



# POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS





# Table des matières



- 04** Mot du maire
- 05** Mot des élus responsables du dossier de la famille et des aînés
- 06** Mise en contexte et démarche
- 08** Remerciements
- 10** Fondements de la Politique de la famille et des aînés
- 12** Valeurs de la Politique de la famille et des aînés
- 13** Territoire
- 14** Population
- 17** Habitation
- 18** Scolarité
- 19** Portrait des familles
- 20** Milieu de vie
- 24** Milieu associatif et loisirs
- 26** Services éducatifs et services de garde
- 27** Champs d'action
- 28** Consultations
- 29** Constats et enjeux
- 31** Plan d'action



## Mot du maire Donald Lamontagne

C'est avec une immense fierté et avec enthousiasme que nous vous présentons le fruit d'un travail accompli au terme de presque deux ans de rencontres, de discussions et de consultation citoyenne.

Adapter une municipalité pour que ses citoyens s'y plaisent réellement tient d'un effort collectif. Le conseil remercie le comité ayant participé à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés, qui est composé de citoyens de tous âges et de conseillers, pour le temps qu'ils ont accordé au projet.

Nous avons maintenant une politique flexible, ajustable et réalisable qui convient à toutes les tranches d'âge. Elle guidera plusieurs des décisions et des actions à prendre au cours des prochaines années, que ce soit par la municipalité, par les divers organismes qui y œuvrent ou par tous les citoyens qui, nous l'espérons, raviveront l'intérêt commun pour des projets structurants, innovants, enrichissants et amusants, voire excitants. La qualité de vie de tous les citoyens, jeunes et moins jeunes, de Saint-Pierre-Baptiste est au cœur de cette Politique. Il revient à chacun de nous de se l'approprier et de la rendre vivante et active.

Nous croyons sincèrement que Saint-Pierre-Baptiste est un endroit où les familles et les aînés peuvent s'épanouir dans un environnement toujours des plus agréables, c'est-à-dire où il fait bon vivre.



## Mot des élus responsables du dossier de la famille et des aînés

Vincent Fortier

Véronique Leblanc

Luc Viens

Quelle belle opportunité, en tant qu'élus, nous avons eue de travailler la Politique de la famille et des aînés!

Grâce à l'implication de nos citoyens, qui ont répondu en grand nombre à notre sondage, nous avons été en mesure de cibler leurs champs d'intérêts et d'activités en plus de bien comprendre les améliorations souhaitées pour les années futures.

Nous avons à cœur le bien-être de nos citoyens et, tout comme eux, nous désirons que jeunes et moins jeunes trouvent leur place dans notre belle municipalité qu'est Saint-Pierre-Baptiste, qu'ils s'y sentent les bienvenus et qu'ils soient fiers d'en faire partie.

Merci à tous les membres du comité qui ont donné de leur temps pour rendre cette Politique le plus près possible des valeurs réelles de notre communauté; la beauté même de Saint-Pierre-Baptiste!

# Mise en contexte et démarche

La MRC de L'Érable a procédé à la refonte de sa Politique familiale municipale (PFM) et de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Ces deux politiques ont été jumelées dans le but de dresser un portrait complet des services offerts à ces clientèles.

La présente Politique de la famille et des aînés est fondée sur une première mouture qui a d'abord vu le jour en octobre 2008, puis sur ce qui a été présenté quatre ans plus tard. C'est en 2012 qu'a été ajouté le volet aînés, né du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés.

En 2020, la MRC et ses municipalités ont entamé les étapes nécessaires à la mise en place d'outils optimisant le maintien, voire l'amélioration, de la qualité de vie des populations ciblées par la Politique. La réalité démographique, actuelle et à venir, les a incitées à perfectionner la démarche MADA dans un souci d'équilibrer les sphères sociale, économique et communautaire de leurs aînés tout en visant une cohabitation saine des diverses générations.

Le Programme MADA invite les communautés à miser sur le vieillissement actif de leurs aînés. Il a pour mission, entre autres, d'encourager leur participation à la vie communautaire, de reconnaître leurs besoins particuliers, d'instaurer des actions concrètes favorisant leur bien-être et leur sécurité au quotidien et de veiller à développer l'entraide intergénérationnelle. Fait intéressant : ce programme conçu pour les personnes aînées sollicite leur participation, c'est-à-dire qu'elles sont directement impliquées dans les discussions et les consultations l'entourant. Il s'agit donc d'une démarche pour et avec les aînés.

Une démarche similaire a été réalisée en parallèle dans huit municipalités de L'Érable grâce à la collaboration de la population. En effet, des individus issus de divers secteurs (enfance, jeunesse, famille et troisième âge) ont formé des comités et se sont réunis à plusieurs reprises. Ces comités se sont vu confier la responsabilité de dresser le portrait du milieu, de procéder à la consultation de familles et de personnes âgées ainsi que de produire un plan d'action mettant en lumière les renseignements recueillis tels que les préoccupations et les besoins existants. À la MRC, afin de compléter et de bonifier les réflexions entamées dans les municipalités, un comité famille-aînés a également été créé.

## Démarche collective de la Politique de la famille et des aînés de la MRC en chiffres

9

comités de pilotage

80

membres au sein des comités de pilotage

36

mois de travail

94

réunions

21

organismes représentés

# Remerciements

La MRC de L'Érable remercie chaleureusement chacun des acteurs clés du projet, soit la Municipalité, le comité de pilotage de Saint-Pierre-Baptiste, le ministère de la Famille et le ministère de la Santé et des Services sociaux, ainsi que tous les individus qui ont répondu au sondage.





Comité de pilotage de Saint-Pierre-Baptiste :

Les membres du comité famille-aînés de Saint-Pierre-Baptiste ont contribué à l'élaboration de la Politique de la famille et des aînés de la municipalité et de son plan d'action. Ce comité était composé de trois conseillers municipaux responsables du dossier de la famille et des aînés ainsi que de citoyens.

### **Municipalité de Saint-Pierre-Baptiste**

Véronique Leblanc, conseillère municipale

Vincent Fortier, conseiller municipal

Luc Viens, conseiller municipal

### **Représentants du milieu**

Kiara Cillis

Sara Ann Cillis

Kelly Desjardins (jusqu'en septembre 2022)

Noelline Payeur

Pierrette Poirier

Counssia Touré (jusqu'en mars 2023)

### **MRC de L'Érable**

Sandra Vigneault, conseillère au développement des communautés

Un merci spécial à l'équipe d'Espace MUNI pour sa précieuse collaboration tout au long de la démarche.

# Fondements de la Politique de la famille et des aînés

## Définition – Famille

La famille, cellule de base de la société, est une combinaison de deux ou de plusieurs personnes liées entre elles. Ces liens, qui peuvent être multiples et variés, contribuent au développement physique, affectif, intellectuel et social de ses membres. La famille est un lieu privilégié d'apprentissage, de socialisation, d'échanges et de soutien entre les générations, et ce, dans une perspective de respect mutuel, de transmission de valeurs, de formation des citoyens de demain.

