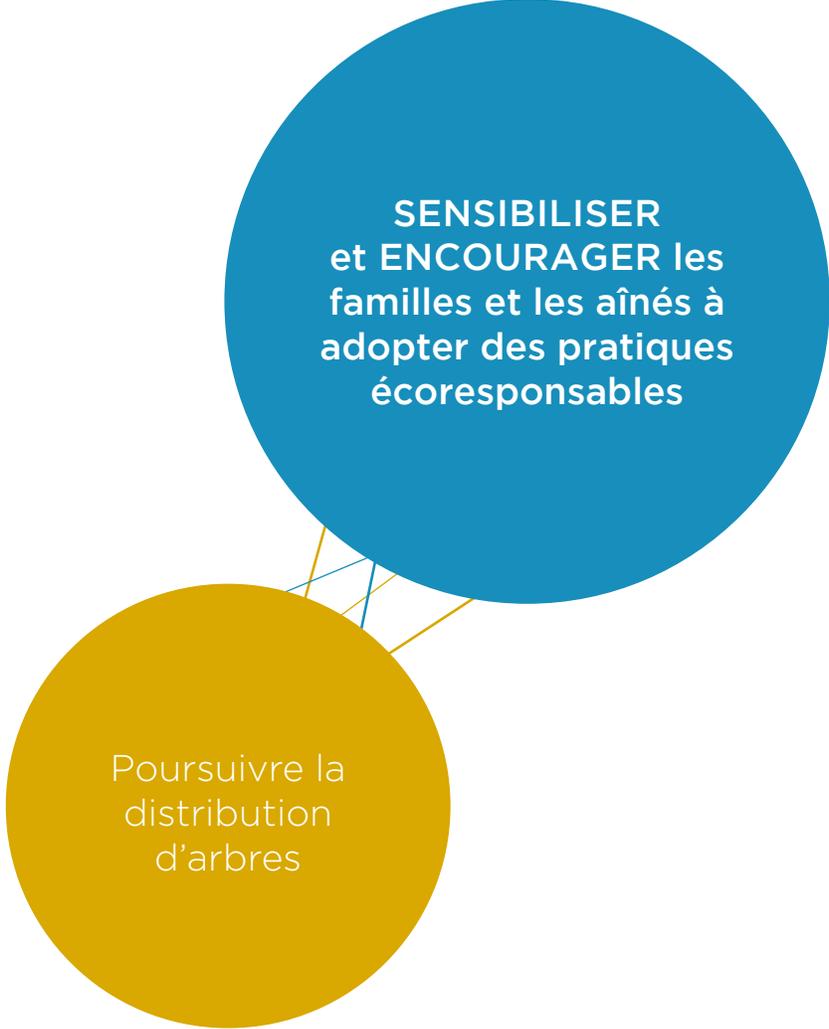
Installer des dos
d'âne en saison
estivale dans les
zones où il y a plus
de circulation

Instaurer une
zone scolaire
de 30 km/h
près de l'école

Publier des capsules
d'information et
de prévention
contre les abus et la
maltraitance envers
les aînés et les
enfants

INFORMER
la population sur les
services de santé, sociaux
et communautaires qui lui
sont offerts

AXE 9 : Environnement durable



SENSIBILISER
et **ENCOURAGER** les
familles et les aînés à
adopter des pratiques
écoresponsables

Poursuivre la
distribution
d'arbres



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :



Révision linguistique : Rédaction MF

Conception graphique : Xclaf Design

