



POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS



Un Paysage à partager

Sainte-Sophie-d'Halifax

DEFENSE
DE
TROTÉ

Table des matières



- 04** Mot du maire
- 05** Mot de l'élu(e) responsable du dossier de la famille et des aînés
- 06** Mise en contexte et démarche
- 08** Remerciements
- 10** Fondements de la Politique de la famille et des aînés
- 12** Valeurs de la Politique de la famille et des aînés
- 13** Territoire
- 14** Population
- 16** Revenu
- 17** Habitation
- 18** Scolarité
- 19** Portrait des familles
- 20** Milieu de vie
- 24** Milieu associatif et loisirs
- 26** Services éducatifs et services de garde
- 27** Champs d'action
- 28** Consultations
- 29** Constats et enjeux
- 31** Plan d'action



Mot du maire Christian Daigle

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre Politique de la famille et des aînés. Merci à tous ceux qui ont contribué de près comme de loin à sa mise en place. Le plan d'action, judicieusement élaboré par le comité, vise à favoriser l'épanouissement des familles et des aînés de notre municipalité en plus de développer leur sentiment d'appartenance. Merci aux bénévoles et aux individus qui s'impliquent au sein de la communauté. Votre participation est importante!



Mot de l'élue responsable du dossier de la famille et des aînés

Manon Lambert

Le comité et moi-même sommes très fiers de vous présenter notre Politique de la famille et des aînés tout comme notre plan d'action.

C'est à la suite d'un sondage réalisé sur plusieurs sujets que le comité a pu élaborer notre plan d'action. Un échéancier s'étendant sur trois ans a été planifié pour que puissent être concrétisées certaines demandes.

Le conseil municipal se joint à moi pour remercier les gens du comité ainsi que notre personne-ressource au sein de la MRC de L'Érable, qui ont consacré de leur temps à la mise en œuvre de cette Politique.



Mise en contexte et démarche

La MRC de L'Érable a procédé à la refonte de sa Politique familiale municipale (PFM) et de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Ces deux politiques ont été jumelées dans le but de broser un portrait complet des services offerts à ces clientèles.

La présente Politique de la famille et des aînés est fondée sur une première mouture qui a d'abord vu le jour en octobre 2008, puis sur ce qui a été présenté quatre ans plus tard. C'est en 2012 qu'a été ajouté le volet aînés, né du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

En 2020, la MRC et ses municipalités ont entamé les étapes nécessaires à la mise en place d'outils optimisant le maintien, voire l'amélioration, de la qualité de vie des populations ciblées par la Politique. La réalité démographique, actuelle et à venir, les a incitées à perfectionner la démarche MADA dans un souci d'équilibrer les sphères sociale, économique et communautaire de leurs aînés tout en visant une cohabitation saine des diverses générations.

Le Programme MADA invite les communautés à miser sur le vieillissement actif de leurs aînés. Il a pour mission, entre autres, d'encourager leur participation à la vie communautaire, de reconnaître leurs besoins particuliers, d'instaurer des actions concrètes favorisant leur bien-être et leur sécurité au quotidien et de veiller à développer l'entraide intergénérationnelle. Fait intéressant : ce programme conçu pour les personnes aînées sollicite leur participation, c'est-à-dire qu'elles sont directement impliquées dans les discussions et les consultations l'entourant. Il s'agit donc d'une démarche pour et avec les aînés.

Une démarche similaire a été réalisée en parallèle dans huit municipalités de L'Érable grâce à la collaboration de la population. En effet, des individus issus de divers secteurs (enfance, jeunesse, famille et troisième âge) ont formé des comités et se sont réunis à plusieurs reprises. Ces comités se sont vu confier la responsabilité de dresser le portrait du milieu, de procéder à la consultation de familles et de personnes âgées ainsi que de produire un plan d'action mettant en lumière les renseignements recueillis tels que les préoccupations et les besoins existants. À la MRC, afin de compléter et de bonifier les réflexions entamées dans les municipalités, un comité famille-aînés a également été créé.

Démarche collective de la Politique de la famille et des aînés de la MRC en chiffres

9

comités de pilotage

80

membres au sein des comités de pilotage

36

mois de travail

94

réunions

21

organismes représentés

Remerciements

La MRC de L'Érable remercie chaleureusement chacun des acteurs clés du projet, soit la Municipalité, le comité de pilotage de Sainte-Sophie-d'Halifax, le ministère de la Famille et le ministère de la Santé et des Services sociaux, ainsi que tous les individus qui ont répondu au sondage.





Comité de pilotage de Sainte-Sophie-d'Halifax :

Les membres du comité famille-aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax ont contribué à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés de la municipalité et de son plan d'action. Ce comité était composé d'une conseillère municipale responsable du dossier de la famille et des aînés ainsi que de citoyens.

Municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax

Christian Daigle, maire

Manon Lambert, conseillère municipale

Nadia Roy, directrice générale

Représentants du milieu

Sylvie Bouffard

Brigitte Lambert

Yves St-Arnault

Berthe St-Onge

Paula Vachon

Christine Vaillancourt

MRC de L'Érable

Sandra Vigneault, conseillère au développement des communautés

Un merci spécial à l'équipe d'Espace MUNI pour sa précieuse collaboration tout au long de la démarche.

Fondements de la Politique de la famille et des aînés

Définition – Famille

La famille, cellule de base de la société, est une combinaison de deux ou de plusieurs personnes liées entre elles. Ces liens, qui peuvent être multiples et variés, contribuent au développement physique, affectif, intellectuel et social de ses membres. La famille est un lieu privilégié d'apprentissage, de socialisation, d'échanges et de soutien entre les générations, et ce, dans une perspective de respect mutuel, de transmission de valeurs, de formation des citoyens de demain.

Définition – Personne aînée

La personne aînée est un membre à part entière de notre collectivité. Aux abords de la soixantaine, elle possède un héritage impressionnant pour notre municipalité grâce à son savoir-faire, à ses connaissances et aux expériences qu'elle a accumulées durant sa vie active. Cette richesse collective constitue un trésor à partager, d'où l'importance d'une transmission intergénérationnelle et d'une participation active des personnes aînées pour maximiser la vitalité de notre collectivité. Chacune d'elles a ses propres besoins et intérêts qui se manifestent en fonction de son degré d'autonomie.

Définition – Vieillessement actif

« Le concept de vieillissement actif préconisé par l’OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d’accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