## Définition – Personne aînée

La personne aînée est un membre à part entière de notre collectivité. Aux abords de la soixantaine, elle possède un héritage impressionnant pour notre municipalité grâce à son savoir-faire, à ses connaissances et aux expériences qu'elle a accumulées durant sa vie active. Cette richesse collective constitue un trésor à partager, d'où l'importance d'une transmission intergénérationnelle et d'une participation active des personnes aînées pour maximiser la vitalité de notre collectivité. Chacune d'elles a ses propres besoins et intérêts qui se manifestent en fonction de son degré d'autonomie.

## Définition – Vieillessement actif

« Le concept de vieillissement actif préconisé par l’OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d’accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.

Les trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d’action particulièrement importants pour que les personnes aînées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités. »

Extrait tiré du Guide d’accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, p. 15, OMS, 2002, référence complète p. 3.



# Valeurs de la Politique de la famille et des aînés

Les valeurs qui animent la Politique et qui permettent d'offrir un milieu de vie propice aux relations intergénérationnelles favorisant le partage de savoir sont les suivantes :



# Territoire

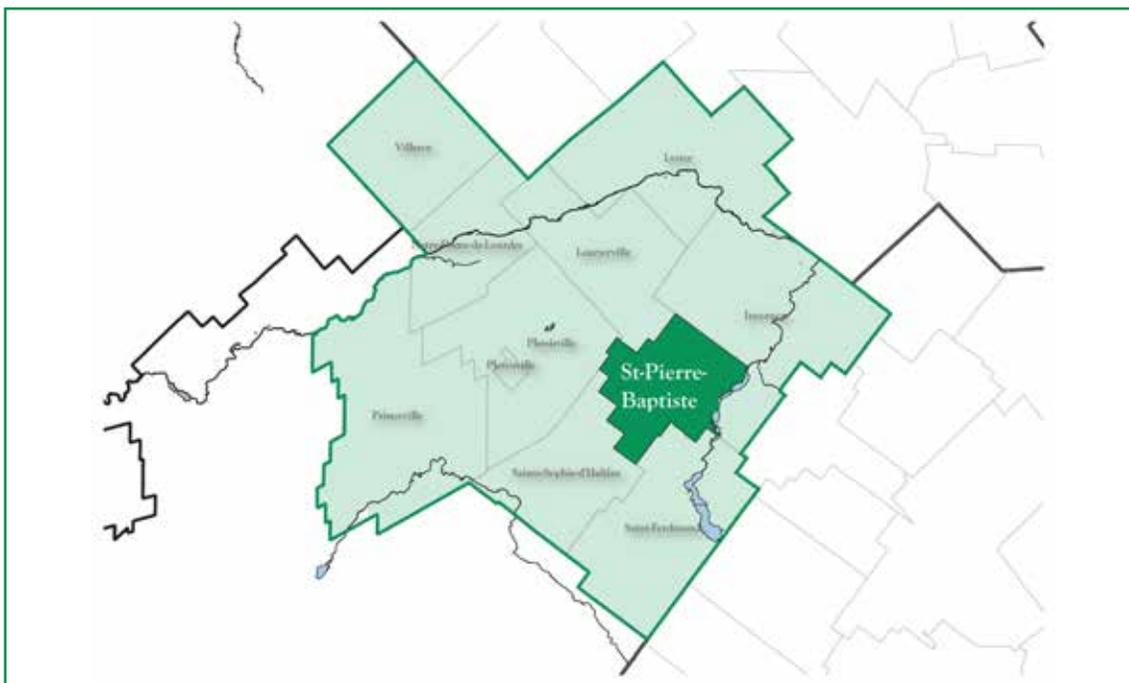
Saint-Pierre-Baptiste est située dans la région du Centre-du-Québec, près des grands centres comme Québec, Trois-Rivières, Sherbrooke et Thetford Mines.

Elle est au cœur de la MRC, entourée de Plessisville, de Laurierville, d'Inverness, de Saint-Ferdinand et de Sainte-Sophie-d'Halifax. Aucun axe routier majeur ne passe à l'intérieur du village.

La municipalité se trouve dans la partie appalachienne de la MRC. Elle est située dans les montagnes, et son sol rocailleux est plutôt favorable à l'élevage, à l'acériculture et aux pâturages.

« Saint-Pierre-Baptiste est une municipalité de L'Érable fondée en 1887. Elle est située dans une magnifique région montagneuse peuplée d'érablières et drainée par de nombreux cours d'eau dont le lac Joseph, la rivière Bécancour et le lac Camille. » Sur son territoire, nous trouvons aussi le lac Fortier et le Centre de ski du Mont Apic.

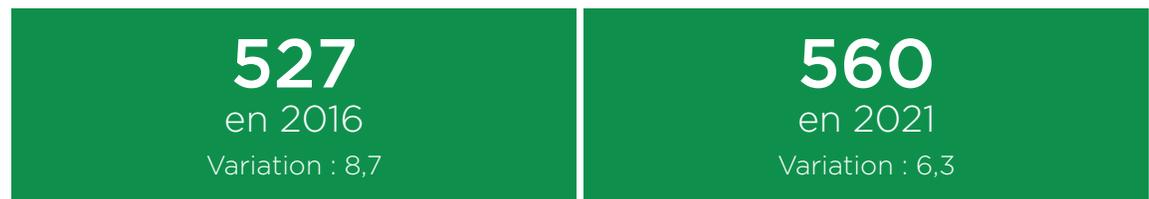
Informations tirées du site Internet de la municipalité et du Schéma d'aménagement de la MRC de L'Érable de 2013.



# Population

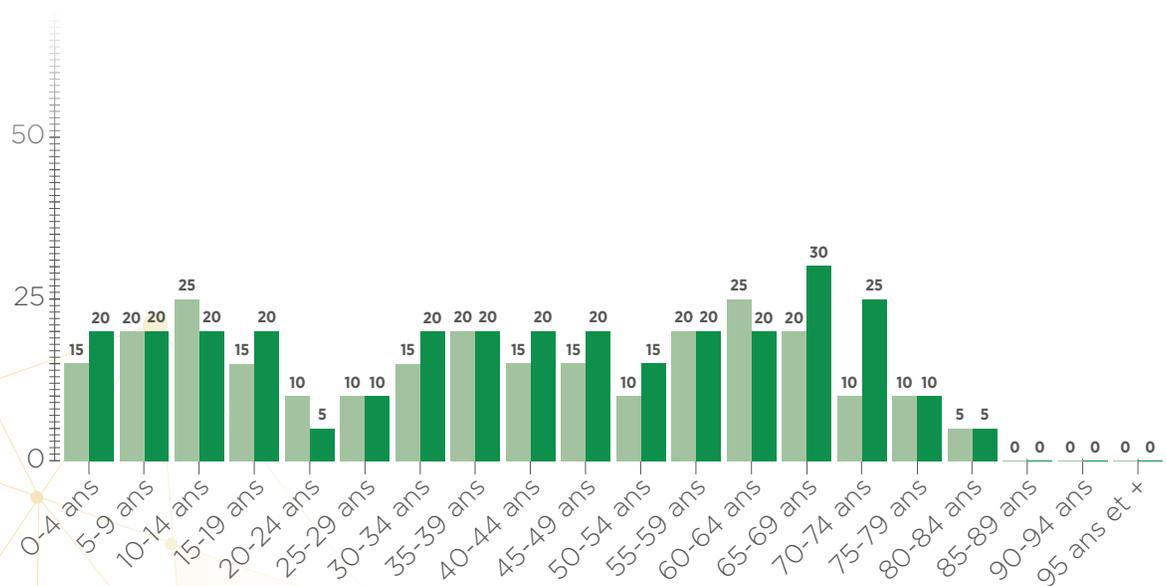
La plupart des données sont tirées du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada, sauf avis contraire. Dans certains cas, il se peut que l'addition des données présentées sous forme de pourcentage n'arrive pas à un total de 100 %.