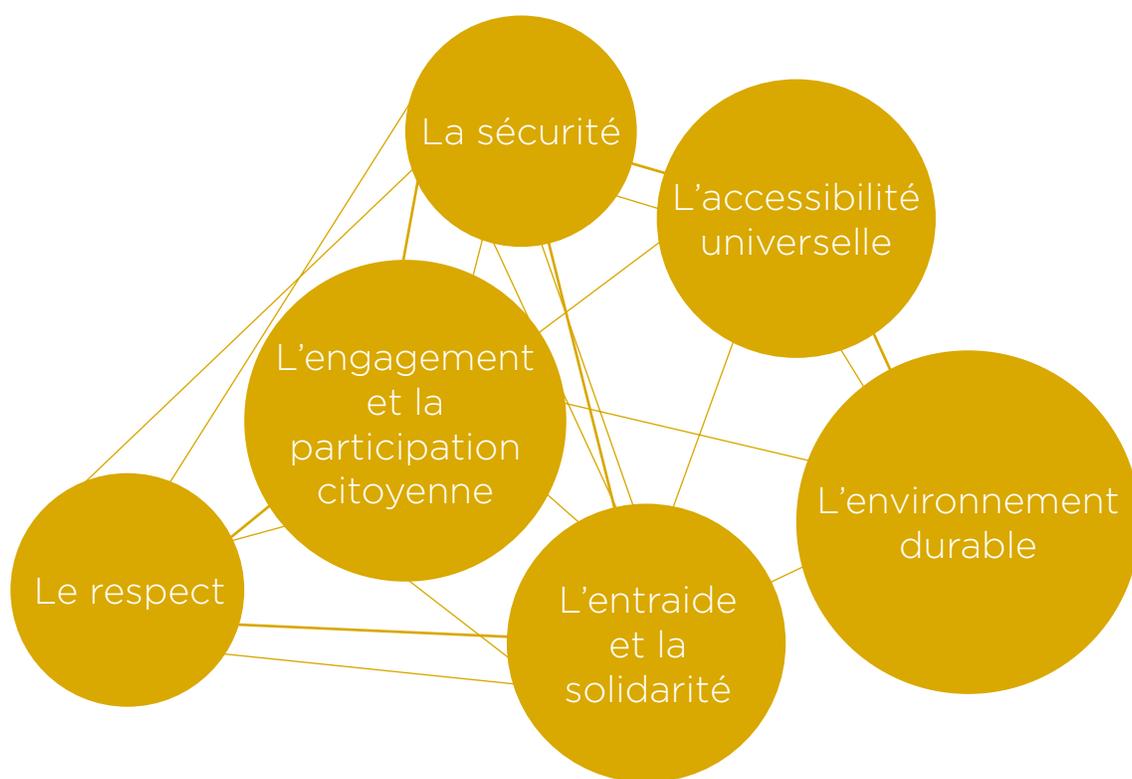
Les trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d’action particulièrement importants pour que les personnes aînées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités. »

Extrait tiré du Guide d’accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, p. 15, OMS, 2002, référence complète p. 3.



Valeurs de la Politique de la famille et des aînés

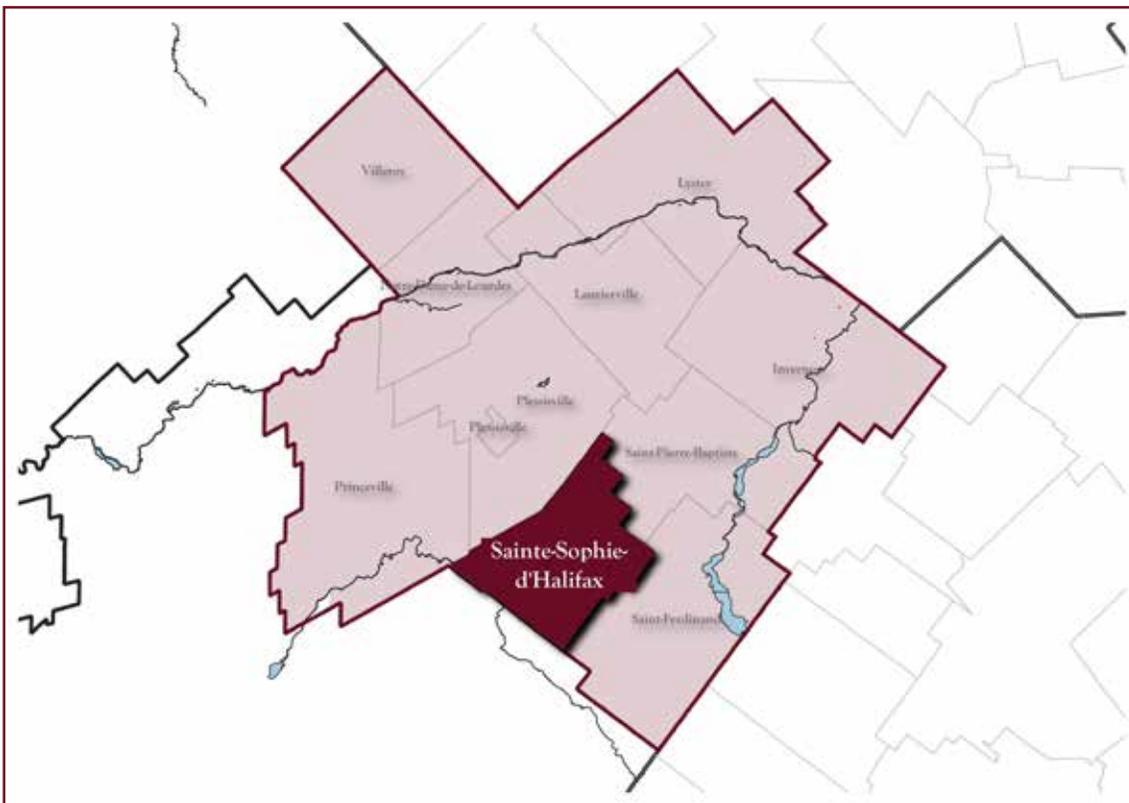
Les valeurs qui animent la Politique et qui permettent d'offrir un milieu de vie propice aux relations intergénérationnelles favorisant le partage du savoir sont les suivantes :



Territoire

Sainte-Sophie-d'Halifax est située dans la région du Centre-du-Québec, près des grands centres comme Québec, Trois-Rivières, Sherbrooke et Montréal.

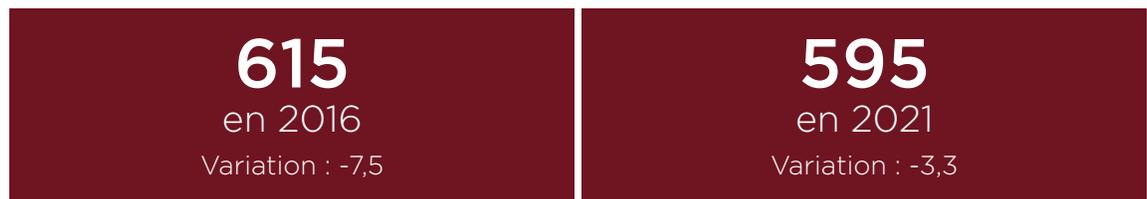
Elle se trouve dans la partie appalachienne de la MRC. Le secteur présente des caractéristiques favorables à certaines formes d'agriculture (pâturages, vergers, etc.), mais qui sont plus contraignantes pour les grandes cultures comme celle du maïs. En effet, les pentes sont généralement prononcées, les sols sont minces et le roc est souvent affleurant. La forte pierrosité est également une contrainte majeure à la culture des sols. Ces contraintes n'ont toutefois pas empêché le développement de l'agriculture. De nombreux élevages sont présents dans ce secteur toutefois dominé par l'acériculture.



Population

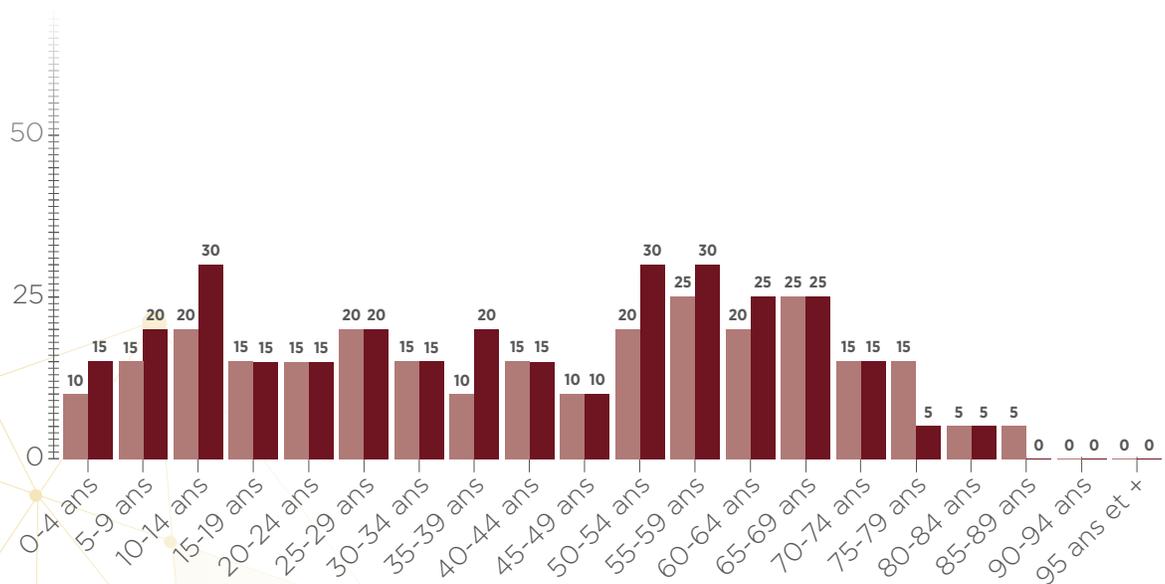
La plupart des données sont tirées du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada, sauf avis contraire. Dans certains cas, il se peut que l'addition des données présentées sous forme de pourcentage n'arrive pas à un total de 100 %.