## Population de Saint-Pierre-Baptiste de 2016 à 2021

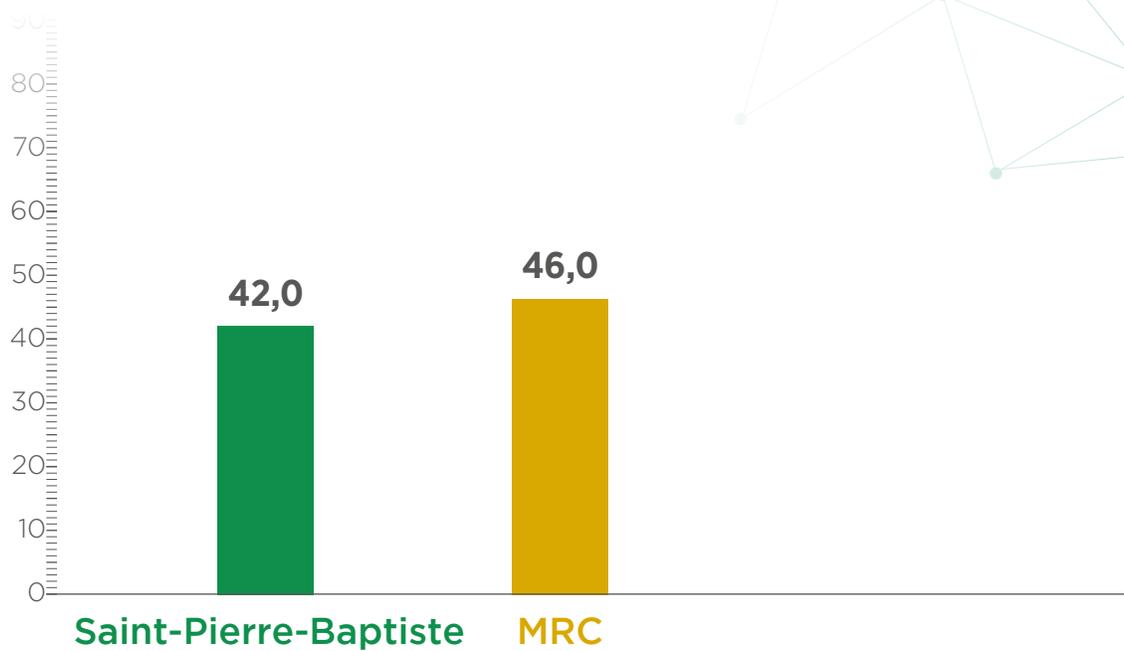


## Âge de la population de Saint-Pierre-Baptiste en 2021

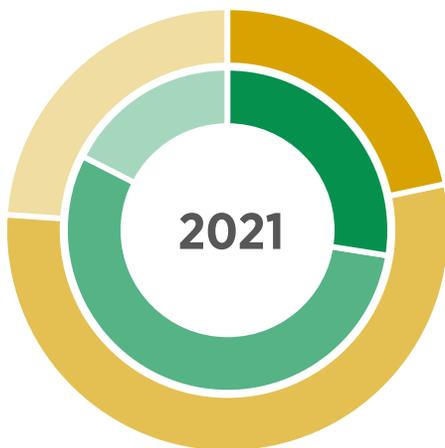
■ Hommes  
■ Femmes



## Âge médian en 2021



## Répartition et projection de la population de Saint-Pierre-Baptiste par groupe d'âge en 2021 et en 2041

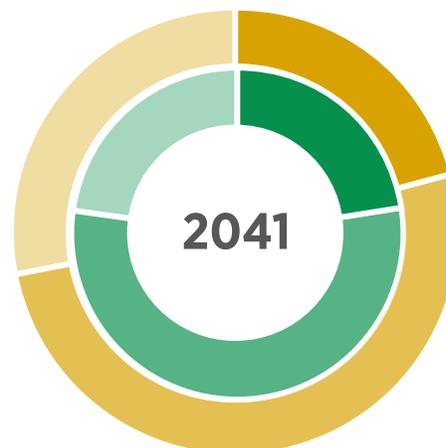


**Population totale : 23 534**

- 0-19 ans = 22 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 24 %

**Population totale : 560**

- 0-19 ans = 27 %
- 20-64 ans = 54 %
- 65 ans et plus = 17 %



**Population totale : 26 085**

- 0-19 ans = 21 %
- 20-64 ans = 51 %
- 65 ans et plus = 28 %

**Population totale : 639**

- 0-19 ans = 23 %
- 20-64 ans = 55 %
- 65 ans et plus = 23 %



# Habitation

## Pourcentages des ménages de Saint-Pierre-Baptiste selon l'âge de leur principal soutien en 2021

0 %  
sont âgés  
de 15 à 24 ans

75 %  
sont âgés  
de 25 à 64 ans

22 %  
sont âgés  
de 65 ans et plus

## Mode d'occupation

240  
Total d'occupation  
en 2021 à  
Saint-Pierre-Baptiste

87 %  
propriétaires

16 %  
locataires

92 %  
en maison

6 %  
en appartement

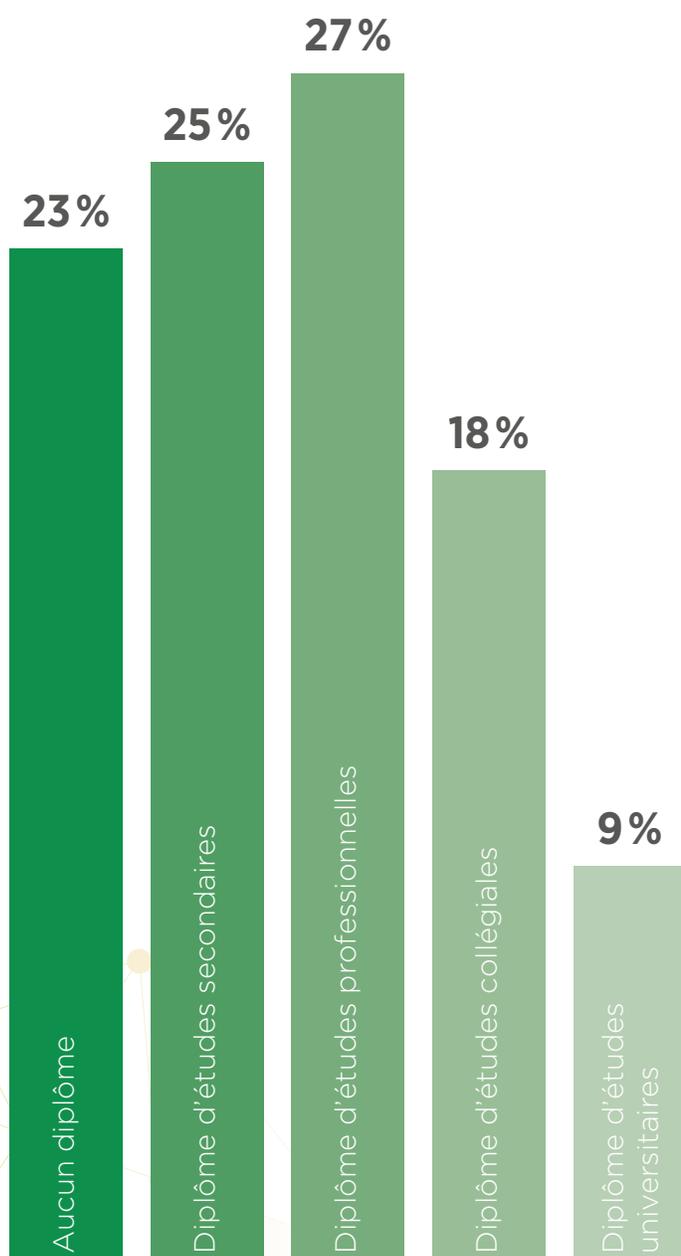
À Saint-Pierre-Baptiste, la Villa du Verger, une habitation à loyer modique (HLM), propose 10 unités pour personnes âgées. Il n'y a pas de centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSDL) sur le territoire, ni de résidence pour personnes âgées.

## Pourcentage des adultes de plus de 65 ans avec conjoint ou vivant seuls en 2016

	Avec conjoint	Seuls
65-69 ans	71 %	43 %
70-79 ans	57 %	14 %
80 ans et plus	50 %	0 %

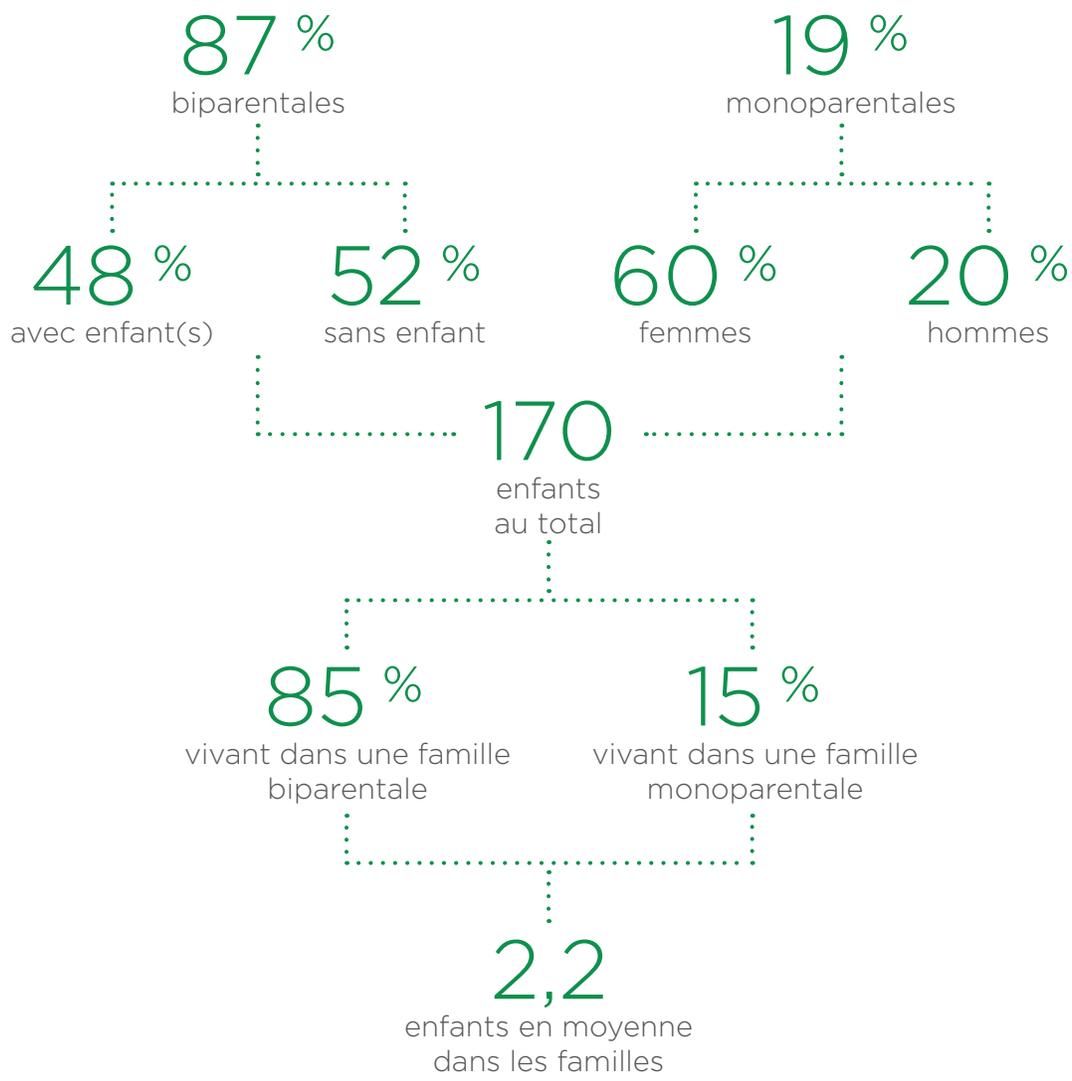
# Scolarité

Scolarisation de la population âgée de 15 ans et plus à Saint-Pierre-Baptiste en 2021



# Portrait des familles

**155**  
familles au total



15 %  
des personnes dans la population  
totale vivent seules

3,0  
membres au sein d'une  
famille moyenne

# Milieu de vie

## Soins de santé et services sociaux

La MRC de L'Érable fait partie du réseau local de services d'Arthabaska-et-de-L'Érable pour le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). La population de la MRC de L'Érable a accès à bon nombre de soins de santé et de services sociaux desservis sur le territoire par le biais des installations ci-dessous énumérées.

- Deux centres multiservices de santé et de services sociaux (le Centre multiservices de santé et de services sociaux de L'Érable et le Centre multiservices de santé et de services sociaux de Plessisville) :

- Prêt d'équipements
- Services pour les femmes enceintes et les nouvelles mamans
- Services pour les enfants de 0 à 4 ans
- Services pour les jeunes d'âge scolaire et les adolescents
- Services de promotion des saines habitudes de vie
- Services de santé physique
- Services d'organisation communautaire
- Services psychosociaux
- Services en santé mentale
- Services de soutien à domicile
- Clinique de santé sexuelle

- **Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme (auparavant appelé CRDITED)**

Gamme de services offerts à la population ayant un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme. Dans la MRC de L'Érable, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de

l'autisme opère un centre d'activités de jour à Plessisville.

- **Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes et les mères en difficulté d'adaptation de Plessisville (Centre jeunesse)**

Services aux enfants ou aux adolescents qui se trouvent en situation de négligence ou d'abandon, qui sont victimes de mauvais traitements ou d'abus ou qui sont aux prises avec de graves problèmes de comportement en lien avec la Loi sur la protection de la jeunesse.

- **Centre de réadaptation en dépendance (auparavant appelé Domrémy)**

Services offerts aux personnes ayant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (alcool, drogue, médicaments, jeu de hasard ou d'argent, etc.).

- **Trois cliniques médicales : une à Lyster, une à Princeville, une autre à Plessisville**

Les services d'Info-Santé et d'Info-Social, accessibles en composant le 811, sont disponibles à la population de L'Érable 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

## **Centre d'action bénévole de L'Érable**

Services offerts :

- Accompagnement au transport
- Programme PAIR
- Popote à texture adaptée
- Visites amicales
- Popote roulante
- Courrier des enfants
- Grands-mères tendresse

Ces services sont proposés à toute la population de la MRC de L'Érable.

## Maintien à domicile de L'Érable

Services offerts :

- Aide à la vie domestique (ménage régulier, grand ménage, préparation de repas, courses et approvisionnement)
- Service d'assistance personnelle (soins d'hygiène)
- Répit et surveillance (moment de répit offert aux aidants naturels)

## Partenaires 12-18

À Saint-Pierre-Baptiste, et dans d'autres municipalités rurales de L'Érable, la clientèle adolescente est desservie par l'organisme Partenaires 12-18. Actif en milieu rural, cet organisme jeunesse offre à tous les adolescents un accompagnement qui les responsabilise, qui les stimule à dynamiser leur milieu et qui développe leur sentiment d'appartenance envers leur région, et ce, avec la contribution des parents et des différents acteurs locaux.

## Maison des Familles

La Maison des Familles de L'Érable offre des activités et des services qui permettent aux parents d'échanger entre eux, de participer à des ateliers informatifs et d'expérimenter diverses formes d'entraide.

Activités offertes :

- Ateliers pour futurs et nouveaux parents
- Ateliers d'enrichissement du rôle parental pour parents d'enfants et d'adolescents
- Ateliers pour enfants
- Soutien à l'allaitement et aux relevailles
- Centre de documentation
- Liste de gardiens avertis
- Vente de bandeaux de portage



## Corporation de développement communautaire de L'Érable

Il existe d'autres secteurs d'activités pour les familles et les aînés par des organismes qui couvrent l'ensemble de la MRC :

- Action bénévole
- Aide vestimentaire
- Condition féminine
- Défense des droits
- Famille
- Gestion
- Jeunesse
- Justice réparatrice
- Maintien à domicile
- Médias et communication
- Personnes vivant un handicap
- Petite enfance
- Prévention des dépendances
- Prévention de la santé
- Prévention de la violence
- Proche aidance
- Santé mentale
- Soutien à l'aide alimentaire

La liste des membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) de L'Érable est disponible ici :

<https://cdcerable.com/organismes-communautaires/>.