Population de Sainte-Sophie-d'Halifax de 2016 à 2021

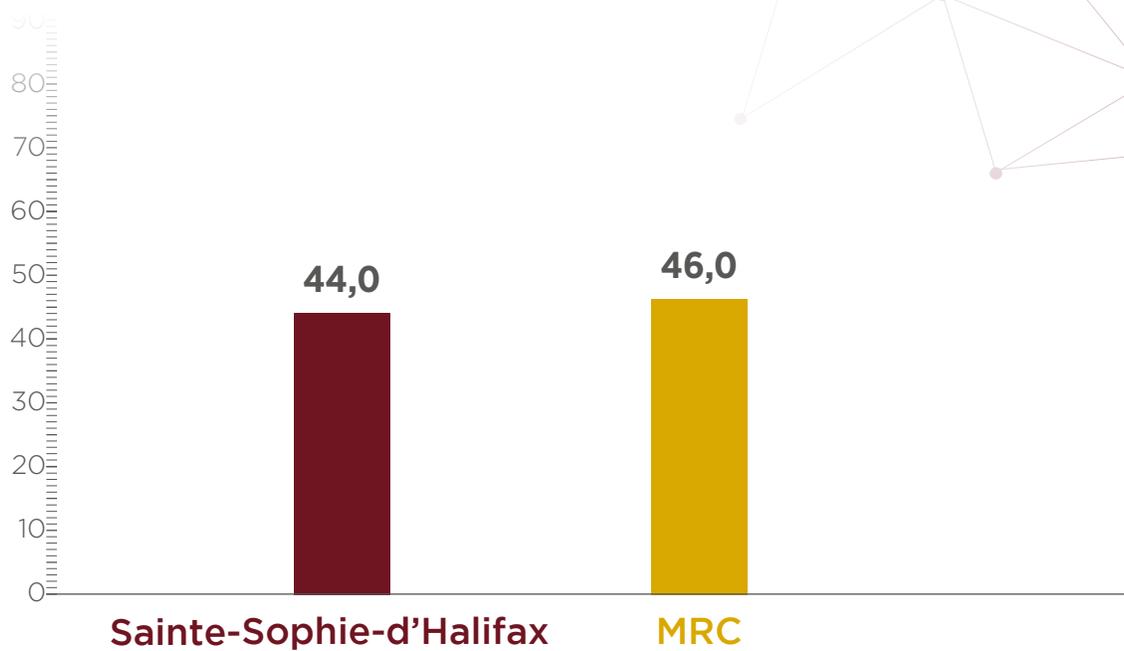


Âge de la population de Sainte-Sophie-d'Halifax en 2021

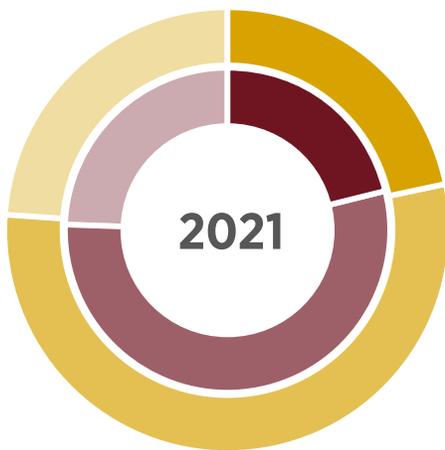
■ Hommes
■ Femmes



Âge médian en 2021



Répartition et projection de la population de Sainte-Sophie-d'Halifax par groupe d'âge en 2021 et en 2041

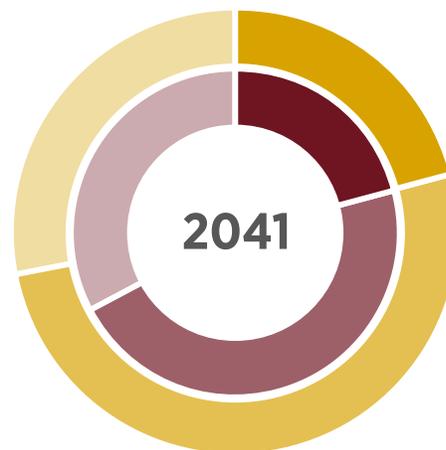


Population totale : 23 534

- 0-19 ans = 22 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 24 %

Population totale : 595

- 0-19 ans = 22 %
- 20-64 ans = 56 %
- 65 ans et plus = 25 %



Population totale : 26 085

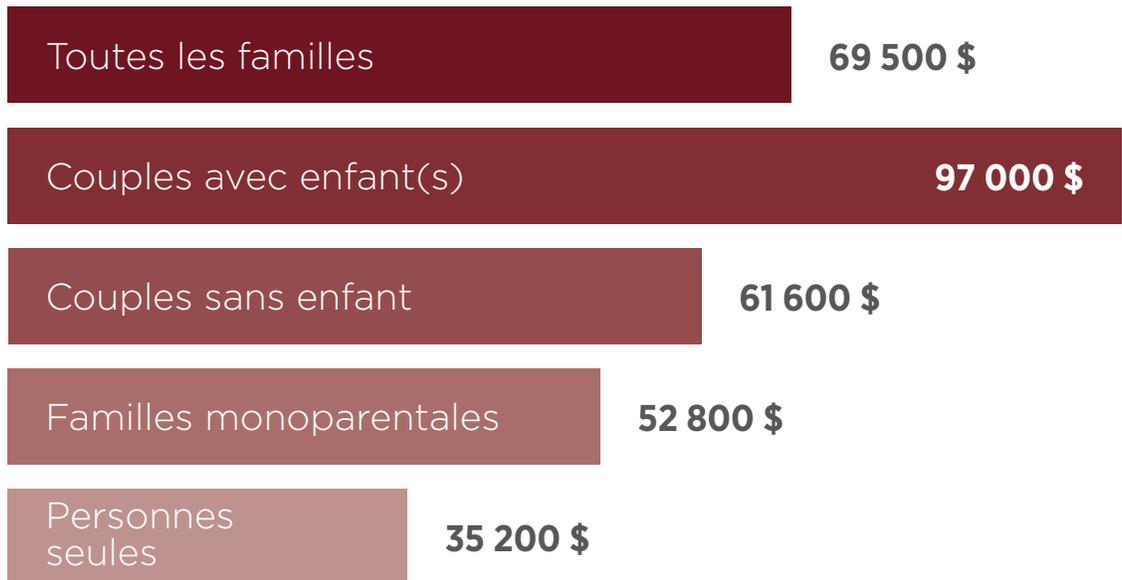
- 0-19 ans = 21 %
- 20-64 ans = 51 %
- 65 ans et plus = 28 %