# Milieu associatif et loisirs

## Associations locales de Saint-Pierre-Baptiste

---

Comité des loisirs et de développement

---

Comité du Festival des sucres

---

Comité 12-18

---

FADOQ de Saint-Pierre-Baptiste

---

Association des riverains du lac Joseph

---

Cercle de Fermières

---

Comité d'action paroissiale

---

Conseil de la Fabrique

---

Association du lac aux Sources

---

## Activités de loisir

---

Festival des sucres

---

RockFest

---

Baseball

---

Hockey-bottines

---

Balade gourmande

---

Saint-Pierre-Baptiste en fête

---

Théâtre d'été

---

Ski alpin

---

Glissade sur tube

---

Vélo de montagne

---

Activités nautiques sur le lac

---



## Infrastructures de loisir

---

Centre de loisirs multifonctionnel

---

Halte villageoise

---

Parc-école

---

Salle communautaire

---

Site du Festival des sucres

---

Centre de ski du Mont Apic

---

Terrain de balle

---

Croque-livres

---

Halte Adderley

---

Parc Joachim-Fraser

---

## Services de proximité

---

Dépanneur et essence

---

Restaurant

---

Hébergement

---

Bureau de poste

---

Service de garde communautaire

---

École primaire Saint-Coeur-de-Marie

---

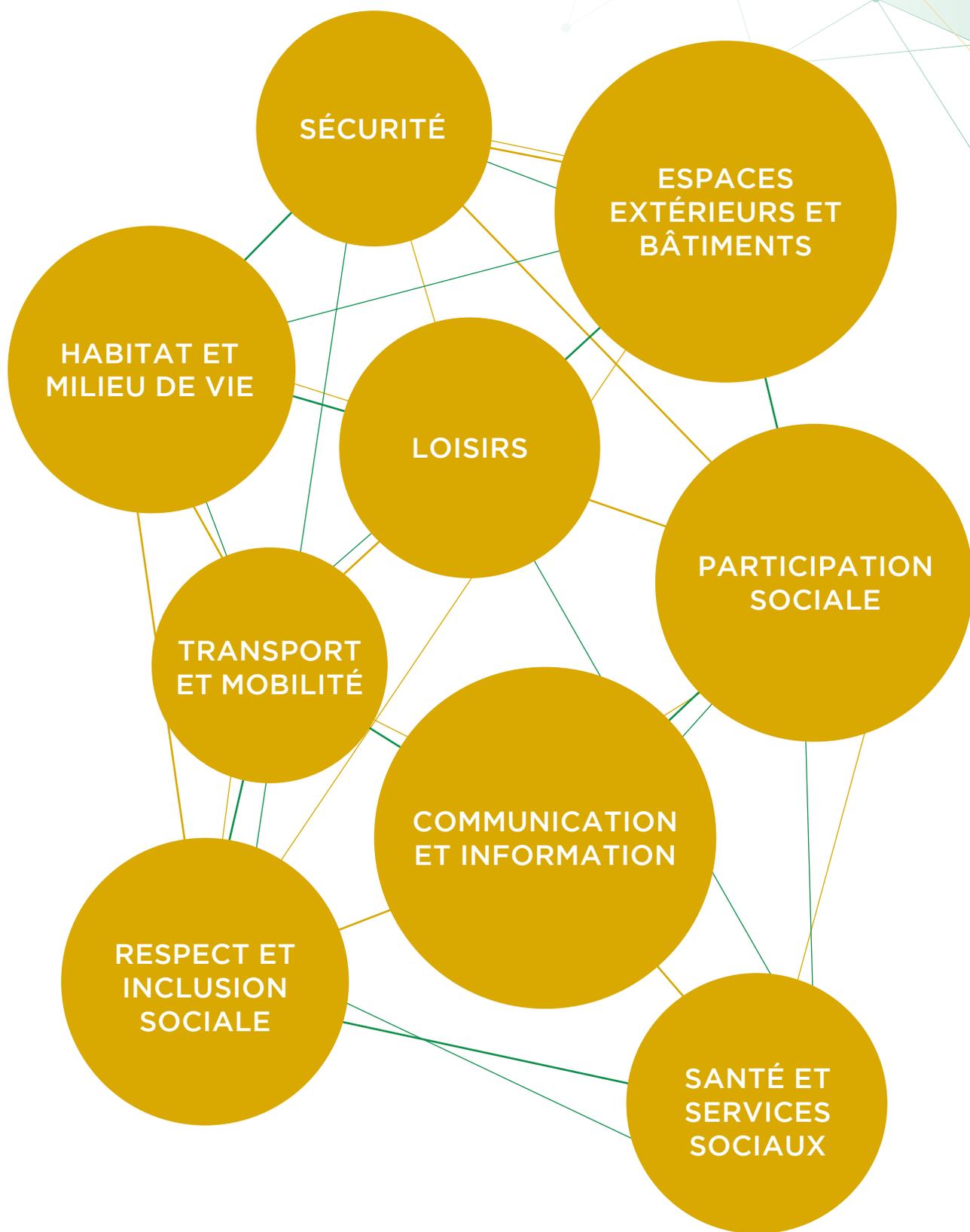
# Services éducatifs et services de garde

Comme toutes les autres municipalités de la MRC, celle de Saint-Pierre-Baptiste possède son école primaire. L'école Saint-Cœur-de-Marie accueille une quarantaine d'enfants et offre tous les niveaux d'enseignement en plus de la maternelle 4 ans et de l'animation Passe-Partout. Le service de garde après l'école est organisé par la Municipalité.

Sur le territoire, six places en service de garde en milieu familial rattachées au Centre de la petite enfance (CPE) La Girouette sont offertes. Depuis 2022, la Municipalité s'est aussi lancée dans un projet pilote avec le CPE en mettant un local à la disposition d'une responsable en service de garde communautaire.

Durant la saison estivale, les parents peuvent compter sur le camp de jour de la municipalité. L'offre d'activités est multiple : sport, art et jardinage. Le camp de jour est destiné aux jeunes de 5 à 12 ans.

# Champs d'action



# Consultations

Pour chaque municipalité participante, nous avons élaboré un questionnaire sur les champs d'action. Ces questionnaires ont été publiés sur les pages Facebook des municipalités ou ont été transmis par la poste. Des gens de diverses tranches d'âge y ont répondu.