Population totale : 567

- 0-19 ans = 20 %
- 20-64 ans = 44 %
- 65 ans et plus = 31 %

Revenu

Revenu médian des ménages après impôt



Habitation

Pourcentages des ménages de Sainte-Sophie-d'Halifax selon l'âge de leur principal soutien en 2021

4 %
sont âgés
de 15 à 24 ans

57 %
sont âgés
de 25 à 64 ans

39 %
sont âgés
de 65 ans et plus

Mode d'occupation

240
Total d'occupation
en 2021 à Sainte-
Sophie-d'Halifax

83 %
propriétaires

10 %
locataires

96 %
en maison

4 %
en appartement

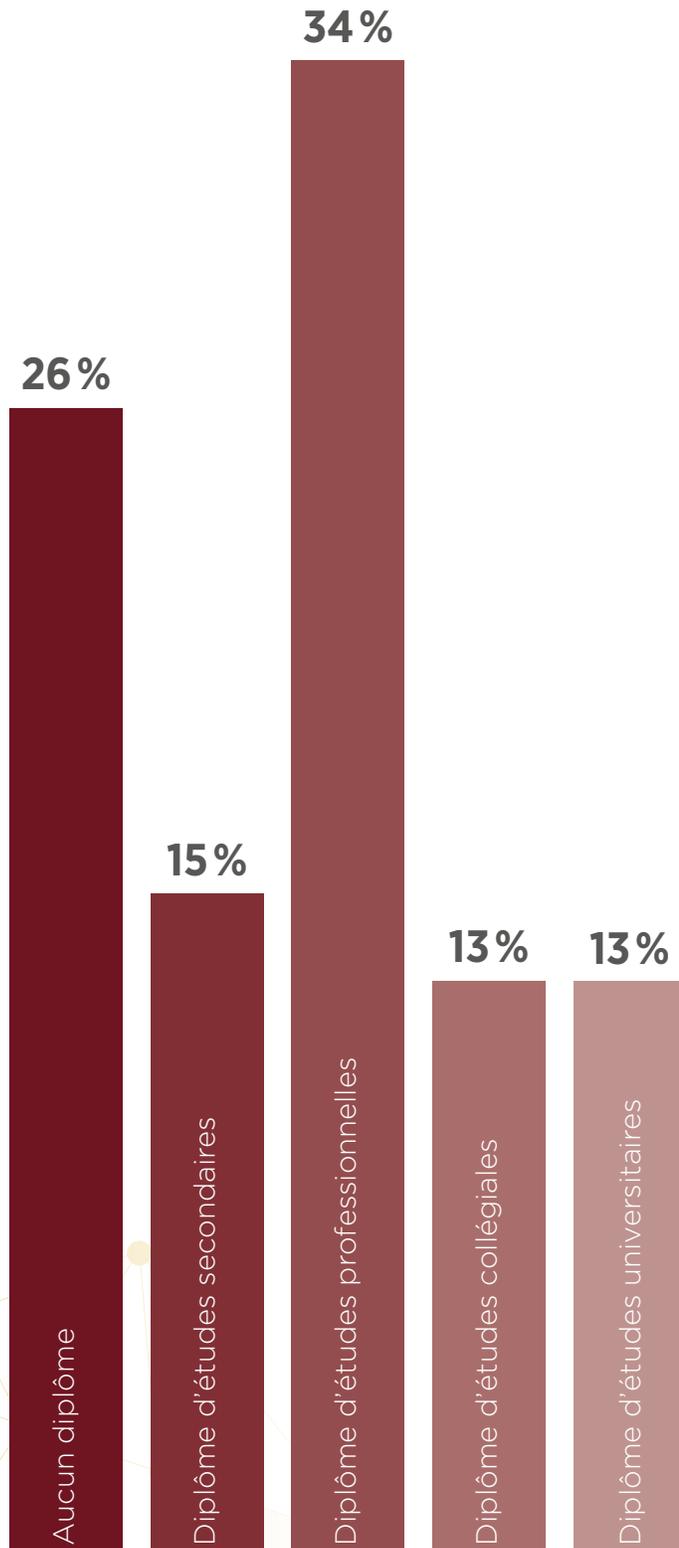
À Sainte-Sophie-d'Halifax, il n'y a pas de centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) sur le territoire, ni de résidences pour personnes âgées et d'habitation à loyer modique (HLM).

Pourcentage des adultes de plus de 65 ans avec conjoint ou vivant seuls en 2016

	Avec conjoint	Seuls
65-69 ans	63 %	38 %
70-79 ans	60 %	20 %
80 ans et plus	67 %	33 %

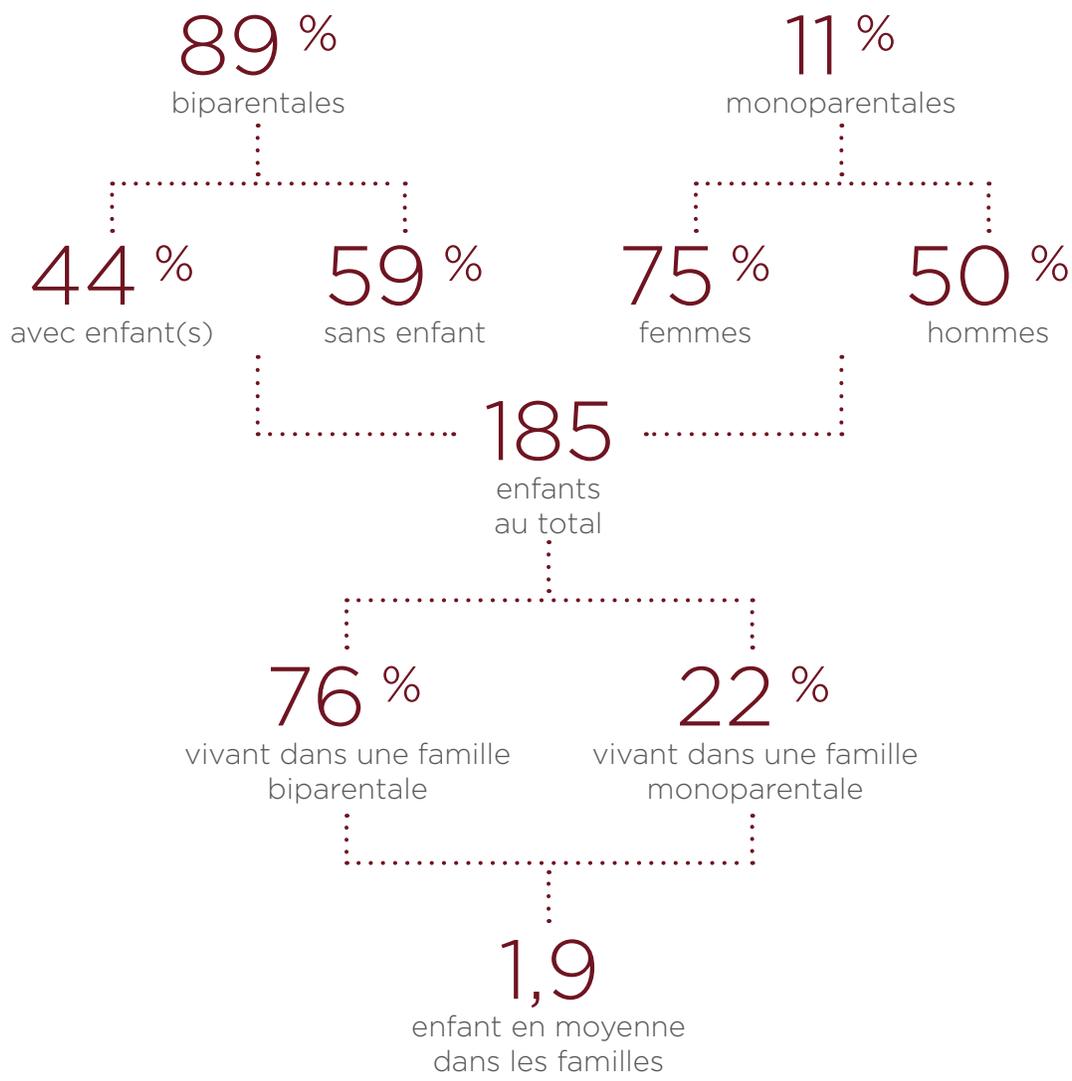
Scolarité

Scolarisation de la population âgée de 15 ans et plus à Sainte-Sophie-d'Halifax en 2021



Portrait des familles

185
familles au total



8 %
des personnes dans la population
totale vivent seules

2,9
membres au sein d'une
famille moyenne

Milieu de vie

Soins de santé et services sociaux

La MRC de L'Érable fait partie du réseau local de services d'Arthabaska-et-de-L'Érable pour le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). La population de la MRC de L'Érable a accès à bon nombre de soins de santé et de services sociaux desservis sur le territoire par le biais des installations ci-dessous énumérées.

- Deux centres multiservices de santé et de services sociaux (le Centre multiservices de santé et de services sociaux de L'Érable et le Centre multiservices de santé et de services sociaux de Plessisville) :

- Prêt d'équipements
- Services pour les femmes enceintes et les nouvelles mamans
- Services pour les enfants de 0 à 4 ans
- Services pour les jeunes d'âge scolaire et les adolescents
- Services de promotion des saines habitudes de vie
- Services de santé physique
- Services d'organisation communautaire
- Services psychosociaux
- Services en santé mentale
- Services de soutien à domicile
- Clinique de santé sexuelle

- **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme (auparavant appelé CRDITED)**

Gamme de services offerts à la population ayant un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme. Dans la MRC de L'Érable, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de

l'autisme opère un centre d'activités de jour à Plessisville.

- **Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes et les mères en difficulté d'adaptation de Plessisville (Centre jeunesse)**

Services aux enfants ou aux adolescents qui se trouvent en situation de négligence ou d'abandon, qui sont victimes de mauvais traitements ou d'abus ou qui sont aux prises avec de graves problèmes de comportement en lien avec la Loi sur la protection de la jeunesse.

- **Centre de réadaptation en dépendance (auparavant appelé Domrémy)**

Services offerts aux personnes ayant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (alcool, drogue, médicaments, jeu de hasard ou d'argent, etc.).

- **Trois cliniques médicales : une à Lyster, une à Princeville, une autre à Plessisville**

Les services d'Info-Santé et d'Info-Social, accessibles en composant le 811, sont disponibles à la population de L'Érable 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Centre d'action bénévole de L'Érable

Services offerts :

- Accompagnement au transport
- Programme PAIR
- Popote à texture adaptée
- Visites amicales
- Popote roulante
- Courrier des enfants
- Grands-mères tendresse

Ces services sont proposés à toute la population de la MRC de L'Érable.

Maintien à domicile de L'Érable

Services offerts :

- Aide à la vie domestique (ménage régulier, grand ménage, préparation de repas, courses et approvisionnement)
- Service d'assistance personnelle (soins d'hygiène)
- Répit et surveillance (moment de répit offert aux aidants naturels)

Partenaires 12-18

À Sainte-Sophie-d'Halifax, et dans d'autres municipalités rurales de L'Érable, la clientèle adolescente est desservie par l'organisme Partenaires 12-18. Actif en milieu rural, cet organisme jeunesse offre à tous les adolescents un accompagnement qui les responsabilise, qui les stimule à dynamiser leur milieu et qui développe leur sentiment d'appartenance envers leur région, et ce, avec la contribution des parents et des différents acteurs locaux.

Maison des Familles

La Maison des Familles de L'Érable offre des activités et des services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de participer à des ateliers informatifs et d'expérimenter diverses formes d'entraide.

Activités offertes :

- Ateliers pour futurs et nouveaux parents
- Ateliers d'enrichissement du rôle parental pour parents d'enfants et d'adolescents
- Ateliers pour enfants
- Soutien à l'allaitement et aux relevailles
- Centre de documentation
- Liste de gardiens avertis
- Vente de bandeaux de portage



Corporation de développement communautaire de L'Érable

Il existe d'autres secteurs d'activités pour les familles et les aînés par des organismes qui couvrent l'ensemble de la MRC :

- Action bénévole
- Aide vestimentaire
- Condition féminine
- Défense des droits
- Famille
- Gestion
- Jeunesse
- Justice réparatrice
- Maintien à domicile
- Médias et communication
- Personnes vivant un handicap
- Petite enfance
- Prévention des dépendances
- Prévention de la santé
- Prévention de la violence
- Proche aidance
- Santé mentale
- Soutien à l'aide alimentaire

La liste des membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) de L'Érable est disponible ici :

<https://cdcerable.com/organismes-communautaires/>.

Milieu associatif et loisirs

Associations locales de Sainte-Sophie-d'Halifax

Comité des loisirs

FADOQ

Club de pétanque

Comité 12-18

Activités de loisir

Fête champêtre

Fête au village

Fête de Noël des enfants

Musikenfeu

Balade gourmande

Marché de Noël

Fête d'Halloween



Infrastructures de loisir

Parc-école

Sentier pédestre

Terrain de balle

Terrain de pétanque intérieur

Terrain de soccer

Espace Sophia (salle de spectacle/réception, visite du parc éolien, pickleball, badminton, bistro les vendredis et salle-dortoir pour les marcheurs)