**85**

répondants pour la municipalité de Saint-Pierre-Baptiste

**53 %**

étaient âgés entre 25 et 59 ans

**44 %**

étaient âgés de plus de 60 ans

**55 %**

étaient des femmes

**45 %**

étaient des hommes

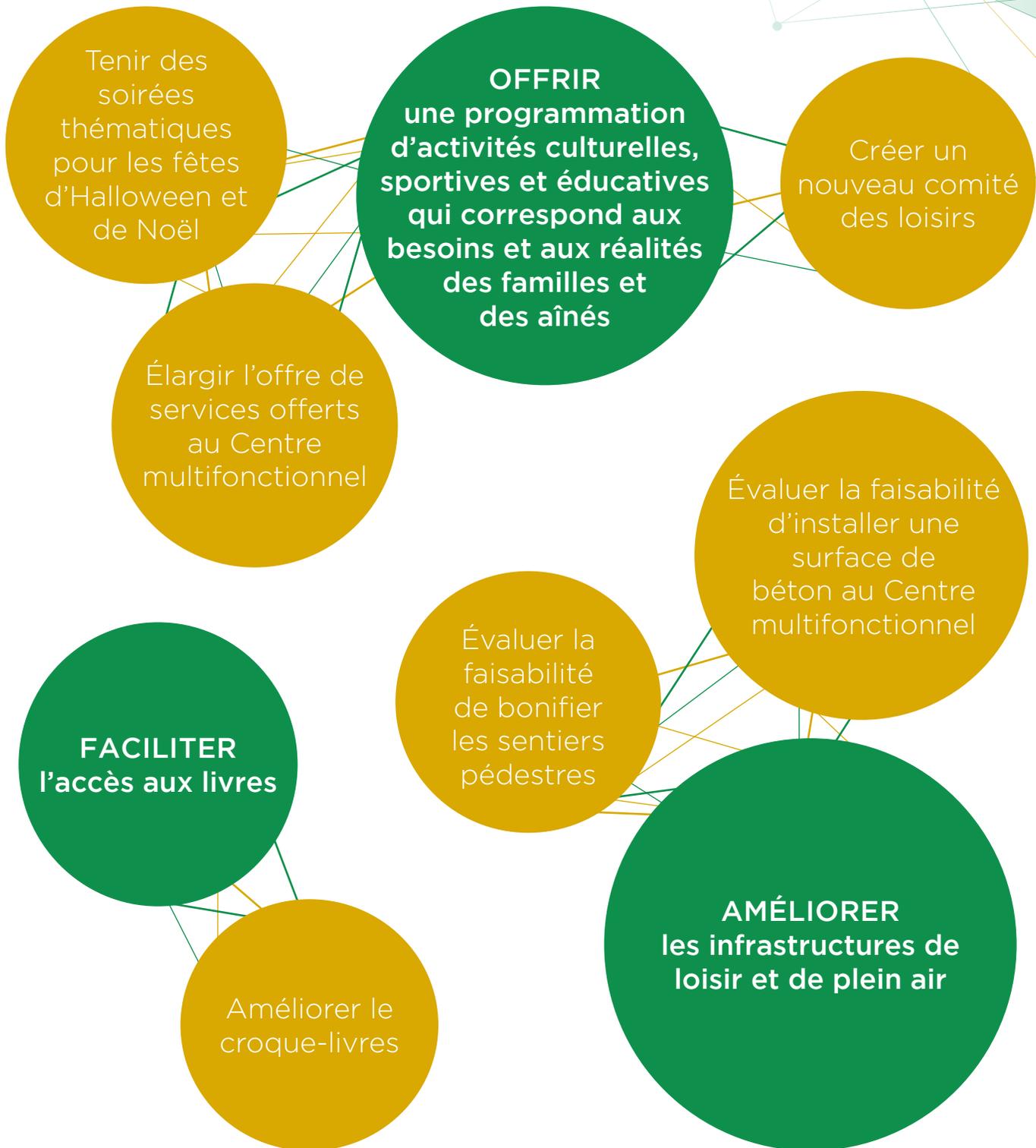
# Constats et enjeux

- Les efforts sont présentement concentrés sur deux sports fort populaires et appréciés de la population, soit le baseball et le hockey-bottines. L'idée de diversifier l'offre apparaît importante afin que les citoyens de tous les âges également intéressés par des activités culturelles ou d'autres activités sportives y trouvent leur compte.
- Les soirées thématiques et les fêtes qui avaient cours avant la pandémie restent des événements dont les souvenirs sont marquants et auxquels la population est attachée. De plus, la perspective de réfléchir plus largement au maintien des services de proximité est cruciale. Les gens ne pourraient se passer, par exemple, de l'unique casse-croûte et du dépanneur situés au cœur de la municipalité.
- Les différentes infrastructures de la municipalité doivent demeurer en constante amélioration. Plusieurs propositions sont lancées concernant, entre autres, l'espace dédié au croque-livres, la salle multifonctionnelle, la salle communautaire, le parc-école et le terrain de soccer afin de viser une accessibilité universelle et de maximiser leur utilisation.
- Les gens désirent demeurer le plus longtemps possible chez eux. Ils sont bien dans leur municipalité et ils aimeraient y attirer de nouvelles familles. Les nouveaux appartements se combent très rapidement et les aînés entrevoient peu de possibilités d'habitation. L'arrivée de nouvelles familles dans la municipalité est importante, notamment pour le maintien de l'école primaire. Saint-Pierre-Baptiste envisage la création de nouvelles rues dans le but de favoriser le développement résidentiel et de procéder au prolongement de certaines rues existantes.

- Pour enjoliver la municipalité, une attention doit être accordée à l'esthétique urbaine. Pour conserver une harmonie et une propreté des lieux, les citoyens souhaitent opter pour du beau mobilier et le maintien d'un entretien constant.
- Il est crucial de maximiser le sentiment de sécurité, surtout à l'entrée de la municipalité, car les véhicules y circulent très rapidement. Le maintien du panneau radar éducatif est un incontournable tout comme la poursuite des démarches auprès du ministère des Transports et de la Mobilité durable pour mieux sécuriser la zone scolaire.
- Pour les citoyens de Saint-Pierre-Baptiste, la participation citoyenne est importante. C'est pourquoi l'accueil des nouvelles personnes au sein de la communauté ainsi que la recherche de bénévoles sont des enjeux de taille. Pour contrer les difficultés à trouver des bénévoles, la reconnaissance est essentielle. Le soutien au comité 12-18, le maillage intergénérationnel, la valorisation et le développement du bénévolat et l'adaptation aux intérêts et aux disponibilités des bénévoles, bref à la nouvelle réalité, font partie des pistes de solution à envisager.
- Les différents moyens de communication mis de l'avant par la Municipalité sont très appréciés par la population. Il est souhaitable de les maintenir, voire de les bonifier, pour continuer de bien informer les citoyens.

# Plan d'action

## AXE 1 : Loisirs



Le plan d'action détaillé avec les échéanciers est disponible sur le site Internet de la Municipalité. Les bulles en vert correspondent aux objectifs et celles en jaune, aux actions qui seront mises en place.