Gites

Services de proximité

Bureau de poste

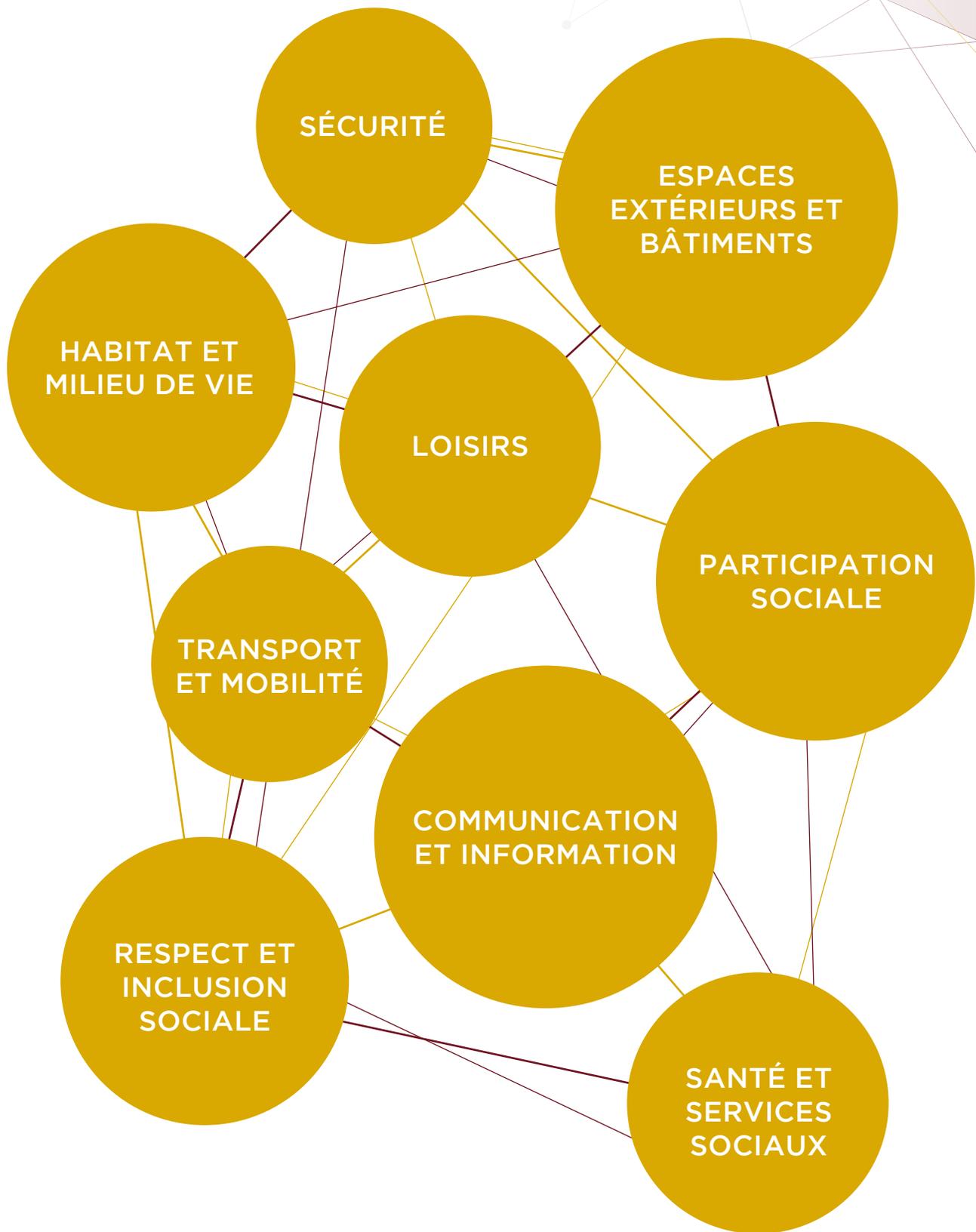
Services éducatifs et services de garde

Comme toutes les autres municipalités de la MRC, celle de Sainte-Sophie-d'Halifax possède son école primaire. L'école Marie-Immaculée accueille une soixantaine d'enfants et offre tous les niveaux d'enseignement, soit de la maternelle 4 ans à la 6^e année, en plus de l'animation Passe-Partout. Un service de garde est offert le matin et en fin de journée.

On trouve 6 places de garde offertes par une responsable en service de garde (RSG) en milieu familial rattachée au Centre de la petite enfance (CPE) La Girouette. Une réflexion est amorcée pour augmenter le nombre de places en service de garde.



Champs d'action



Consultations

Pour chaque municipalité participante, nous avons élaboré un questionnaire sur les champs d'action. Ces questionnaires ont été publiés sur les pages Facebook des municipalités ou ont été transmis par la poste. Des gens de diverses tranches d'âge y ont répondu.

41

répondants pour la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax

51 %

étaient âgés entre 25 et 59 ans

39 %

étaient âgés de plus de 60 ans

66 %

étaient des femmes

34 %

étaient des hommes

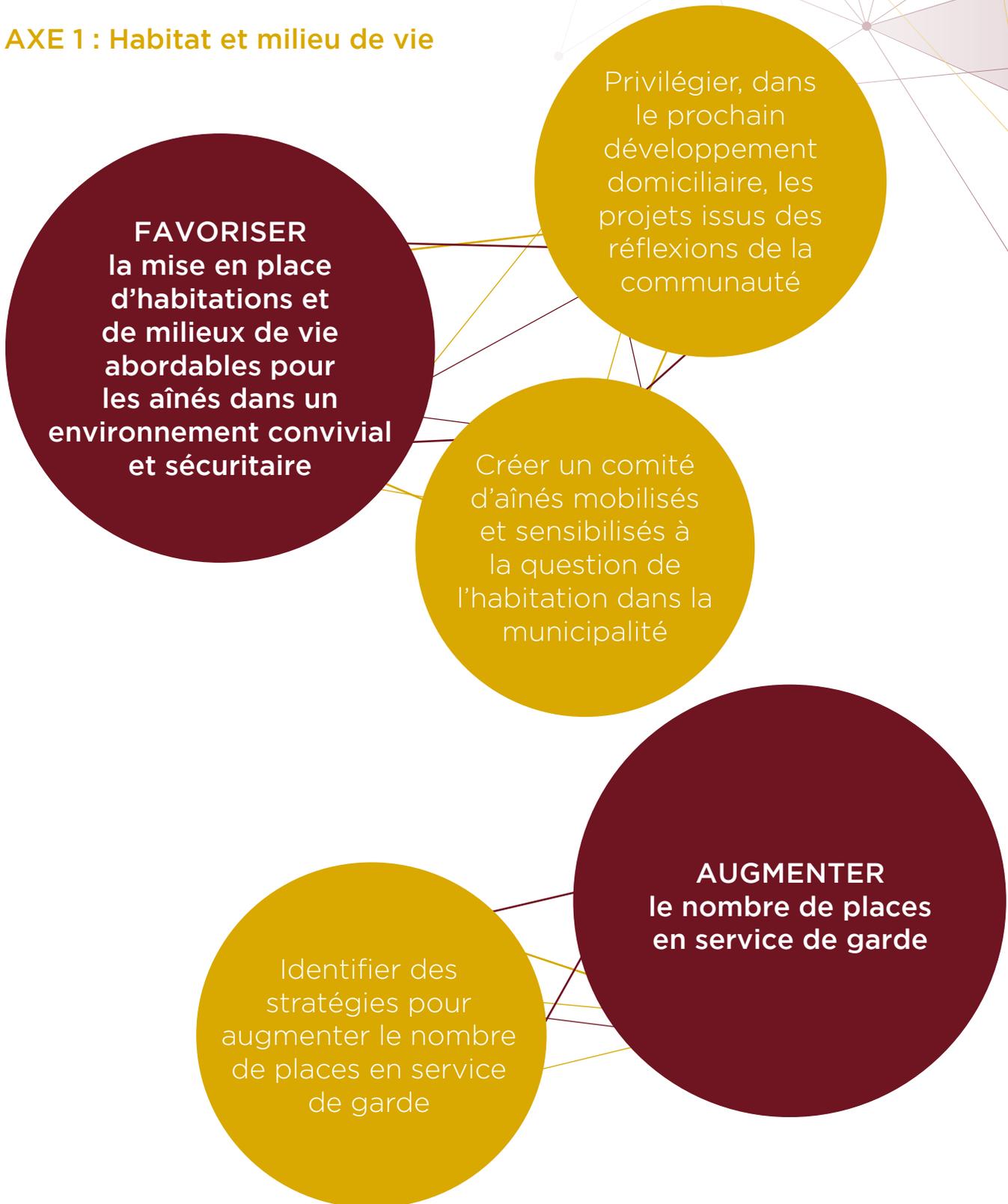
Constats et enjeux

- Les gens désirent demeurer le plus longtemps possible dans leur municipalité. Les personnes vieillissantes expriment le désir et le besoin d'avoir une place dans le futur développement résidentiel puisqu'il n'y pas d'appartements à louer présentement. Les familles à faible revenu font partie des autres clientèles prioritaires. Il y a une volonté de former un comité de citoyens pour sensibiliser la population et dresser un plan d'action spécifique aux besoins en habitation.
- Six places en garderie sont actuellement disponibles. Puisque la population le souhaite, une réflexion sera entreprise pour la mise en place d'un service de garde en milieu communautaire.
- L'esthétique urbaine de la municipalité demeure une préoccupation aux yeux de la population, qui souhaite ajouter du beau mobilier pour non seulement enjoliver la municipalité, mais aussi pour bénéficier d'aires de repos. L'image extérieure est à revoir, notamment le fleurissement. L'espace près du garage et le belvédère sont cités à titre d'exemples.
- Les personnes répondantes veulent que les services disponibles sur le territoire soient mieux connus, plus particulièrement auprès des familles et des personnes âgées. Une meilleure circulation de l'information sur les services offerts par le CIUSSS MCQ et les organismes membres de la CDC de L'Érable devrait permettre de faire connaître davantage ces services centralisés à Plessisville.
- Les canaux de communication municipaux sont essentiels et doivent être maintenus. Dans cette optique, il est souhaitable d'améliorer le site Internet et de poursuivre la production du journal *Le Paysage*.

- Les activités variées sont appréciées et elles permettent aux gens de toutes les tranches d'âge de se côtoyer, de participer à la vie citoyenne et de développer un sentiment d'appartenance. La Fête des voisins, la reconnaissance des bénévoles et le soutien intergénérationnel sont soulevés par les répondants.
- Plusieurs aspects différents touchant la sécurité préoccupent les citoyens de Sainte-Sophie-d'Halifax, notamment la vitesse, les abus et la maltraitance. Une sensibilisation par rapport à la vitesse, la mise en place d'une zone scolaire et un partenariat avec la FADOQ et la Sûreté du Québec font partie des idées à développer.
- L'intérêt pour le plein air est une tendance qui s'incruste de plus en plus parmi les activités de loisir extérieures préférées. La beauté des paysages dont tous souhaitent profiter, la randonnée et les marches de groupe sont énumérées. Ainsi, les gens aiment passer du temps à l'extérieur et bénéficier de lieux adéquats pour bouger et s'aérer. Pour pratiquer une panoplie d'activités, jeunes et moins jeunes doivent pouvoir continuer d'avoir accès à une offre diversifiée.
- Dans une perspective de développement durable, la population souhaite participer à des conférences touchant des sujets environnementaux. Dans la même veine, pour transmettre des valeurs de partage et d'alimentation saine, la plantation d'arbres fruitiers est proposée.

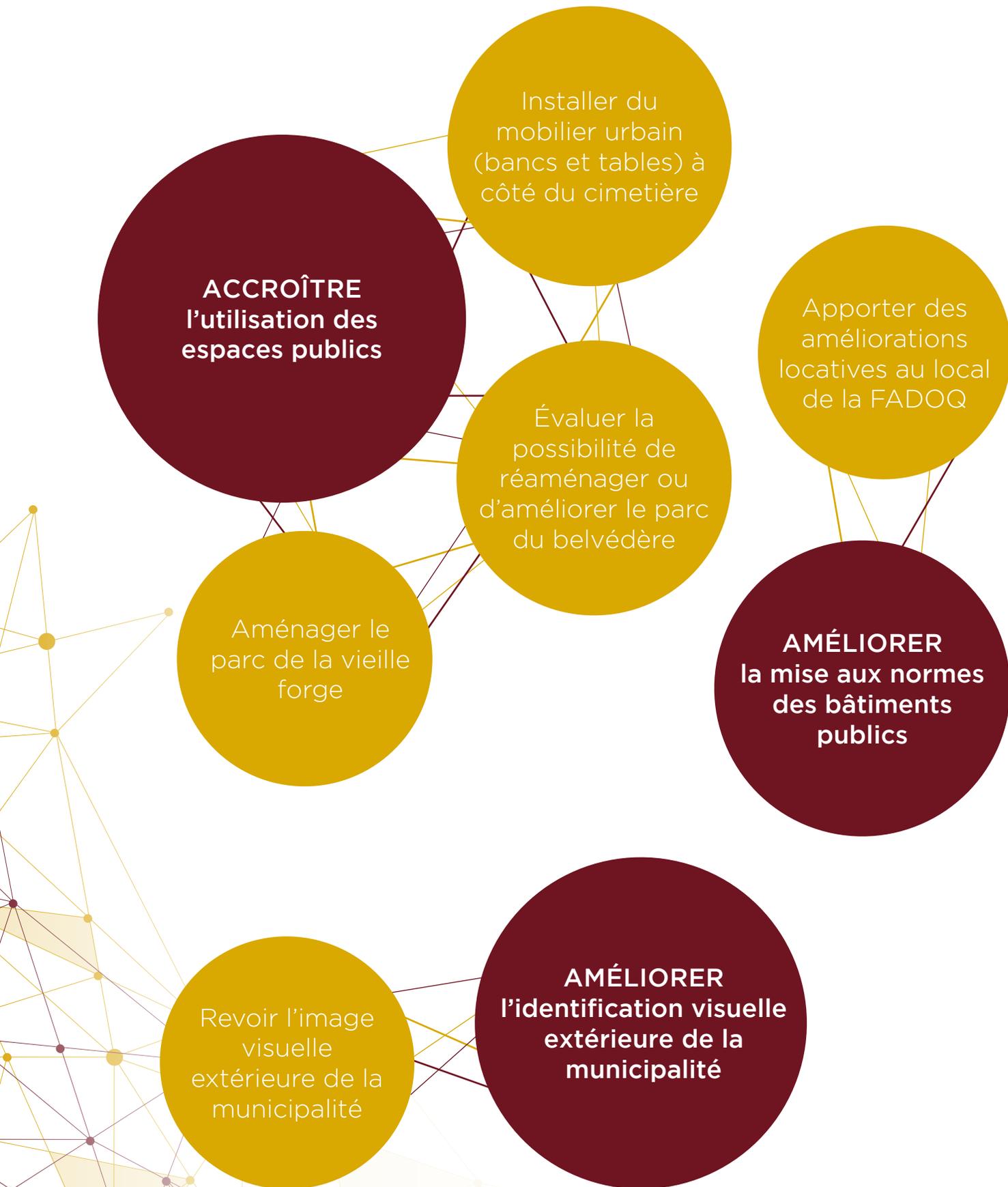
Plan d'action

AXE 1 : Habitat et milieu de vie



Le plan d'action détaillé avec les échéanciers est disponible sur le site Internet de la Municipalité. Les bulles en rouge correspondent aux objectifs et celles en jaune, aux actions qui seront mises en place.

AXE 2 : Espaces extérieurs et bâtiments



AXE 3 : Santé et services sociaux

AMÉLIORER
la diffusion, auprès
des personnes âgées
et des familles, des
informations sur les
services de santé et
services sociaux

Partager les
informations sur les
différents services
offerts sur le
territoire par le biais
du journal local et de
la page Facebook de
la municipalité