## AXE 2 : Respect et inclusion sociale

**FACILITER**  
l'accueil et l'intégration  
des nouveaux résidents

Avoir une  
personne  
responsable de  
l'accueil dans la  
municipalité

Créer une  
activité  
d'accueil pour  
les nouveaux  
arrivants

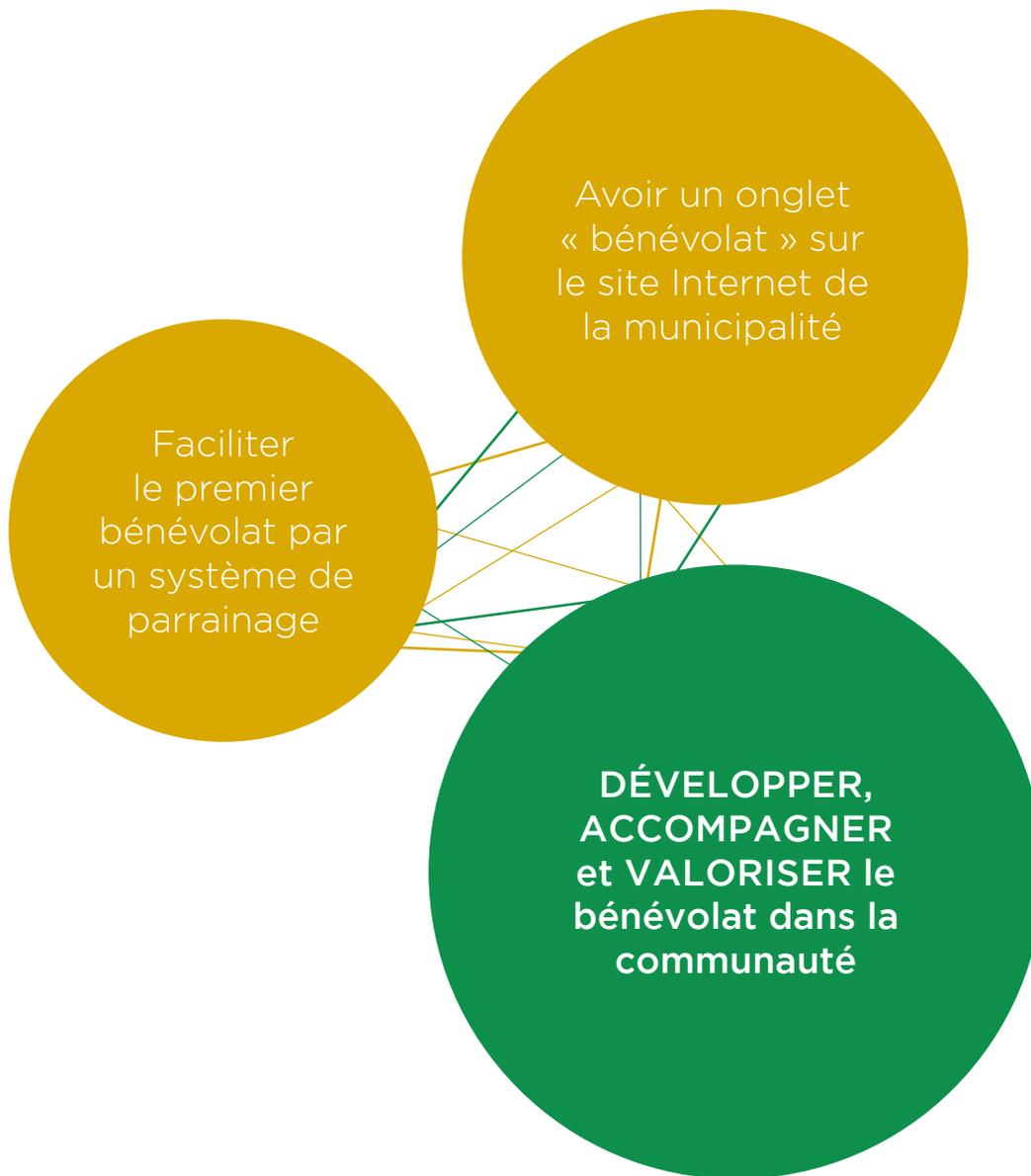
Soutenir le  
comité 12-18

**FAVORISER**  
la participation  
des adolescents  
dans la vie de la  
communauté

**FAVORISER LE**  
rapprochement des  
générations par  
le biais d'activités  
intergénérationnelles

Mettre en place  
des activités  
visant le maillage  
intergénérationnel

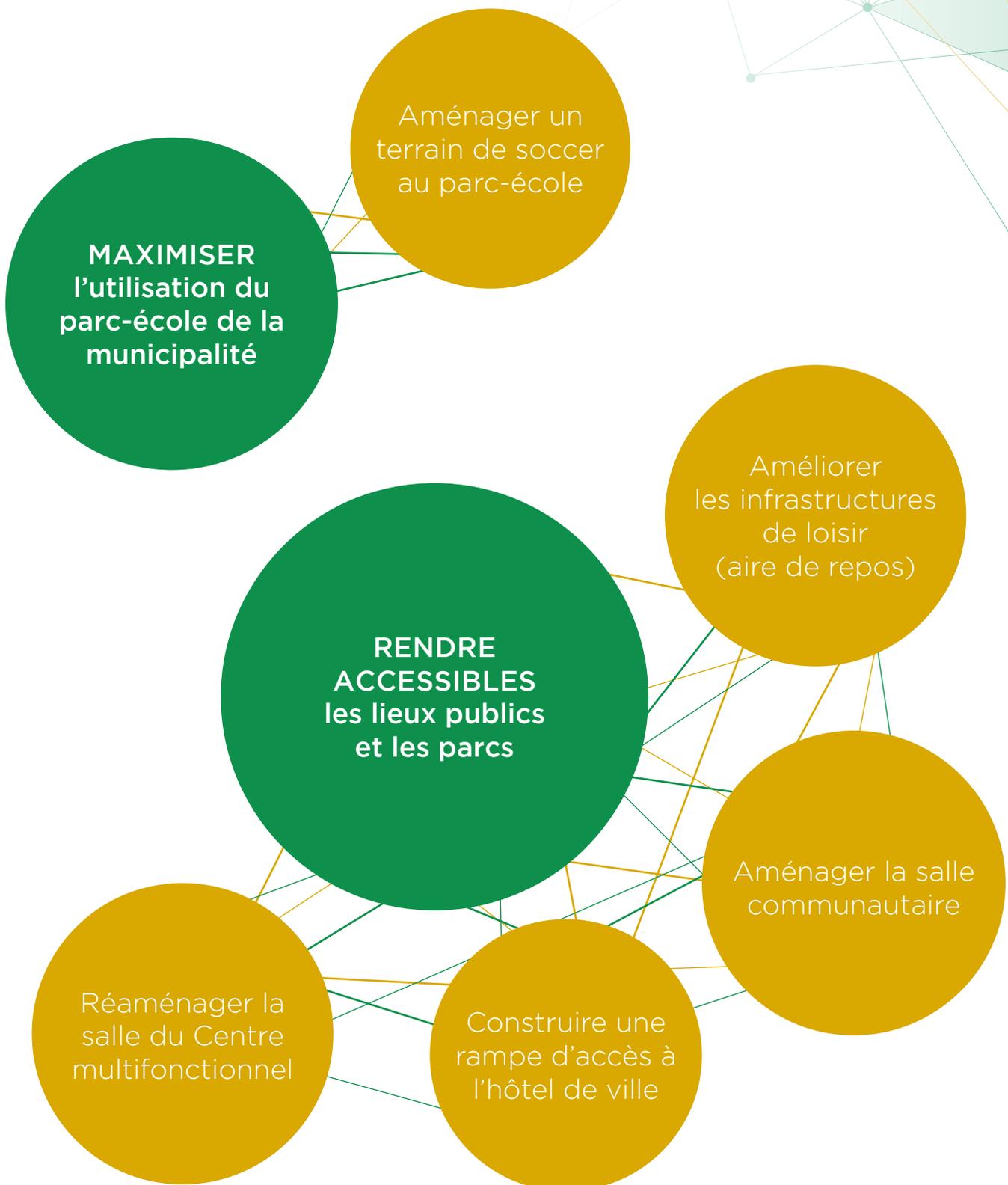
### AXE 3 : Participation sociale



## AXE 4 : Habitat et milieu de vie



## AXE 5 : Espaces extérieurs et bâtiments



## AXE 6 : Sécurité



**SENSIBILISER**  
les gens à la réduction  
de la vitesse

Maintenir les  
panneaux radar  
éducatifs

## AXE 7 : Communication et information

**INFORMER**  
la population sur les  
services de santé, sociaux  
et communautaires qui lui  
sont offerts

Partager les  
informations sur  
les divers services  
offerts sur le  
territoire par les  
différents médias  
utilisés par la  
Municipalité

Maintenir les  
canaux municipaux  
de communication  
(Facebook, *Le  
St-Pierre j'en jase*  
et site Internet)

Installer un  
panneau afficheur  
électronique à  
l'entrée de la  
municipalité

**ASSURER**  
le maintien des médias  
existants et les améliorer



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :



Révision linguistique : Rédaction MF

Conception graphique : Xclaf Design