Évaluer la possibilité
de démarrer un
service de cuisines
collectives

ASSURER
la saine alimentation et
la sécurité alimentaire

AXE 4 : Communication et information

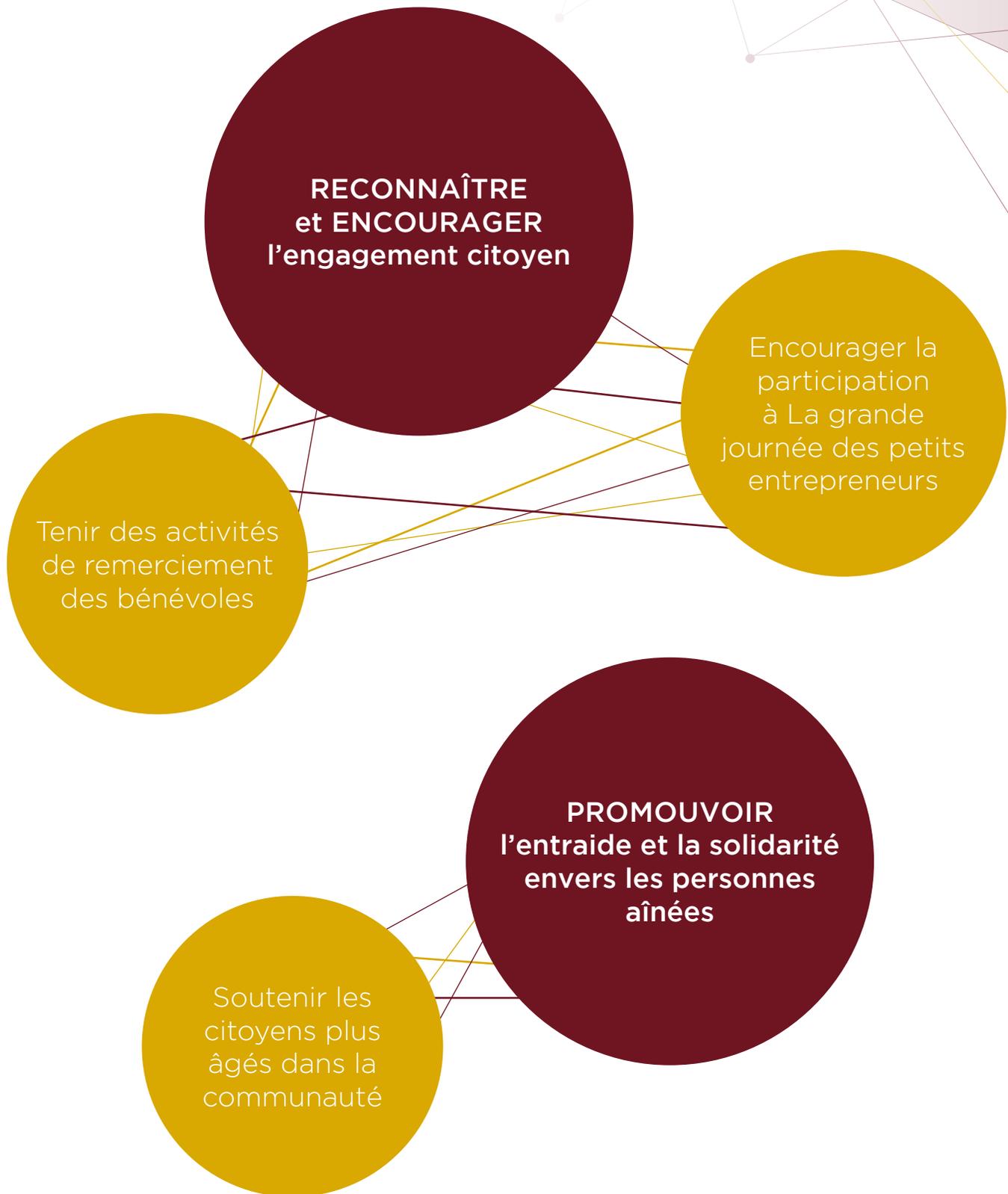
```
graph TD; A((AMÉLIORER et ASSURER la diffusion des informations pertinentes)) --- B((Moderniser le site Internet de la municipalité)); A --- C((Poursuivre le soutien au journal Le Paysage));
```

AMÉLIORER et ASSURER
la diffusion des informations
pertinentes

Moderniser le
site Internet de la
municipalité

Poursuivre le
soutien au journal
Le Paysage

AXE 5 : Participation sociale

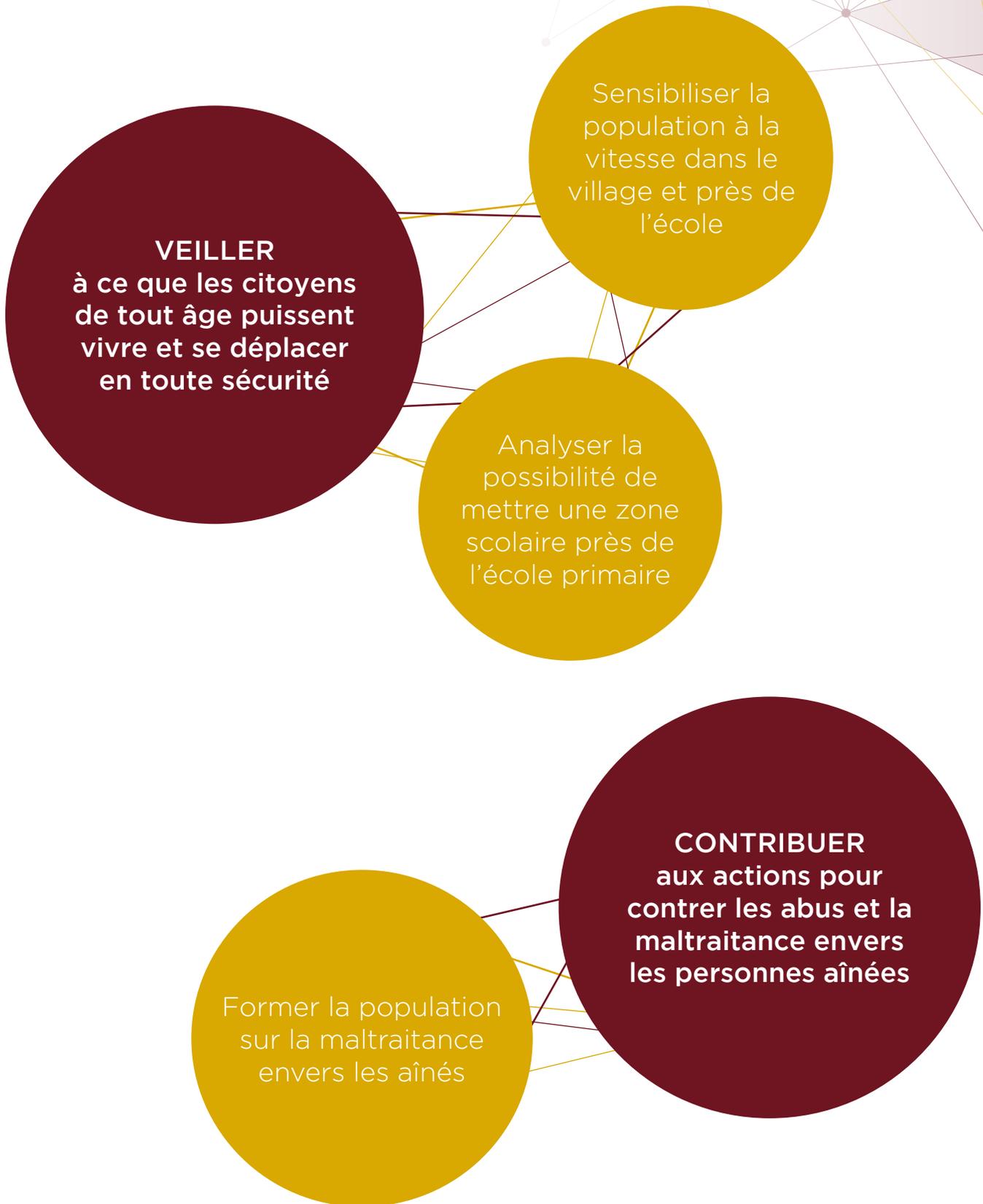


AXE 6 : Respect et inclusion sociale

RENFORCER
les liens
intergénérationnels

Faire la promotion
de la Fête des voisins

AXE 7 : Sécurité



AXE 8 : Loisirs

Entamer une réflexion sur l'avenir des loisirs

AMÉLIORER
l'offre d'activités de loisir diversifiées

AMÉLIORER
l'offre d'infrastructures sportives

Organiser une activité pour faire découvrir les sentiers

Redémarrer un club de marche

Améliorer et ajouter des infrastructures de loisir

ACCROÎTRE
la pratique d'activités de plein air



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec 

Révision linguistique : Rédaction MF

Conception graphique : Xclaf Design

